

Prova 10 **Open Startlist**
28/07/2023 - 12:20 **Femin., 400m Estilos**

Recordes Nacionais 50m Open	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Sen	4:40.11	KAMINSKAYA, Victoria	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Recordes Nacionais 50m Jun17	4:52.12	KAMINSKAYA, Victoria	PIMP	Oeiras	27/07/2012
Recordes Nacionais 50m Jun16	4:54.00	ROCHA, Ines Neto	SANNP	Gijón (ESP)	20/05/2017
Recordes Nacionais 50m Juv A	4:58.08	DURAES, Diana Margarida	FOCA	Povoia de Varzim	05/08/2011
Recordes Nacionais 50m Juv B	5:01.00	ROCHA, Ines Neto	CAP	Coimbra	24/07/2015
Recordes Nacionais 50m Inf A	5:11.29	ROCHA, Diana Ramos	EDV	Faro	20/07/2007
Recordes Nacionais 50m Inf B	5:14.05	RUIVO, Filipa Vilas	DNMG	S. Joao da Madeira	24/07/2009

DOHA2024 : 4:43.06 / TAC_Sen1 18 50m: 5:23.08 - 25m: 5:13.64 / TAC_Sen2 19 + 50m: 5:21.47 - 25m: 5:12.08 / TAC_Jun2 Jun17 50m: 5:29.51 - 25m: 5:19.88 / TAC_Juv1 Juv B 50m: 5:47.19 - 25m: 5:37.05 / TAC_Juv2 Juv A 50m: 5:39.15 - 25m: 5:29.24

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5					
0	MATEUS, Eleine Vieira	09	206350	Juv B Desportivo Nacional	5:30.12
1	AREDE, Sofia Carlos	09	208988	Juv B Sporting	5:29.28
2	CAVALEIRO, Leonor Mercês	09	207209	Juv B Columbofila Cantanhedense	5:26.13
3	AMBRUS, Beatriz Alves	09	203309	Juv B Porto	5:26.95
4	RODRIGUES, Teresa Isabel	09	207950	Juv B Foca Quinta da Lixa CNF	5:24.08
5	CRAVEIRO, Luana Ferreira	09	144313	Juv B Nautico Marinha Grande	5:15.24
6	TOMAS, Constanca Baptista	09	206496	Juv B Alcobaca	5:20.90
7	FIALHO, Matilde Lopes	09	208396	Juv B Palmela Desporto	5:38.65
8	SILVA, Marta Oliveira	09	208167	Juv B Sanjoanense/FEPSA	5:29.45
9	COSTA, Laura Brites	09	211108	Juv B Rio Maior	5:30.57

Série 2 de 5					
0	OLIVEIRA, Francisca Pinto	09	203803	Juv B Galitos / Bresimar	5:35.39
1	SILVA, Francisca Lamas	08	202816	Juv A Colegio Efanor	5:34.72
2	PINTO, Lara Filipa	08	200514	Juv A Porto	5:23.36
3	COSTA, Maria Joao	08	201391	Juv A Vilacondense	5:29.50
4	FERREIRA, Constanca Santos	08	205945	Juv A Alges	5:06.35
5	NUNES, Carolina Mendes	08	205710	Juv A Estarreja/PROZINCO	5:15.41
6	BARROS, Adriana Ribeiro	08	201050	Juv A Braga	5:30.98
7	PINTO, Luciana Filipa	08	201801	Juv A Porto	5:25.11
8	SILVA, Rita Rocha	08	204600	Juv A Alcobaca	5:28.33

Prova 10, Femin., 400m Estilos

Série 3 de 5

0	BRAS, Raquel Sofia	09	208973	Juv B	Belenenses	5:41.76	___:___:___
1	MORGADO, Alice Jesus	04	131016	Sen	Sporting	5:08.38	___:___:___
2	ALVES, Catarina Alexandra	07	205924	Jun	Geslours	5:29.84	___:___:___
3	MARQUES, Barbara Nunes	06	200027	Jun	Estarreja/PROZINCO	5:27.84	___:___:___
4	SA, Madalena Correa	06	201548	Jun	Benfica	5:27.38	___:___:___
5	ALVES, Sara Sofia	07	202517	Jun	Naval Setubalense	5:18.33	___:___:___
6	MAGALHAES, Leticia Rodrigues	07	205089	Jun	Naval Setubalense	5:18.90	___:___:___
7	ALMEIDA, Bianca Filipa	07	204110	Jun	Alges e Agueda XXI	5:20.64	___:___:___
8	NETO, Maria Ines	09	202390	Juv B	Bombeiros de Ponta Delgada	5:31.18	___:___:___
9	LOPES, Teresa Maria	09	205663	Juv B	Benedita	5:42.96	___:___:___

Série 4 de 5, Programado na sessão 2

0	RODRIGUES, Leonor Carreiro	07	205129	Jun	Benfica	5:23.95	___:___:___
1	FROIS, Maria Francisca	06	129330	Jun	Nautico de Leiria	5:13.80	___:___:___
2	SANTOS, Rita Machita	07	205379	Jun	Naval Setubalense	5:06.01	___:___:___
3	ALMEIDA, Maria Emilia	07	131568	Jun	Colegio Efanor	5:03.88	___:___:___
4	LOPES, Matilde Nunes	06	201711	Jun	Benfica	5:10.63	___:___:___
5	PINTO, Leonor Filipa	06	132842	Jun	Porto	5:10.66	___:___:___
6	PINTO, Margarida Vieira	07	204344	Jun	Braga	5:13.31	___:___:___
7	SILVA, Ana Francisca	06	200045	Jun	Alcobaca	5:11.33	___:___:___
8	CAMARA, Ines Cruz	07	131346	Jun	Desportivo Nacional	5:13.99	___:___:___
9	RAMOS, Joana Barbas	06	153484	Jun	Gafanha da Encarnacao	5:24.59	___:___:___

Série 5 de 5, Programado na sessão 2

0	LOPES, Francisca Macedo	05	129982	Sen	Vilacondense	5:13.25	___:___:___
1	LOPES, Daniela Magalhaes	05	130098	Sen	Famalicao	5:07.96	___:___:___
2	MENDES, Mariana Amaral	02	123959	Sen	Sporting	4:59.32	___:___:___
3	MESQUITA, Francisca Salvador	02	123935	Sen	Sporting	4:57.09	___:___:___
4	ANDRE, Angelica Maria	94	15497	Sen	Porto	4:51.41	___:___:___
5	HENRIQUES, Ines Jacinto	00	120220	Sen	Louzan Natacao/EFAPEL	4:55.63	___:___:___
6	CARDEAL, Beatriz Nunes	04	124753	Sen	Academico Viseu	4:57.54	___:___:___
7	VEIGA, Ana Filipa	01	125558	Sen	Gafanha da Encarnacao	4:52.85	___:___:___
8	DIAZ, Sofia Salamanca	00	1038712	Sen	Nautico Sevilla	5:12.89	___:___:___
9	MONTEIRO, Margarida Cabral	02	117474	Sen	Galitos / Bresimar	5:15.34	___:___:___