

Prova 1	Femin., 400m Livres				12 - 15 anos
22-01-2022 - 9:45					Startlist
Rec Nac 25m Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac 25m Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac 25m Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Taça Vale do Tejo Juv	4:22.59	PIRES Marta Joao	SANL	Abrantes	25-01-2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	4:35.75	ROCHA Diana Ramos	SANMIN	Abrantes	21-04-2007

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 9:45						
	1 MORAIS Ines Silva	211076	09	Seleccao do Alentejo	7:14.89	___:___:___
LT	2 GONCALVES Vera Andrade	204429	09	Seleccao da Madeira	NT	___:___:___
	3 MATOS Maria Poeira	204914	07	Seleccao do Alentejo	5:27.12	___:___:___
	4 MIRANDA Margarida Faria	205932	09	Seleccao de Lisboa	5:16.09	___:___:___
	5 CRAVEIRO Luana Ferreira	144313	09	Seleccao Distrito Leiria	5:22.85	___:___:___
	6 PIRES Rita Lobo	205497	09	Seleccao do Interior Centro	5:32.59	___:___:___
	7 IGREJAS Beatriz Maria	206317	09	Seleccao do Nordeste	5:57.69	___:___:___
	8 VIEIRA Benedita Seabra	202149	08	Seleccao do Nordeste	7:38.34	___:___:___

Série 2 de 3, 9:55						
	1 COELHO Lara Raquel	148465	07	Seleccao dos Acores	5:15.05	___:___:___
	2 COSTA Laura Brites	211108	09	Seleccao Distrito Santarem	5:09.28	___:___:___
LT	3 MATIAS Alana Costa	209589	09	Seleccao de Coimbra	NT	___:___:___
	4 BAPTISTA Carolina Sofia	208839	09	Seleccao Centro Norte Portugal	5:01.97	___:___:___
	5 MOREIRA Madalena Valente	207969	09	Seleccao do Norte de Portugal	5:02.59	___:___:___
	6 CARDOSO Raquel Campos	153184	09	Seleccao dos Acores	5:07.81	___:___:___
	7 SILVA Rita Rocha	204600	08	Seleccao Distrito Leiria	5:13.17	___:___:___
	8 MARTA Ines Gandum	145964	08	Seleccao do Interior Centro	5:15.97	___:___:___

Série 3 de 3, 10:00						
	1 GONCALVES Leonor Queiroz	209780	09	Seleccao do Minho	4:51.91	___:___:___
	2 SILVA Carolina Martins	205709	07	Seleccao Centro Norte Portugal	4:47.80	___:___:___
LT	3 PINTO Margarida Vieira	204344	07	Seleccao do Minho	NT	___:___:___
	4 FRANCO Catarina Andrade	203865	07	Seleccao de Lisboa	4:30.52	___:___:___
	5 VIEIRA Ana Beatriz	202851	07	Seleccao do Norte de Portugal	4:33.50	___:___:___
	6 AGUILAR Marta Andre	132766	07	Seleccao de Coimbra	4:42.08	___:___:___
LT	7 GONCALVES Valentina Jose	153498	07	Seleccao da Madeira	NT	___:___:___
	8 MIDOES Madalena Maria	200565	07	Seleccao Distrito Santarem	4:52.31	___:___:___