

Prova 21 09/07/2022	Femin., 50m Bruços				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	34.03	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13/07/2008
RN B(30-34)	33.66	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN C(35-39)	33.88	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	33.46	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	41.22	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN F(50-54)	42.36	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	14/07/2018
RN G(55-59)	42.77	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN H(60-64)	44.42	TORRES Maria Isabel	AAC	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	47.49	RELVAS Ana Moura	AAC	Porto	10/06/2022
RN J(70-74)	50.10	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	54.56	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	1:13.33	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11					
1	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:31.28	___:___:___
2	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:20.16	___:___:___
3	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:13.33	___:___:___
4	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:09.21	___:___:___
5	SANTOS Maria Paula	71	Valongo	1:11.60	___:___:___
6	ROMA Sandra Cristina	74	Ba-Leiria	1:16.36	___:___:___
7	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	1:25.81	___:___:___
8	MOUTINHO Carla Sofia	80	Estarreja	1:31.86	___:___:___

Série 2 de 11					
1	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	1:08.08	___:___:___
2	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	1:03.51	___:___:___
3	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	1:02.35	___:___:___
4	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Naval de Ponta Delgada	1:00.31	___:___:___
5	WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa	1:02.19	___:___:___
6	SOARES Ana Maria	71	Vilacondense	1:03.17	___:___:___
7	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:05.42	___:___:___
8	CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	1:08.12	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 11

1	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	59.23	___:___:___
2					
3	MOURA Joana Azevedo	82	Porto	58.59	___:___:___
4	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa	57.88	___:___:___
5	SANTOS Ana Cristina	58	Academica de Coimbra	57.93	___:___:___
6	COSTA Ana Patricia	79	Porto	58.99	___:___:___
7	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	Porto	59.12	___:___:___
8	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	59.45	___:___:___

Série 4 de 11

1	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	57.08	___:___:___
2	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	56.17	___:___:___
3	SILVA Ana Filipa	97	Leixoes	55.00	___:___:___
4	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa AC	54.14	___:___:___
5					
6	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	55.81	___:___:___
7	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	56.79	___:___:___
8	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	57.59	___:___:___

Série 5 de 11

1	COELHO Maria Fatima	60	Academica de Coimbra	52.85	___:___:___
2	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	52.21	___:___:___
3	TABORDA Maria Joao	67	Porto	50.81	___:___:___
4	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	50.44	___:___:___
5	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	50.47	___:___:___
6	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	51.47	___:___:___
7	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	52.76	___:___:___
8	GONCALVES Susana Rolo	79	Masters de Almada	53.31	___:___:___

Série 6 de 11

1	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	49.96	___:___:___
2	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	49.55	___:___:___
3	BENTO Marta Prieto	96	Porto	49.23	___:___:___
4	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	49.06	___:___:___
5					
6	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Academico	49.44	___:___:___
7					
8	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	50.25	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 7 de 11

1	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	49.02	___:___:___
2	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	48.47	___:___:___
3					
4	GONCALVES Ana Paula	65	Masters de Almada	46.30	___:___:___
5	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	47.23	___:___:___
6	LENZI Carla Vale	67	Alges	48.43	___:___:___
7					
8	NICOLICH Jessica Paranhos	91	Porto	49.02	___:___:___

Série 8 de 11

1	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	45.51	___:___:___
2	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	45.05	___:___:___
3	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	44.69	___:___:___
4	CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	44.65	___:___:___
5	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	44.68	___:___:___
6	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Galitos / Bresimar	44.69	___:___:___
7	NAIA Maria Joao	91	Estarreja	45.12	___:___:___
8	RELVAS Ana Moura	56	Academica de Coimbra	46.24	___:___:___

Série 9 de 11

1					
2	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	44.25	___:___:___
3	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Academico	43.93	___:___:___
4	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	42.20	___:___:___
5	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Feirense	43.16	___:___:___
6					
7	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	44.31	___:___:___
8	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	44.42	___:___:___

Série 10 de 11

1	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	41.85	___:___:___
2	LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	41.16	___:___:___
3	SILVA Patricia Fonseca	93	Feirense	39.60	___:___:___
4	GOMES Maria Joao	88	Leixoes	38.78	___:___:___
5	LAMAS Joana Filipa	92	Feirense	39.44	___:___:___
6	COUTTS Sarah	67	Nadadores dos Estoris	40.58	___:___:___
7	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	41.70	___:___:___
8	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	42.13	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 11 de 11

1	ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	38.71	___:___:___
2	CASTRO Ana Lucia	92	Feirense	37.98	___:___:___
3	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	36.74	___:___:___
4	SOROKINA Irina	97	Fluvial Portuense	35.33	___:___:___
5	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	36.07	___:___:___
6	MARTINS Mariana Sousa	95	Feirense	37.87	___:___:___
7	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Santo Tirso	38.17	___:___:___
8	FREITAS Joana Manuel	78	Fluvial Portuense	38.72	___:___:___