

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 30 10/07/2022	Femin., 400m Livres			25 anos e mais velhos	
					Startlist
RN A(25-29)	4:57.88	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02/09/2013
RN B(30-34)	4:39.43	GRILLO Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20/06/2003
RN C(35-39)	4:35.74	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10/08/2006
RN D(40-44)	5:02.98	GOMES Susana Clara	CNF	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	5:24.65	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17/01/2016
RN F(50-54)	5:32.36	PEREIRA Patricia Diogenes	LPS	Famalicao	11/07/2021
RN G(55-59)	5:48.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10/07/2016
RN H(60-64)	6:14.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16/06/2012
RN I(65-69)	6:27.98	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicao	09/07/2017
RN J(70-74)	6:40.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	7:44.23	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>					
1					
2					
3	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	9:38.46	__ : __. __
4	COSTA Isabel Maria	75	Naval de Ponta Delgada	9:20.00	__ : __. __
5	CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	9:34.86	__ : __. __
6					
7					
8					

Série 2 de 8					
1	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	9:19.32	__ : __. __
2	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	8:25.66	__ : __. __
3	COELHO Maria Fatima	60	Academica de Coimbra	8:00.00	__ : __. __
4	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	7:48.30	__ : __. __
5	SOARES Susana Maria	70	Valongo	7:52.84	__ : __. __
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	8:01.66	__ : __. __
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto	8:42.89	__ : __. __
8					

Prova 30, Femin., 400m Livres

Série 3 de 8

1	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	7:45.80	___:___:___
2	PASCOAL Rita Fernandes	88	Ba-Leiria	7:40.00	___:___:___
3	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	7:32.89	___:___:___
4	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	7:25.65	___:___:___
5	LENZI Carla Vale	67	Alges	7:30.00	___:___:___
6					
7	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Academica de Coimbra	7:40.00	___:___:___
8	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	7:47.68	___:___:___

Série 4 de 8

1	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	7:17.48	___:___:___
2	GONCALVES Ana Paula	65	Masters de Almada	7:14.33	___:___:___
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	7:10.74	___:___:___
4	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	6:55.71	___:___:___
5	REIS Margarida Bleck	68	Porto	7:06.32	___:___:___
6	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	7:11.91	___:___:___
7	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	7:15.37	___:___:___
8	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	7:17.56	___:___:___

Série 5 de 8

1	SILVA Sofia Margarida	83	Litoral Alentejano	6:52.81	___:___:___
2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	6:50.70	___:___:___
3	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	6:45.00	___:___:___
4	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	6:36.00	___:___:___
5	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	6:38.58	___:___:___
6	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	6:47.92	___:___:___
7	REGO Susana Isabel	74	Leixoes	6:52.25	___:___:___
8	COSTA Marta Sofia	71	Porto	6:54.68	___:___:___

Série 6 de 8

EXH	1	MARCELINO Catarina Matias	96	Grandola Sports	6:31.05	___:___:___
	2	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	6:29.29	___:___:___
	3	GUEDES Ana Dalte	80	Leixoes	6:07.53	___:___:___
	4	PARAMIO Maria Luz	76	Naval de Ponta Delgada	6:05.00	___:___:___
	5	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	6:06.16	___:___:___
	6	CORTEZ Sara Filipa	81	Masters de Almada	6:16.20	___:___:___
	7	JORDAO Marta Isabel	91	Famalicao	6:30.77	___:___:___
	8	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	6:32.84	___:___:___

Prova 30, Femin., 400m Livres

Série 7 de 8

	1	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Pova St Iria	6:00.00	__ : __. __
	2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	5:47.97	__ : __. __
	3					
	4	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Caminha	5:30.65	__ : __. __
	5	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	5:35.07	__ : __. __
	6	FONSECA Maria Manuela	85	Leixoes	5:47.25	__ : __. __
EXH	7	AFONSO Salome Dias	95	Desportiva de Viana	6:00.00	__ : __. __
	8	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	6:01.57	__ : __. __

Série 8 de 8

	1	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	5:25.92	__ : __. __
	2	BARBARA Carla Santa	75	Porto	5:21.08	__ : __. __
	3	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	5:05.13	__ : __. __
	4	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	4:41.98	__ : __. __
	5	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao	5:03.14	__ : __. __
	6	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	5:10.08	__ : __. __
	7	ALVES Joana Isabel	88	Porto	5:23.64	__ : __. __
	8	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	5:30.17	__ : __. __