

Prova 1
27/01/2023 - 11:00

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 9</u>							
1							
2							
3	SILVA Marília Laura	52	131783	Fluvial Portuense	11:03.32	50m ____:____.____	
4	ALMEIDA Maria Astride	72	212350	Fluvial Portuense	9:00.35	25m ____:____.____	
5	COSTA Isabel Maria	75	214948	Naval de Ponta Delgada	9:35.30	25m ____:____.____	
6							
7							
8							
<u>Série 2 de 9</u>							
1							
2	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	8:44.26	____:____.____	
3	SANTOS Maria Paula	71	215339	Natacao de Valongo	8:30.00	____:____.____	
4	CARVALHO Ines Silva	83	212606	Fluvial Portuense	8:18.80	50m ____:____.____	
5	PASCOAL Rita Fernandes	88	213206	Bairro dos Anjos/ Leiria	8:26.71	50m ____:____.____	
6	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	8:41.52	50m ____:____.____	
7	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	9:00.00	25m ____:____.____	
8							
<u>Série 3 de 9</u>							
1	GARCIA Ana Luisa	70	214120	Leixoes	8:10.46	50m ____:____.____	
2	CASTRO Eliana Marta	70	214221	Sporting de Aveiro	7:50.00	25m ____:____.____	
3	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	7:46.14	25m ____:____.____	
4	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	7:40.04	____:____.____	
5	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Lagoa AC	7:45.30	25m ____:____.____	
6	GIAO Wanda Maria	62	110847	Lagoa AC	7:48.03	50m ____:____.____	
7	SOARES Susana Maria	70	26158	Natacao de Valongo	7:52.84	50m ____:____.____	
8	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	8:17.39	50m ____:____.____	
<u>Série 4 de 9</u>							
1	NUNES Marcia Silva	75	122495	Lagoa AC	7:35.05	25m ____:____.____	
2	GRAHAM Muriel	65	202136	Fluvial Portuense	7:21.80	25m ____:____.____	
3	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	7:12.97	25m ____:____.____	
4	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	7:11.96	25m ____:____.____	
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	7:12.81	25m ____:____.____	
6	INACIO Vanessa Mendes	80	215618	Obidos Criativa	7:19.61	25m ____:____.____	
7	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	216550	Naval de Ponta Delgada	7:30.00	____:____.____	
8	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Alhandra	7:36.04	25m ____:____.____	

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 5 de 9

1	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	6:55.02	25m	___:___:___
2	GOMES Ana Claudia	76	215283	Academica de Coimbra	6:49.73	25m	___:___:___
3	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	6:47.68	25m	___:___:___
4	REIS Margarida Bleck	68	210540	Individual ANNP	6:47.04	25m	___:___:___
5	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Vitoria Guimaraes	6:47.26	25m	___:___:___
6	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	6:48.79	25m	___:___:___
7	CANORA MARIN Maria Azucena	60	214254	Leixoes	6:50.80	25m	___:___:___
8	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	7:03.47	25m	___:___:___

Série 6 de 9

1	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	6:36.82	25m	___:___:___
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	6:29.20	25m	___:___:___
3	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	6:23.85	25m	___:___:___
4	REGO Susana Isabel	74	215721	Leixoes	6:12.14	25m	___:___:___
5	PARAMIO Maria Luz	76	206727	Naval de Ponta Delgada	6:23.36	50m	___:___:___
6	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	6:28.97	25m	___:___:___
7	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	6:30.47	25m	___:___:___
8	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Lagoa AC	6:46.40	25m	___:___:___

Série 7 de 9

1	MOURA Catia Vanessa	90	11048	Sporting Caminha	5:55.00	25m	___:___:___
2	JORDAO Marta Isabel	91	15630	Famalicão	5:45.88	25m	___:___:___
3	PEREIRA Solange Ramalho	90	101900	Lisboa PoolSharks	5:43.07	25m	___:___:___
4	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	5:34.61	25m	___:___:___
5	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	5:42.85	25m	___:___:___
6	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	5:44.91	25m	___:___:___
7	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	215790	Alcobaca	5:50.00	25m	___:___:___
8	COSTA Marta Sofia	71	206938	Individual ANNP	6:01.75	25m	___:___:___

Série 8 de 9

1	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	5:26.53	25m	___:___:___
2	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	5:25.00	25m	___:___:___
3	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	5:21.08	50m	___:___:___
4	CANTO Anastacia Silva	89	218437	Masters de Almada	5:20.00	25m	___:___:___
5	PEREIRA Patricia Diogenes	69	26793	Nadadores dos Estoris	5:20.42	25m	___:___:___
6	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Leixoes	5:21.77	25m	___:___:___
7	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	5:25.89	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	5:30.16	25m	___:___:___

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 9 de 9

1 FONTOURA Violante Pascoal	97 101153 CLIP Teams	5:13.50 25m	___:___:___
2 ALVES Joana Isabel	88 130453 Individual ANNP	5:07.85 25m	___:___:___
3 CASTRO Adriana Daniela	97 104515 Propaganda da Natacao	4:55.10	___:___:___
4 NEVES Vania Soares	90 12380 Viana Natacao	4:46.24 25m	___:___:___
5 ELOI Ana Monica	96 107038 CLIP Teams	4:47.34 25m	___:___:___
6 SANTOS Raquel Fernandes	98 111454 Masters de Almada	5:04.00	___:___:___
7 GONCALVES Flavia Daniela	96 26907 Sporting Caminha	5:12.00	___:___:___
8 MONTEIRO Alexandra Sofia	92 15415 Vila DEste/Gaia	5:19.58 25m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

