

Prova 35	Femin., 400m Livres				Absoluto
29/07/2022 - 18:20					Startlist Final
Rec Nac Absoluto	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25/06/2018
Rec Nac Sen	4:09.49	DURAES Diana Margarida	POR	Tarragona (ESP)	25/06/2018
Rec Nac Jun17	4:14.67	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
Rec Nac Jun16	4:20.37	FERREIRA Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Rec Nac Juv A	4:20.78	HOLUB Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
Rec Nac Juv B	4:26.20	CABRAL Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014
Rec Nac Inf A	4:31.53	SILVA Alexandra Maria	POR	Skovde (SWE)	08/08/1980
Rec Nac Inf B	4:43.70	SILVA Alexandra Maria	FCP	Funchal	27/07/1979

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Final, Juvenis, 18:20</b>					
0	BARBOSA Sofia Teixeira	08	Porto	4:48.30	___:___:___
1	FERREIRA Carolina Amadeu	08	Leixoes	4:47.41	___:___:___
2	PINTO Margarida Vieira	07	Braga	4:45.00	___:___:___
3	NEVES Maria Gomes	08	Braga	4:43.72	___:___:___
4	CABRAL Carolina Vizinho	07	Natacao de Vagos	4:41.98	___:___:___
5	MANO Leonor Mil	07	Nautico Academico	4:42.81	___:___:___
6	AGUILAR Marta Andre	07	Nautico Academico	4:43.92	___:___:___
7	LOURO Beatriz Silva	07	Louletano / Loule Concelho	4:47.04	___:___:___
8	VIANA Matilde Violante	07	Ba-Leiria	4:48.05	___:___:___
9	ALMEIDA Bianca Filipa	07	Alges e Agueda XXI	4:48.65	___:___:___

**Inscrições suplentes, Juvenis**

DIOGO Ines Miranda	07	Nautico Academico	4:49.62	___:___:___
FREITAS Diana Gomes	08	Amigos da Montanha	4:50.39	___:___:___

**Final B, Open, 18:25**

0	ALVES Joana Silva	05	Benedita	4:43.74	___:___:___
1	NUNES Rita Sofia	05	Colegio Efanor	4:41.26	___:___:___
2	PEIXOTO Carolina Esteves	06	Braga	4:38.22	___:___:___
3	FARIA Leonor Verissimo	06	Nucleo de Pombal	4:32.32	___:___:___
LT	4 SOARES Miriam Mortagua	06	Galitos / Bresimar	4:44.70	___:___:___
5	MENDES Mariana Amaral	02	Sporting	4:30.54	___:___:___
6	FOMINA Anna	02	Sporting	4:33.49	___:___:___
7	LOPES Francisca Macedo	05	Vilacondense	4:38.50	___:___:___
8	PIRES Catarina Gaspar	06	Porto	4:42.74	___:___:___
9	RAMOS Joana Barbas	06	Gafanha da Encarnacao	4:44.06	___:___:___

Prova 35, Femin., 400m Livres, Final

Final A, Open, 18:30

0 RAMOS Ana Rita	02 Porto	4:28.58	___:___:___
1 MARTINS Francisca Soares	03 Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:27.35	___:___:___
2 CARDEAL Joana Nunes	02 Academico Viseu	4:24.51	___:___:___
3 PEREZ BLANCO Jimena	97 C.N. Barcelona	4:22.70	___:___:___
4 DURAES Diana Margarida	96 Benfica	4:17.89	___:___:___
5 HEIN Agostina	08 Argentina	4:19.82	___:___:___
6 HOLUB Tamila Hryhorivna	99 Braga	4:23.01	___:___:___
7 CARDEAL Beatriz Nunes	04 Academico Viseu	4:25.89	___:___:___
8 MOURA Maria Ferreira	04 Sporting	4:28.25	___:___:___
9 PIRES Marta Joao	05 Alges	4:29.05	___:___:___

Inscrições suplentes, Open

CONCEICAO Ema Jeronimo	03 Fisica Torres Vedras	4:29.65	___:___:___
AMORIM Ines Santos	06 Desportiva de Viana	4:44.77	___:___:___