

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 32 10/07/2022	Femin., 50m Costas				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	31.98	PINHEIRO Filipa Mendes	SCCAM	Famalicão	11/07/2021
RN B(30-34)	32.47	NEVES Vania Soares	VNC	Porto	10/06/2022
RN C(35-39)	34.31	GRILLO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11/03/2006
RN D(40-44)	34.98	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	05/07/2015
RN E(45-49)	34.82	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN F(50-54)	35.56	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	09/07/2017
RN G(55-59)	37.23	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN H(60-64)	46.13	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21/01/2012
RN I(65-69)	48.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09/07/2017
RN J(70-74)	55.01	MADEIRA Berta Maria	SAD	Loulé	04/07/2015
RN K(75-79)	59.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	10/07/2016
RN L(80-84)	1:03.75	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 11</u>					
1	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:32.50	____:____.____
2	MARIA Cidalia Conceicao	64	Ba-Leiria	1:21.16	____:____.____
3					
4	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	1:10.24	____:____.____
5	SILVA Herminia Ferreira	41	Porto	1:15.53	____:____.____
6	SILVA Marília Laura	52	Fluvial Portuense	1:18.16	____:____.____
7	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	1:26.98	____:____.____
8					

Série 2 de 11					
1	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	1:05.35	___:___.
2	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:03.75	___:___.
3	BARBOSA Barbara Santos	85	Vilacondense	1:00.64	___:___.
4	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	58.96	___:___.
5	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa	1:00.00	___:___.
6	COSTA Ana Patricia	79	Porto	1:02.86	___:___.
7	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	1:03.81	___:___.
8	SANTOS Debora Filipa	92	Vilacondense	1:08.21	___:___.

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 3 de 11

1 WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	58.04	_____
2 MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	57.96	_____
3 GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	56.36	_____
4 CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	55.76	_____
5 ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	56.01	_____
6 CARDOSO Ana Filipa	92	Valongo	57.55	_____
7 ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	58.00	_____
8 PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	58.95	_____

Série 4 de 11

1 WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa	55.19	_____
2 PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	54.85	_____
3 PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	53.54	_____
4 CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	52.55	_____
5 MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	52.86	_____
6 MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	54.28	_____
7 NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	54.90	_____
8 MOURA Joana Azevedo	82	Porto	55.21	_____

Série 5 de 11

1 FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	50.71	_____
2 PASCOAL Rita Fernandes	88	Ba-Leiria	50.28	_____
3 GONCALVES Filipa Guimaraes	81	Porto	49.43	_____
4 PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	48.09	_____
5 MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Academico	49.17	_____
6 MOUTINHO Carla Sofia	80	Estarreja	50.17	_____
7 SILVA Vivien Patricia	62	Porto	50.32	_____
8				_____

Série 6 de 11

1 OLIVEIRA Maria Luisa	61	Academica de Coimbra	47.78	_____
2 POTTER Karin	59	Alges	47.23	_____
3 FRIAES Maria Manuel	65	Porto	45.86	_____
4 BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	45.34	_____
5 TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	45.54	_____
6				_____
7 CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	47.29	_____
8 BENTO Marta Prieto	96	Porto	48.04	_____

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 7 de 11

1	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	44.67	_____
2	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	44.19	_____
3	JORDAO Marta Isabel	91	Famalicao	42.97	_____
4	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	42.90	_____
5	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	42.95	_____
6	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Santo Tirso	43.23	_____
7	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	44.37	_____
8	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	45.19	_____

Série 8 de 11

1	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	41.85	_____
2	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	41.33	_____
3	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	41.21	_____
4	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	41.09	_____
5	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	41.13	_____
6	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	41.29	_____
7	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	41.81	_____
8	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Academico	42.24	_____

Série 9 de 11

1	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	40.83	_____
2	LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	40.42	_____
3	LEITE Teresa Sofia	92	Feirense	39.94	_____
4	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	39.23	_____
5					
6	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	40.19	_____
7	GONCALVES Ana Paula	65	Masters de Almada	40.77	_____
8	GOMES Maria Joao	88	Leixoes	41.00	_____

Série 10 de 11

1	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	38.91	_____
2	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Galitos / Bresimar	38.46	_____
3	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	36.84	_____
4	RUSSO Ana Dantas	81	Nautico Academico	36.31	_____
5	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	36.63	_____
6	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	36.85	_____
7	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	38.85	_____
8	CARMO Francisca Silva	94	Famalicao	39.11	_____

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 11 de 11

1 RODRIGUES Ana Margarida	96 Galitos / Bresimar	35.92	_____
2 ROLIM Soraia Guerra	95 Laranjeiro	35.06	_____
3 RIBAU Ana Rita	95 Gafanha da Encarnacao	34.93	_____
4 PINHEIRO Filipa Mendes	92 Sporting Caminha	31.98	_____
5 GROU Beatriz Sousa	96 RIA Aqua Tavira	33.15	_____
6 LUCAS Mariana Sa	84 Litoral Alentejano	34.94	_____
7 JOAQUIM Joana Varela	97 Portinado	35.90	_____
8 GONCALVES Flavia Daniela	96 Sporting Caminha	36.00	_____