

Prova 10	Masc., 400m Livres				3ª Divisão MASC
02/12/2022 - 11:50	3ª Divisão				Startlist
Rec Nac Absoluto	3:42.57	Jose Paulo LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Sen	3:42.57	Jose Paulo LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Jun18	3:50.52	Adriano Miguel NIZ	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	Rui Filipe COSTA	VSC	Felgueiras	24/11/2007
Rec Nac Juv A	3:58.82	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac Juv B	4:02.41	Diogo Matos RIBEIRO	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac Inf A	4:12.35	Andre Vilas RUIVO	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura OLIVEIRA	CFB	Santarém	04/04/2003

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo	Situação
<u>Série 1 de 4, 11:50</u>								
1	Luis Maria PIRES	M	203784	3D	08	Naval de Ponta Delgada	5:19.23	S
2	Rodrigo Santos PERRY	M	205120	3D	07	Despertarecorde	4:49.78	S
3	Joao Pedro ROSA	M	11317	3D	90	CLAC-Entroncamento	4:44.24	S
4	Daniel Alves MATOS	M	201209	3D	07	Litoral Alentejano	4:40.11	S
5	Bruno Miguel MAIA	M	126783	3D	01	Ginasio Santo Tirso	4:42.14	S
6	Joaquim Gabriel OLIVEIRA	M	210986	3D	07	Sporting de Aveiro	4:46.32	S
7	Fabio Jose PINTO	M	205486	3D	06	CCDSerta	4:49.80	S
8	Martim Frederico MARQUES	M	210909	3D	10	CPCD-Povoa St Iria	NT	

<u>Série 2 de 4, 12:00</u>								
1	Eduardo Pinto SANTOS	M	130476	3D	06	Feirense	4:36.98	S
2	Joao Pedro MONTEIRO	M	203021	3D	08	BUZIOS - Coruche	4:33.45	S
3	Daniel Casaca CARVALHO	M	205098	3D	07	Colegio Vasco da Gama	4:39.19	L
4	Joao Pedro NEVES	M	104336	3D	96	Aminata	4:27.53	S
5	Jose Pedro ROCHA	M	201748	3D	04	Peso da Regua	4:27.88	S
6	Jose Januario MARQUES	M	207254	3D	07	Pimpoes/Cimai	4:41.45	L
7	Guilherme Romeira PINTO	M	200844	3D	07	Sporting de Espinho	4:34.51	S
8	Francisco Manuel RODRIGUES	M	129657	3D	06	Naval da Horta	4:37.07	S

<u>Série 3 de 4, 12:05</u>								
1	Guilherme Clara SANTOS	M	127325	3D	02	Estamos Juntos	4:31.42	L
2	Martim Pereira CASTRO	M	124907	3D	02	Escola O Liceu	4:19.11	S
3	Tiago Ventura CHAO	M	202516	3D	06	Naval Setubalense	4:28.37	L
4	Leonardo Jose CRUZ	M	204601	3D	07	Alcobaca	4:15.88	S
5	Tiago Diniz LIMA	M	132172	3D	04	Estarreja/PROZINCO	4:25.94	L
6	Tiago Almeida CORREIA	M	139280	3D	06	Natacao do Montijo	4:28.44	L
7	Tiago Fonseca CARVALHO	M	127099	3D	03	Naval Povoense	4:19.63	S
8	Miguel Alves FERNANDES	M	131479	3D	05	Viana Natacao	4:21.89	S

<u>Série 4 de 4, 12:10</u>								
1	Jose Miguel MONTEIRO	M	129576	3D	04	Gualdim Pais	NT	LT
2	Raul Sousa ANSELMO	M	130950	3D	05	Bombeiros Ponta Delgada	4:06.23	S
3	Vitor Belo CLARA	M	127243	3D	04	CNLeiria	4:03.31	S
4	Tiago Filipe CAMPOS	M	116573	3D	99	Rio Maior	3:54.00	S
5	Afonso Filipe COSTA	M	126380	3D	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4:06.08	L
6	Francisco Couto FRAZAO	M	131112	3D	06	Uniao Coimbra	4:15.02	L
7	Guilherme Pereira COUTINHO	M	130516	3D	03	Viver Santarem	4:20.89	L
8	Antonio Miguel COSTA	M	202259	3D	07	Fafe	4:24.70	L