

Prova 23 Femin., 400m Livres 3ª Divisao FEM
02/12/2022 - 18:25 3ª Divisao Startlist

Rec Nac Absoluto	4:04.61	Diana Margarida DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Sen	4:04.61	Diana Margarida DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria SILVA	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas RUIVO	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------	----------

Série 1 de 5, 18:25

1								
2								
3	Angelina Bermejo JONES	F	203392	3D	04	Portinado	NT	
4	Vitoria Morao ALMEIDA	F	206749	3D	09	Albicastrense	6:01.58 S	
5	Benedita Cardoso MELO	F	152518	3D	07	Naval Praia da Vitoria	NT	LT
6								
7								
8								

Série 2 de 5, 18:35

1								
2	Carolina Santos SILVA	F	202546	3D	06	CCDSerta	5:41.84 L	
3	Rafaela Calvo COUTINHO	F	207581	3D	08	Campinho	5:32.36 S	
4	Ines Marques GARCIA	F	132415	3D	03	Nautico Abrantes	5:25.21 S	
5	Leonor Pereira ROCHA	F	205433	3D	08	Sporting de Espinho	5:27.21 S	
6	Margarida Carreiro SOUSA	F	205606	3D	08	Agua de Pau	NT	LT
7	Leonor Moca CRAVEIRO	F	211383	3D	09	Naval Povoense	5:42.51 L	
8								

Série 3 de 5, 18:40

1	Isabel Pires ALMEIDA	F	201164	3D	06	Nucleo Sporting da Terceira	5:21.25 S	
2	Margarida Faria MIRANDA	F	205932	3D	09	Palmela	5:17.81 L	
3	Beatriz Ferreira BATISTA	F	205653	3D	09	CPCD-Povoa St Iria	5:12.23 S	
4	Lara Pinho SILVA	F	204992	3D	07	Feirense	5:08.80 S	
5	Eduarda Galvao RAPOSO	F	209623	3D	09	Natacao do Fundao	5:12.66 L	
6	Paula Aguiar MARGARIDO	F	204386	3D	09	Juventude Atlantico	5:13.39 S	
7	Maria Madalena MONTEIRO	F	202887	3D	08	Gualdim Pais	5:14.94 S	
8	Jessica Bernardino LOPES	F	212317	3D	10	Fisica Torres Vedras	5:27.67 L	

Série 4 de 5, 18:50

1	Ana Carmo PINHEIRO	F	124856	3D	02	Ginasio Santo Tirso	5:02.46 S	
2	Susana Pereira VEIGA	F	121936	3D	00	Colegio Vasco da Gama	5:00.92 L	
3	Leticia Rodrigues MAGALHAES	F	205089	3D	07	Naval Setubalense	4:52.67 S	
4	Raquel Campos CARDOSO	F	153184	3D	09	Bombeiros Ponta Delgada	4:51.04 S	
5	Catarina Isabel ALVES	F	201198	3D	06	Aminata	4:52.48 S	
6	Beatriz Costa DIAS	F	204424	3D	08	Aquatico Pacense	4:58.91 L	
7	Alana Costa MATIAS	F	209589	3D	09	Uniao Coimbra	5:02.26 L	
8	Lara Mota FERREIRA	F	209955	3D	08	Fafe	5:06.40 L	

Prova 23, Femin., 400m Livres

Série 5 de 5, 18:55

1	Bruna Filipa LOURENCO	F	203897	3D	08	O Crasto	4:49.49 S
2	Ana Teresa ROMAO	F	200128	3D	06	Naval de Faro	4:47.14 S
3	Maria Joao RIBEIRO	F	133241	3D	05	Sao Joao Ver	4:42.98 S
4	Catarina Isabel CARLOTA	F	132493	3D	05	BUZIOS - Coruche	4:35.88 S
5	Maria Francisca FROIS	F	129330	3D	06	CNLeiria	4:42.66 S
6	Andreia Monteiro BARREIRA	F	204638	3D	06	Peso da Regua	4:45.39 S
7	Sofia Oliveira SILVA	F	121399	3D	99	Litoral Alentejano	4:48.01 S
8	Ines Mira PINO	F	208131	3D	06	Pimpoes/Cimai	4:53.15 L