

Prova 23 09/07/2022	Femin., 100m Livres			25 anos e mais velhos Startlist	
RN A(25-29)	1:02.77	LEITAO Rita Fernandes	CNLX	Famalicão	10/07/2021
RN B(30-34)	1:00.05	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003
RN C(35-39)	1:01.66	GRILLO Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004
RN D(40-44)	1:02.53	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	1:06.97	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN F(50-54)	1:08.42	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02/07/2011
RN G(55-59)	1:11.25	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:21.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	29/06/2013
RN I(65-69)	1:26.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	15/07/2018
RN J(70-74)	1:35.45	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
RN K(75-79)	1:39.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:23.97	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 13					
1	MARIA Cidalia Conceicao	64	Ba-Leiria	3:39.61	___:___:___
2	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	2:57.83	___:___:___
3	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:23.97	___:___:___
4	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa	2:18.19	___:___:___
5	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	2:20.30	___:___:___
6	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:25.78	___:___:___
7	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:18.62	___:___:___
8					

Série 2 de 13					
1	SANTOS Debora Filipa	92	Vilacondense	2:09.39	___:___:___
2	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube	2:04.65	___:___:___
3	CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	2:02.00	___:___:___
4	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	1:58.39	___:___:___
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	2:00.64	___:___:___
6	PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Ba-Leiria	2:03.28	___:___:___
7					
8	COSTA Isabel Maria	75	Naval de Ponta Delgada	2:12.22	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 3 de 13

1	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	1:54.76	___:___:___
2	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	1:50.54	___:___:___
3	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	1:50.00	___:___:___
4	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Naval de Ponta Delgada	1:47.32	___:___:___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Natacao de Lisboa	1:49.42	___:___:___
6	BARBOSA Barbara Santos	85	Vilacondense	1:50.35	___:___:___
7	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	1:53.87	___:___:___
8	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	1:55.30	___:___:___

Série 4 de 13

1	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	1:44.76	___:___:___
2	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	1:44.38	___:___:___
3	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:43.57	___:___:___
4	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	1:42.04	___:___:___
5	SOARES Susana Maria	70	Valongo	1:42.85	___:___:___
6	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	1:44.31	___:___:___
7					
8	COSTA Ana Patricia	79	Porto	1:45.36	___:___:___

Série 5 de 13

1	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa	1:41.34	___:___:___
2	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	1:39.23	___:___:___
3	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	1:37.23	___:___:___
4	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	1:36.74	___:___:___
5	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa AC	1:37.20	___:___:___
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	1:38.54	___:___:___
7	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	1:40.40	___:___:___
8	SANTOS Maria Paula	71	Valongo	1:41.43	___:___:___

Série 6 de 13

1	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:36.12	___:___:___
2	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	1:35.52	___:___:___
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	1:34.33	___:___:___
4	GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	1:32.79	___:___:___
5	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	1:33.57	___:___:___
6	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	1:34.93	___:___:___
7	CARDOSO Ana Filipa	92	Valongo	1:35.58	___:___:___
8	PASCOAL Rita Fernandes	88	Ba-Leiria	1:44.59	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 7 de 13

1					
2	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:29.20	___:___:___
3	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	1:28.71	___:___:___
4	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	1:28.07	___:___:___
5	SILVA Sofia Margarida	83	Litoral Alentejano	1:28.60	___:___:___
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	1:29.00	___:___:___
7	MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa	1:29.35	___:___:___
8					

Série 8 de 13

1	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:27.31	___:___:___
2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:26.41	___:___:___
3	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	1:24.33	___:___:___
4					
5	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	1:24.31	___:___:___
6	CABRITA Patricia Rodrigues	92	CLAC-Entroncamento	1:24.80	___:___:___
7	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	1:26.87	___:___:___
8	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	1:27.40	___:___:___

Série 9 de 13

1	PARAMIO Maria Luz	76	Naval de Ponta Delgada	1:23.60	___:___:___
2	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:21.85	___:___:___
3	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	1:20.58	___:___:___
4					
5	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:19.96	___:___:___
6	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	1:21.45	___:___:___
7	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:23.28	___:___:___
8	CORTEZ Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:23.61	___:___:___

Série 10 de 13

1	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	1:18.25	___:___:___
2	COSTA Marta Sofia	71	Porto	1:17.53	___:___:___
3	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:15.47	___:___:___
4	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Academico	1:14.21	___:___:___
5	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	1:14.22	___:___:___
6	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Santo Tirso	1:16.88	___:___:___
7	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	1:18.02	___:___:___
8	GUEDES Ana DAite	80	Leixoes	1:18.62	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 11 de 13

1	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	1:12.99	___:___:___
2	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	1:11.63	___:___:___
3	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	1:10.10	___:___:___
4					
5	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	1:09.93	___:___:___
6	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Santo Tirso	1:10.44	___:___:___
7	ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	1:12.00	___:___:___
8	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Academico	1:13.72	___:___:___

Série 12 de 13

1	ALVES Joana Isabel	88	Porto	1:08.54	___:___:___
2	SOROKINA Irina	97	Fluvial Portuense	1:08.00	___:___:___
3	FURTADO Cristina Alexandra	96	Famalicao	1:06.86	___:___:___
4	BARBARA Carla Santa	75	Porto	1:06.36	___:___:___
5	SOARES Marta Novais	87	Viana Natacao	1:06.56	___:___:___
6	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	1:06.93	___:___:___
7	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	1:08.01	___:___:___
8	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	1:09.45	___:___:___

Série 13 de 13

1	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams	1:06.02	___:___:___
2	PIRES Carolina Saraiva	96	Laranjeiro	1:03.70	___:___:___
3	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:03.24	___:___:___
4	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	1:02.77	___:___:___
5	CRUZ Sara Francisco	93	Cascais WP	1:03.00	___:___:___
6	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	1:03.68	___:___:___
7	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	1:05.31	___:___:___
8	ROLIM Soraia Guerra	95	Laranjeiro	1:06.15	___:___:___