

Prova 40 10/07/2022	Femin., 400m Estilos				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	5:37.84	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	5:32.55	VIEIRA Rubina Capitao	CDN	Oeiras	03/07/2011
RN C(35-39)	5:22.50	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
RN D(40-44)	5:32.69	GOMES Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN E(45-49)	5:54.68	COSTA Maria Luisa	CFP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN F(50-54)	6:26.77	GRILO Ana Paula	NDCO	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN G(55-59)	6:54.26	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicao	08/07/2017
RN H(60-64)	7:52.39	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	30/06/2013
RN I(65-69)	7:52.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
1					
2					
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto	12:00.00	___:___:___
4	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	8:34.91	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	9:30.00	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 4					
1	POTTER Karin	59	Alges	8:30.00	___:___:___
2	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	8:10.00	___:___:___
3	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	8:00.00	___:___:___
4	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	7:54.62	___:___:___
5	LENZI Carla Vale	67	Alges	8:00.00	___:___:___
6	GOMES Ana Claudia	76	Academica de Coimbra	8:00.00	___:___:___
7	REIS Margarida Bleck	68	Porto	8:22.39	___:___:___
8					

Prova 40, Femin., 400m Estilos

Série 3 de 4

1	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Povoa St Iria	7:05.02	___:___:___
2	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	7:00.00	___:___:___
3	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Santo Tirso	6:59.03	___:___:___
4	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	6:46.02	___:___:___
5	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Fluvial Portuense	6:48.00	___:___:___
6	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Santo Tirso	7:00.00	___:___:___
7	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio Santo Tirso	7:05.00	___:___:___
8	LOPES Ana Rita	92	CPCD-Povoa St Iria	7:06.50	___:___:___

Série 4 de 4

1					
2	FONSECA Maria Manuela	85	Leixoes	5:55.95	___:___:___
3	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao	5:41.30	___:___:___
4	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams	5:22.62	___:___:___
5	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	5:32.69	___:___:___
6	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	5:54.68	___:___:___
7	SILVA Ana Rosa	80	Foca Quinta da Lixa CNF	6:03.36	___:___:___
8	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Santo Tirso	6:35.05	___:___:___