

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 5 Femin., 200m Bruços Master Esc A
08/07/2022 Resultados

RN A(25-29) 2:43.10 MAIA Joana Marques INDANP Loulé 08/07/2016

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	2:59.59	+0,89	653	9,00
	50m: 40.59 40.59	100m: 1:27.18 46.59	150m: 2:14.40 47.22	200m: 2:59.59 45.19			
2.	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	3:12.75	+0,77	528	7,00
	50m: 44.49 44.49	100m: 1:34.91 50.42	150m: 2:23.69 48.78	200m: 3:12.75 49.06			

Prova 5 Femin., 200m Bruços Master Esc B
08/07/2022 Resultados

RN B(30-34) 2:46.69 MAIA Joana Marques SCB Famalicão 09/07/2021

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	CASTRO Ana Lucia	92	Feirense	3:06.75	+0,86	621	9,00
	50m: 42.08 42.08	100m: 1:29.81 47.73	150m: 2:18.08 48.27	200m: 3:06.75 48.67			

Prova 5 Femin., 200m Bruços Master Esc C
08/07/2022 Resultados

RN C(35-39) 2:57.34 FIGUEIRA Isabel Maria LDC Évora 04/07/2014

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	3:25.68	+0,89	461	9,00
	50m: 47.51 47.51	100m: 1:39.82 52.31	150m: 2:32.76 52.94	200m: 3:25.68 52.92			
2.	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:38.88	+0,91	382	7,00
	50m: 50.63 50.63	100m: 1:46.79 56.16	150m: 2:43.99 57.20	200m: 3:38.88 54.89			
3.	REBOCHO Mariana Sarmiento	84	Fluvial Portuense	3:52.21	+0,88	320	6,00
	50m: 54.50 54.50	100m: 1:52.74 58.24	150m: 2:51.47 58.73	200m: 3:52.21 1:00.74			
4.	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	3:54.87	+0,87	309	5,00
	50m: 56.15 56.15	100m: 1:57.13 1:00.98	150m: 2:57.92 1:00.79	200m: 3:54.87 56.95			
5.	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	4:13.45	+0,81	246	4,00
	50m: 59.89 59.89	100m: 2:04.25 1:04.36	150m: 3:09.60 1:05.35	200m: 4:13.45 1:03.85			

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08/07/2022 14:47 - Página 1



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 5, Femin., 200m Bruços

Prova 5 Femin., 200m Bruços Master Esc D
08/07/2022 Resultados

RN D(40-44) 2:49.62 FIGUEIRA Isabel Maria CNFA Gwangju (KOR) 17/08/2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	FREITAS Joana Manuel	78	Fluvial Portuense	3:09.64	+0,90	719	9,00
	50m: 44.65 44.65	100m: 1:32.33 47.68	150m: 2:21.95 49.62	200m: 3:09.64 47.69			
2.	LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	3:44.80	+0,97	432	7,00
	50m: 48.67 48.67	100m: 1:43.48 54.81	150m: 2:43.46 59.98	200m: 3:44.80 1:01.34			
3.	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	3:48.15	+0,90	413	6,00
	50m: 50.80 50.80	100m: 1:48.31 57.51	150m: 2:49.16 1:00.85	200m: 3:48.15 58.99			
4.	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	3:58.80	+0,80	360	5,00
	50m: 55.43 55.43	100m: 1:56.24 1:00.81	150m: 3:02.50 1:06.26	200m: 3:58.80 56.30			
5.	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:05.10		333	4,00
	50m: 57.71 57.71	100m: 2:00.43 1:02.72	150m: 3:03.81 1:03.38	200m: 4:05.10 1:01.29			
6.	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	4:07.46	+0,97	323	3,00
	50m: 57.83 57.83	100m: 2:00.19 1:02.36	150m: 3:03.98 1:03.79	200m: 4:07.46 1:03.48			
DSQ	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense				-
	403 - Falsa partida - SW 4.4						

Prova 5 Femin., 200m Bruços Master Esc E
08/07/2022 Resultados

RN E(45-49) 3:22.77 GALHARDO Amelia Ponte CCDCML Cádiz (ESP) 19/09/2009

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:26.20	+0,92	569	9,00
	50m: 48.20 48.20	100m: 1:40.57 52.37	150m: 2:35.39 54.82	200m: 3:26.20 50.81			
2.	CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	3:26.42	+0,98	567	7,00
	50m: 48.09 48.09	100m: 1:39.77 51.68	150m: 2:32.93 53.16	200m: 3:26.42 53.49			
3.	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:38.64	+0,97	477	6,00
	50m: 50.40 50.40	100m: 1:46.90 56.50	150m: 2:42.59 55.69	200m: 3:38.64 56.05			
4.	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	4:24.40		270	5,00
	50m: 58.76 58.76	100m: 2:05.30 1:06.54	150m: 3:16.66 1:11.36	200m: 4:24.40 1:07.74			

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08/07/2022 14:47 - Página 2



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 5, Femin., 200m Bruços

Prova 5
08/07/2022

Femin., 200m Bruços

Master Esc F
Resultados

RN F(50-54) 3:21.73 CARMO Maria Helena SAD Loulé 13/07/2018

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:37.31	+0,85	599	9,00
	50m: 50.04 50.04	100m: 1:44.82 54.78	150m: 2:41.56 56.74	200m: 3:37.31 55.75			
2.	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	4:09.21	+0,89	397	7,00
	50m: 1:00.85 1:00.85	100m: 2:05.86 1:05.01	150m: 3:08.50 1:02.64	200m: 4:09.21 1:00.71			
3.	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:13.85	+0,97	376	6,00
	50m: 1:01.42 1:01.42	100m: 2:04.65 1:03.23	150m: 3:10.24 1:05.59	200m: 4:13.85 1:03.61			
4.	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	4:15.07		370	5,00
	50m: 59.13 59.13	100m: 2:05.38 1:06.25	150m: 3:11.83 1:06.45	200m: 4:15.07 1:03.24			
5.	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	4:20.78		346	4,00
	50m: 1:00.67 1:00.67	100m: 2:06.61 1:05.94	150m: 3:14.40 1:07.79	200m: 4:20.78 1:06.38			

Prova 5
08/07/2022

Femin., 200m Bruços

Master Esc G
Resultados

RN G(55-59) 3:32.26 ANDRADE Maria Teresa FCP Reguengos de Monsaraz 19/07/2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	COUTTS Sarah <i>Rec Nac Esc G</i>	67	Nadadores dos Estoris	3:24.56	+0,80	793	9,00
	50m: 44.06 44.06	100m: 1:36.08 52.02	150m: 2:30.82 54.74	200m: 3:24.56 53.74			
2.	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:36.77	+0,67	666	7,00
	50m: 48.75 48.75	100m: 1:43.32 54.57	150m: 2:40.21 56.89	200m: 3:36.77 56.56			
3.	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:51.19	+0,92	549	6,00
	50m: 56.15 56.15	100m: 1:55.86 59.71	150m: 2:56.06 1:00.20	200m: 3:51.19 55.13			
4.	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	4:11.26		427	5,00
	50m: 58.72 58.72	100m: 2:02.44 1:03.72	150m: 3:07.45 1:05.01	200m: 4:11.26 1:03.81			
DNS	CARVALHO Helena Paula	64	Sporting				-

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Prova 5 Femin., 200m Bruços Master Esc H
08/07/2022 Resultados

RN H(60-64) 3:54.45 RELVAS Ana Moura AAC Loulé 08/07/2016

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	FERNANDES Maria Santos <i>Rec Nac Esc H</i>	62	Leixoes	3:52.77		593	9,00
	50m: 53.54 53.54 100m: 1:52.95 59.41 150m: 2:53.31 1:00.36 200m: 3:52.77 59.46						
2.	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	3:55.30	+0,94	574	7,00
	50m: 52.62 52.62 100m: 1:54.28 1:01.66 150m: 2:57.65 1:03.37 200m: 3:55.30 57.65						
3.	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa AC	4:30.31	+0,97	379	6,00
	50m: 1:00.87 1:00.87 100m: 2:09.68 1:08.81 150m: 3:21.23 1:11.55 200m: 4:30.31 1:09.08						
4.	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	5:10.22	+0,88	250	5,00
	50m: 1:09.48 1:09.48 100m: 2:29.51 1:20.03 150m: 3:50.97 1:21.46 200m: 5:10.22 1:19.25						

Prova 5 Femin., 200m Bruços Master Esc I
08/07/2022 Resultados

RN I(65-69) 4:16.63 FERREIRA Ana Maria SAD Coimbra 17/01/2016

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	RELVAS Ana Moura <i>Rec Nac Esc I</i>	56	Academica de Coimbra	4:07.26	+0,95	585	9,00
	50m: 58.80 58.80 100m: 2:04.67 1:05.87 150m: 3:07.84 1:03.17 200m: 4:07.26 59.42						

Prova 5 Femin., 200m Bruços Master Esc J
08/07/2022 Resultados

RN J(70-74) 4:06.67 BASTO Luisa Bessone SAD Budapeste (HUN) 19/08/2017

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:07.41		129	9,00
	50m: 1:42.58 1:42.58 100m: 3:34.35 1:51.77 150m: 5:26.32 1:51.97 200m: 7:07.41 1:41.09						

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Prova 5
08/07/2022

Femin., 200m Bruços

Master Esc K
Resultados

RN K(75-79) 4:54.28 RAIMUNDO Isabel Maria SAD Loulé 08/07/2016

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	BASTO Luisa Bessone <i>Rec Nac Esc K</i>	44	Alges	4:30.77		560	9,00
	50m: 1:02.66 1:02.66 100m: 2:12.42 1:09.76 150m: 3:22.56 1:10.14 200m: 4:30.77 1:08.21						
EXH	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	3:31.15	+0,94	401	-
	50m: 48.55 48.55 100m: 1:42.35 53.80 150m: 2:37.13 54.78 200m: 3:31.15 54.02						
EXH	GOMES Malvina Maria	78	Palmela Desporto	3:50.04	+0,87	403	-
	50m: 50.79 50.79 100m: 1:48.60 57.81 150m: 2:49.03 1:00.43 200m: 3:50.04 1:01.01						