

| Prova 28 | Femin., 4 x 200m Livres | | | | | Open Resultados |
|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------|---------|--|-----------------|
| 29/07/2023 - 19:40 | | | | | | |
| Recordes Nacionais 50m Open | 8:22.93 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Oeiras | | 14/04/2019 |
| Recordes Nacionais 50m Sen | 8:25.04 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Coimbra | | 18/03/2018 |
| Recordes Nacionais 50m Jun | 8:37.33 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Oeiras | | 26/07/2018 |
| Recordes Nacionais 50m Juv A | 8:55.49 | Futebol Clube do Porto | FCP | Coimbra | | 01/04/2015 |
| Recordes Nacionais 50m Juv | 8:46.61 | Futebol Clube do Porto | FCP | Coimbra | | 23/07/2015 |
| Recordes Nacionais 50m Juv B | 9:01.51 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Oeiras | | 26/07/2012 |
| Recordes Nacionais 50m Inf A | 9:07.81 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica | GDNVNF | Lisboa | | 22/07/2011 |
| Recordes Nacionais 50m Inf | 9:07.81 | tempo limite | | Lisboa | | 22/07/2011 |
| Recordes Nacionais 50m Inf B | 9:28.03 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica | GDNVNF | Porto | | 23/07/2010 |

Pontos: FINA 2023

| Lugar | Cod | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|------------------|---------------------------|-----------------------|----------------|---------|----------|-----|
| Juvenis B | | | | | | |
| 1. | Porto-JUV B | Porto | 9:26.98 | +0,79 | 531 | |
| | MARTINS, Carolina Correia | SANTOS, Mariana Silva | +0,63 | 1:08.82 | 2:24.59 | |
| | AMBRUS, Beatriz Alves | FARIA, Ines Maria | +0,57 | 1:07.91 | 2:22.19 | |

Juvenis A

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----------------------------|----------------|---------|---------|--|
| 1. | Alges-JUV A | Alges | 9:38.89 | +0,69 | 499 | |
| | NASCIMENTO, Leonor Serrao | FERREIRA, Constanca Santos | +0,42 | 1:09.85 | 2:26.32 | |
| | CARVALHO, Constanca Isabel | SANTOS, Teresa Oliveira | +0,18 | 1:08.08 | 2:24.20 | |

DSQ Galitos / Bresimar-JUV A
10.15 - Rendição antecipada do(a) 3 nadador(a) - SW 10.11

| | | | | | |
|---------------------------|-------|---------|---------|--------------------------|-------|
| LAMEIRO, Matilde Pinheiro | +0,59 | 1:05.51 | 2:16.40 | GONCALVES, Maria Meleiro | -0,17 |
| PIRES, Rita Oliveira | +0,20 | 1:07.05 | 2:23.32 | JORGE, Sofia Pereira | +0,37 |

Juvenis

| | | | | | | |
|----|---------------------------|----------------------------|----------------|---------|---------|--|
| 1. | Estarreja/PROZINCO-JUV | Estarreja/PROZINCO | 9:18.98 | +0,55 | 554 | |
| | BAPTISTA, Carolina Sofia | MAIA, Lara Catarina | +0,25 | 1:03.99 | 2:15.44 | |
| | GONCALVES, Ana Jorge | NUNES, Carolina Mendes | | 1:07.48 | 2:19.72 | |
| 2. | Galitos / Bresimar-JUV | Galitos / Bresimar | 9:24.00 | +0,68 | 540 | |
| | LAMEIRO, Matilde Pinheiro | PEDREIRO, Francisca Soreto | +0,59 | 1:09.26 | 2:24.29 | |
| | GONCALVES, Maria Meleiro | JORGE, Sofia Pereira | +0,24 | 1:06.75 | 2:20.47 | |
| 3. | Alges-JUV | Alges | 9:24.31 | +0,65 | 539 | |
| | NASCIMENTO, Leonor Serrao | SANTOS, Teresa Oliveira | +0,51 | 1:07.37 | 2:23.42 | |
| | UVA, Sofia Monteiro | CARVALHO, Constanca Isabel | +0,09 | 1:07.41 | 2:21.24 | |
| 4. | Porto-JUV | Porto | 9:28.33 | +0,55 | 527 | |
| | MARTINS, Carolina Correia | FARIA, Ines Maria | +0,50 | 1:09.53 | 2:24.63 | |
| | SOARES, Leonor Carvalho | AMBRUS, Beatriz Alves | +0,46 | 1:07.84 | 2:23.26 | |

Prova 28, Femin., 4 x 200m Livres, Juvenis

| Lugar | Cod | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-----------------|--|---|----------------|--------------|------------|-----|
| 5. | Famalicao-JUV | Famalicao | 9:30.74 | +0,78 | 521 | |
| | CRUZ, Ana Carolina +0,78 1:07.20 2:18.24 | SILVA, Ana Castro +0,50 1:10.08 2:27.00 | | | | |
| | ANTUNES, Ana Moreira +0,44 1:09.03 2:23.59 | COENTRAO, Beatriz Silva +0,52 1:08.61 2:21.91 | | | | |
| Juniores | | | | | | |
| 1. | Benfica-JUN | Benfica | 8:44.21 | +0,54 | 672 | |
| | RODRIGUES, Leonor Carreiro +0,54 1:05.28 2:15.75 | LOPES, Matilde Nunes +0,46 1:03.47 2:12.87 | | | | |
| | FRANCO, Catarina Andrade +0,51 1:00.61 2:05.98 | COELHO, Maria Leonor +0,18 1:01.78 2:09.61 | | | | |
| 2. | Nautico Academico-JUN | Nautico Academico | 8:54.40 | +0,72 | 634 | |
| | MANO, Leonor Mil +0,72 1:03.59 2:12.89 | DIOGO, Ines Miranda +0,15 1:04.20 2:14.25 | | | | |
| | AGUILAR, Marta Andre +0,32 1:04.34 2:15.09 | FERREIRA, Maria Neto +0,20 1:02.68 2:12.17 | | | | |
| 3. | Braga-JUN | Braga | 8:59.77 | +0,81 | 616 | |
| | PEIXOTO, Carolina Esteves +0,81 1:05.23 2:14.21 | MARQUES, Gabriela Silva +0,28 1:07.37 2:19.86 | | | | |
| | SILVA, Beatriz Machado +0,39 1:03.47 2:15.15 | PINTO, Margarida Vieira +0,31 1:02.29 2:10.55 | | | | |
| 4. | Estarreja/PROZINCO-JUN | Estarreja/PROZINCO | 9:01.80 | +0,77 | 609 | |
| | SILVA, Carolina Martins +0,77 1:06.23 2:16.54 | MARQUES, Barbara Nunes +0,37 1:06.82 2:19.40 | | | | |
| | AMADOR, Erica Domitila +0,47 1:02.77 2:13.07 | JESUS, Mariana Teixeira +0,28 1:02.86 2:12.79 | | | | |
| Seniores | | | | | | |
| 1. | Sporting-SEN | Sporting | 8:41.48 | +0,67 | 683 | |
| | PINTO, Mafalda Marques +0,67 1:03.26 2:10.76 | VIANA, Carolina Pereira +0,45 1:02.48 2:09.86 | | | | |
| | FRISCHKNECHT, Rita Barros +0,46 1:01.20 2:10.09 | FOMINA, Anna +0,21 1:01.79 2:10.77 | | | | |
| 2. | Vikings-SEN | Vikings | 8:58.77 | +0,83 | 619 | |
| | ARMAS, Maria Ornelas +0,83 1:04.33 2:13.63 | PIMENTA, Margarida Sobral +0,55 1:02.76 2:12.33 | | | | |
| | HENRIQUES, Carolina Porem +0,55 1:07.36 2:20.45 | MERCEDES, Mariana Marques +0,24 1:03.55 2:12.36 | | | | |
| 3. | Porto-SEN | Porto | 9:01.12 | +0,72 | 611 | |
| | ANDRE, Angelica Maria +0,72 1:03.05 2:08.08 | CASTRO, Maria Freitas +0,56 1:10.03 2:19.33 | | | | |
| | SILVA, Leonor Santos +0,25 1:06.23 2:17.32 | PIMENTEL, Marta Lima +0,42 1:06.02 2:16.39 | | | | |
| Open | | | | | | |
| 1. | Nautico Sevilla-SEN | Nautico Sevilla | 8:57.26 | +0,77 | 624 | |
| | RODRIGUEZ DEL CORRAL, M.V. +0,77 1:06.50 2:16.63 | DIAZ, Sofia Salamanca +0,19 1:04.81 2:13.60 | | | | |
| | TORRES, Laura Infante +0,39 1:06.79 2:16.37 | FIDALGO, Aroa Silva +0,60 1:03.62 2:10.66 | | | | |