

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 29 Masc., 400m Livres 25 anos e mais velhos
10/07/2022 Startlist

RN A(25-29)	4:12.44	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16/08/2015
RN B(30-34)	4:10.56	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	27/05/2016
RN C(35-39)	4:24.85	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02/07/2011
RN D(40-44)	4:33.43	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05/07/2014
RN E(45-49)	4:27.36	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	06/08/2010
RN F(50-54)	4:28.97	FREITAS Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	16/08/2015
RN G(55-59)	4:34.69	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14/07/2018
RN H(60-64)	5:20.99	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Famalicão	09/07/2021
RN I(65-69)	5:51.59	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN J(70-74)	5:53.42	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	6:43.69	DYSON Stephen Thomas	SAD	Póvoa de Varzim	26/02/2022
RN L(80-84)	9:25.42	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN M(85-89)	14:42.74	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11					
1					
2					
3	BORGES Daniel Jorge	53	Naval de Ponta Delgada	10:32.55	_:._.
4	ALVES Joao Cesar	63	Fluvial Portuense	9:40.03	_:._.
5	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	10:28.17	_:._.
6	GONCALVES Pedro Naia	80	O2-Portimao	6:53.11	_:._.
7					
8					

Série 2 de 11					
1	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	9:04.48	_:._.
2	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	8:03.23	_:._.
3	LAMEIRA Antonio Jose	73	Leixoes	7:56.91	_:._.
4	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	7:55.60	_:._.
5	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	7:56.27	_:._.
6	GARCIA Vitor Manuel	68	O2-Portimao	7:58.40	_:._.
7	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Portimao	8:42.85	_:._.
8					

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 3 de 11

1 PALMA Ricardo Jorge	81 Masters de Almada	7:51.10	_____
2 MAGALHAES Alfredo Coelho	53 Porto	7:43.67	_____
3 LOUREIRO Luis Miguel	68 Fluvial Portuense	7:42.32	_____
4 CARDOSO Vitor Manuel	65 Geslours	7:40.12	_____
5 MADAIL Jose Henrique	54 Galitos / Bresimar	7:41.81	_____
6 SOARES Manuel Edgar	54 O2-Portimao	7:42.53	_____
7 MOUTINHO Paulo Saltao	71 Nadadores dos Estoris	7:47.90	_____
8 VIEGAS Luis Silveira	47 Alges	7:51.77	_____

Série 4 de 11

1 FERREIRA Jose Antonio	58 Leixoes	7:22.67	_____
2 SARVIA Paolo	59 Porto	7:12.12	_____
3 MARQUES Antonio Higino	61 Nadadores dos Estoris	7:00.00	_____
4 SILVA Filipe Miguel	74 Fluvial Portuense	6:58.13	_____
5 PEREIRA David Piteira	93 Lisboa PoolSharks	7:00.00	_____
6 TRIGO Daniel Castro	65 Sporting de Aveiro	7:04.51	_____
7 ANTUNES Luis Miguel	68 Leixoes	7:16.59	_____
8 BARRETO Marcelino Joao	65 Aminata	7:34.74	_____

Série 5 de 11

1 QUARESMA Paulo Miguel	67 Aminata	6:50.57	_____
2 CORREIA Carlos Augusto	52 Masters de Almada	6:44.19	_____
3 BATISTA Antonio Carlos	49 FC Ferreiras/AlgarExperience	6:36.39	_____
4 FERREIRA Manuel Filipe	87 Porto	6:32.78	_____
5 INACIO Luis Fernando	68 CPCD-Povoa St Iria	6:36.00	_____
6 BAPTISTA David Alexandre	73 O2-Portimao	6:43.35	_____
7 MIRACCA Renato	65 Feirense	6:47.25	_____
8 SANTINHA Antonio Manuel	69 Masters de Almada	6:50.95	_____

Série 6 de 11

1 AMARAL Jose Rui	63 Fluvial Portuense	6:29.22	_____
2 ALVES Fernando Jose	69 Salesianos	6:24.29	_____
3 FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69 Nadadores dos Estoris	6:18.28	_____
4 SILVA Marco Paulo	70 Naval Povoense	6:15.00	_____
5 DYSON Stephen Thomas	47 Alges	6:15.37	_____
6 SOUSA Luis Manuel	66 Fluvial Portuense	6:22.41	_____
7 MARTINS Joao Gao	65 Colegio Monte Maior	6:29.11	_____
8 NEVES Ricardo Duarte	92 Ba-Leiria	6:30.00	_____

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 7 de 11

1	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	6:13.48	_____
2	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa AC	6:08.80	_____
3	FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	6:06.45	_____
4	MATOS Bernardo Gaspar	80	Desportivo de Odemira	6:01.27	_____
5	COSTA Armando Joao	63	Feirense	6:04.01	_____
6	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	6:06.80	_____
7	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	6:12.65	_____
8	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	6:14.87	_____

Série 8 de 11

1					
2	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	5:54.60	_____
3	BARROS Francisco Santos	72	Porto	5:48.37	_____
EXH 4	RUSSO Daniel Dantas	79	Nautico Academico	5:39.50	_____
5	TEJO Paulo Jorge	71	Academica de Coimbra	5:41.84	_____
6	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	5:53.64	_____
7	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	5:54.73	_____
8	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	5:57.66	_____

Série 9 de 11

1	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	5:31.33	_____
2	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	5:25.55	_____
3	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	5:17.32	_____
4	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	5:10.40	_____
5	PILEIRA Luis Paulo	68	Palmela Desporto	5:14.39	_____
6	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	5:19.33	_____
7	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	5:27.62	_____
8	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Valongo	5:38.70	_____

Série 10 de 11

1	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	5:01.65	_____
2	SILVA Luis Filipe	88	Leixoes	4:58.94	_____
3	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	4:53.15	_____
4	GONCALVES Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	4:51.29	_____
5	SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo de Pombal	4:52.60	_____
6	PEDROSO Ricardo Conceicao	77	Alges	4:57.83	_____
7	BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	5:01.51	_____
8	FERREIRA Artur Sousa	93	Feirense	5:05.62	_____

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 11 de 11

1	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	4:46.82	___:___:___
2	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	4:41.79	___:___:___
3	FREITAS Jose Carlos	63	Litoral Alentejano	4:36.95	___:___:___
4	CAZEIRO Daniel Filipe	97	Laranjeiro	4:24.63	___:___:___
5	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	4:29.95	___:___:___
6	SERRA Joao Luis	97	Laranjeiro	4:40.30	___:___:___
7	PASSOS Francisco Zamith	83	Famalicao	4:43.25	___:___:___
8	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	4:48.29	___:___:___