

Prova 5	Femin., 200m Bruços				25 anos e mais velhos
08/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	2:43.10	MAIA Joana Marques	INDANP	Loulé	08/07/2016
RN B(30-34)	2:46.69	MAIA Joana Marques	SCB	Famalicão	09/07/2021
RN C(35-39)	2:57.34	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Évora	04/07/2014
RN D(40-44)	2:49.62	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	17/08/2019
RN E(45-49)	3:22.77	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN F(50-54)	3:21.73	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13/07/2018
RN G(55-59)	3:32.26	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN H(60-64)	3:54.45	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	08/07/2016
RN I(65-69)	4:16.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17/01/2016
RN J(70-74)	4:06.67	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	19/08/2017
RN K(75-79)	4:54.28	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	08/07/2016
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5					
1					
2	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	5:14.34	___:___:___
3	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	4:16.28	___:___:___
4	RELVAS Ana Moura	56	Academica de Coimbra	4:15.00	___:___:___
5	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	4:16.09	___:___:___
6	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa AC	4:34.61	___:___:___
7	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:31.09	___:___:___
8					

Série 2 de 5					
1	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	4:13.66	___:___:___
2	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:08.34	___:___:___
3	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.00	___:___:___
4	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	4:02.05	___:___:___
5	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	4:04.78	___:___:___
6	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	4:07.05	___:___:___
7	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	4:12.33	___:___:___
8	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	4:13.78	___:___:___

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 5

EXH	1	GOMES Malvina Maria	78	Palmela Desporto	4:00.00	___:___:___
	2	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	3:51.37	___:___:___
	3					
	4	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:40.96	___:___:___
	5	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:42.63	___:___:___
	6	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:50.31	___:___:___
	7	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	3:57.51	___:___:___
	8	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	4:00.00	___:___:___

Série 4 de 5

	1	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	3:37.95	___:___:___
	2	CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	3:35.83	___:___:___
	3	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:32.26	___:___:___
	4	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	3:28.51	___:___:___
EXH	5	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	3:30.00	___:___:___
	6	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:35.61	___:___:___
	7	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:36.15	___:___:___
	8	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Fluvial Portuense	3:39.39	___:___:___

Série 5 de 5

	1	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:23.48	___:___:___
	2	COUTTS Sarah	67	Nadadores dos Estoris	3:15.61	___:___:___
	3	CASTRO Ana Lucia	92	Feirense	3:08.68	___:___:___
	4	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	2:52.80	___:___:___
	5	FREITAS Joana Manuel	78	Fluvial Portuense	3:07.40	___:___:___
	6	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	3:12.96	___:___:___
	7	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:19.69	___:___:___
	8	LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	3:27.04	___:___:___