

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23
09/07/2022

Femin., 100m Livres

Master Esc A
Resultados

RN A(25-29) 1:02.77 LEITAO Rita Fernandes CNLX Famalicão 10/07/2021

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	CRUZ Sara Francisco <i>Rec Nac Esc A</i>	93	Cascais WP	1:02.14	+0,77	782	9,00
	50m: 30.27 30.27	100m: 1:02.14 31.87					
2.	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	1:02.69	+0,77	762	7,00
	50m: 30.70 30.70	100m: 1:02.69 31.99					
3.	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	1:05.68	+0,83	662	6,00
	50m: 31.09 31.09	100m: 1:05.68 34.59					
4.	ROLIM Soraia Guerra	95	Laranjeiro	1:05.98	+0,73	653	5,00
	50m: 31.34 31.34	100m: 1:05.98 34.64					
5.	ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	1:06.19	+0,78	647	4,00
	50m: 31.36 31.36	100m: 1:06.19 34.83					
6.	PIRES Carolina Saraiva	96	Laranjeiro	1:06.33	+0,87	643	3,00
	50m: 31.65 31.65	100m: 1:06.33 34.68					
7.	SOROKINA Irina	97	Fluvial Portuense	1:06.37	+0,79	642	2,00
	50m: 31.75 31.75	100m: 1:06.37 34.62					
8.	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	1:06.92	+0,84	626	1,00
	50m: 32.32 32.32	100m: 1:06.92 34.60					
9.	FURTADO Cristina Alexandra	96	Famalicao	1:07.36	+0,82	614	-
	50m: 32.46 32.46	100m: 1:07.36 34.90					
10.	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams	1:11.37	+0,84	516	-
	50m: 33.47 33.47	100m: 1:11.37 37.90					
11.	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa AC	1:25.35	+0,80	301	-
	50m: 42.39 42.39	100m: 1:25.35 42.96					

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

09/07/2022 14:37 - Página 1



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23, Femin., 100m Livres

Prova 23
09/07/2022

Femin., 100m Livres

Master Esc B
Resultados

RN B(30-34) 1:00.05 GRILO Ana Paula UDCA Millau (FRA) 29/08/2003

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	ALVES Joana Isabel	88	Porto	1:07.25	+0,84	649	9,00
	50m: 32.06 32.06	100m: 1:07.25 35.19					
2.	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	1:11.59	+0,84	538	7,00
	50m: 34.15 34.15	100m: 1:11.59 37.44					
3.	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	1:11.78	+0,92	534	6,00
	50m: 34.24 34.24	100m: 1:11.78 37.54					
4.	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Santo Tirso	1:12.05	+0,92	528	5,00
	50m: 34.63 34.63	100m: 1:12.05 37.42					
5.	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	1:19.13	+0,99	398	4,00
	50m: 37.98 37.98	100m: 1:19.13 41.15					
6.	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	1:19.24	+0,80	397	3,00
	50m: 37.11 37.11	100m: 1:19.24 42.13					
7.	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Santo Tirso	1:23.42	+0,88	340	2,00
	50m: 38.80 38.80	100m: 1:23.42 44.62					
8.	CABRITA Patricia Rodrigues	92	CLAC-Entroncamento	1:24.35	+0,82	329	1,00
	50m: 40.88 40.88	100m: 1:24.35 43.47					
9.	CARDOSO Ana Filipa	92	Valongo	1:37.30	+0,82	214	-
	50m: 47.38 47.38	100m: 1:37.30 49.92					
10.	PASCOAL Rita Fernandes	88	Ba-Leiria	1:39.63	+0,95	199	-
	50m: 47.62 47.62	100m: 1:39.63 52.01					
11.	SANTOS Debora Filipa	92	Vilacondense	2:14.62	+0,97	81	-
	50m: 1:05.68 1:05.68	100m: 2:14.62 1:08.94					

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

09/07/2022 14:37 - Página 2



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23, Femin., 100m Livres

Prova 23
09/07/2022

Femin., 100m Livres

Master Esc C
Resultados

RN C(35-39) 1:01.66 GRILO Ana Paula UDCA Riccione (ITA) 04/06/2004

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	1:08.66	+0,77	650	9,00
	50m: 32.79 32.79	100m: 1:08.66 35.87					
2.	SOARES Marta Novais	87	Viana Natacao	1:09.44	+0,90	628	7,00
	50m: 32.24 32.24	100m: 1:09.44 37.20					
3.	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	1:10.42	+0,76	602	6,00
	50m: 33.32 33.32	100m: 1:10.42 37.10					
4.	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Academico	1:20.25	+0,88	407	5,00
	50m: 37.39 37.39	100m: 1:20.25 42.86					
5.	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	1:23.15	+0,79	366	4,00
	50m: 39.42 39.42	100m: 1:23.15 43.73					
6.	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:30.65	+0,91	282	3,00
	50m: 42.19 42.19	100m: 1:30.65 48.46					
7.	SILVA Sofia Margarida	83	Litoral Alentejano	1:31.98	+0,89	270	2,00
	50m: 44.52 44.52	100m: 1:31.98 47.46					
8.	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:33.66		256	1,00
	50m: 45.07 45.07	100m: 1:33.66 48.59					
9.	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	1:38.19	+0,78	222	-
	50m: 45.97 45.97	100m: 1:38.19 52.22					
10.	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	1:44.71	+0,84	183	-
	50m: 49.48 49.48	100m: 1:44.71 55.23					
11.	BARBOSA Barbara Santos	85	Vilacondense	1:49.14		161	-
	50m: 51.12 51.12	100m: 1:49.14 58.02					
DNS	OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense				-

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

09/07/2022 14:37 - Página 3



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23, Femin., 100m Livres

Prova 23 Femin., 100m Livres Master Esc D
09/07/2022 Resultados

RN D(40-44) 1:02.53 GOMES Susana Clara CNF Budapeste (HUN) 15/08/2017

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	1:08.14	+0,74	693	9,00
	50m: 33.31 33.31	100m: 1:08.14 34.83					
2.	GUEDES Ana Dalte	80	Leixoes	1:20.08		427	7,00
	50m: 38.93 38.93	100m: 1:20.08 41.15					
3.	CORTEZ Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:20.68		417	6,00
	50m: 40.24 40.24	100m: 1:20.68 40.44					
4.	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Academico	1:22.32	+0,85	393	5,00
	50m: 39.11 39.11	100m: 1:22.32 43.21					
5.	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:23.16	+0,88	381	4,00
	50m: 39.25 39.25	100m: 1:23.16 43.91					
6.	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	1:27.19	+0,80	331	3,00
	50m: 39.58 39.58	100m: 1:27.19 47.61					
7.	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	1:35.51	+0,77	251	2,00
	50m: 45.98 45.98	100m: 1:35.51 49.53					
8.	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	1:37.55		236	1,00
	50m: 48.14 48.14	100m: 1:37.55 49.41					
9.	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa	1:46.13		183	-
	50m: 49.07 49.07	100m: 1:46.13 57.06					
10.	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Naval de Ponta Delgada	1:50.61	+0,81	162	-
	50m: 49.27 49.27	100m: 1:50.61 1:01.34					
11.	COSTA Ana Patricia	79	Porto	1:51.48		158	-
	50m: 50.27 50.27	100m: 1:51.48 1:01.21					
DNS	COUTO Diana Conceicao	82	Porto				-

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23, Femin., 100m Livres

Prova 23 Femin., 100m Livres Master Esc E
09/07/2022 Resultados

RN E(45-49) 1:06.97 SOUSA Natacha Alexandra CFP Famalicão 09/07/2017

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	GOMES Susana Clara <i>Rec Nac Esc E</i>	77	Naval do Funchal	1:03.90	+0,74	825	9,00
	50m: 30.98 30.98	100m: 1:03.90	32.92				
2.	BARBARA Carla Santa	75	Porto	1:06.89	+0,76	719	7,00
	50m: 32.26 32.26	100m: 1:06.89	34.63				
3.	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	1:14.31		524	6,00
	50m: 35.67 35.67	100m: 1:14.31	38.64				
4.	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	1:19.50	+0,96	428	5,00
	50m: 37.53 37.53	100m: 1:19.50	41.97				
5.	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:19.83	+0,81	423	4,00
	50m: 38.34 38.34	100m: 1:19.83	41.49				
6.	PARAMIO Maria Luz	76	Naval de Ponta Delgada	1:24.68	+0,91	354	3,00
	50m: 38.59 38.59	100m: 1:24.68	46.09				
7.	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	1:25.70	+0,85	342	2,00
	50m: 41.30 41.30	100m: 1:25.70	44.40				
8.	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	1:28.46	+0,73	311	1,00
	50m: 41.62 41.62	100m: 1:28.46	46.84				
9.	GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	1:36.30	+0,87	241	-
	50m: 42.09 42.09	100m: 1:36.30	54.21				
10.	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:37.17	+0,96	234	-
	50m: 44.21 44.21	100m: 1:37.17	52.96				
11.	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	1:45.92		181	-
	50m: 52.45 52.45	100m: 1:45.92	53.47				
12.	COSTA Isabel Maria	75	Naval de Ponta Delgada	2:01.71	+0,96	119	-
	50m: 57.11 57.11	100m: 2:01.71	1:04.60				

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

09/07/2022 14:37 - Página 5



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23, Femin., 100m Livres

Prova 23 Femin., 100m Livres Master Esc F
09/07/2022 Resultados

RN F(50-54) 1:08.42 GAMONAL Elena Alarcon CNFA Oeiras 02/07/2011

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	1:14.01	+0,98	624	9,00
	50m: 36.17 36.17	100m: 1:14.01 37.84					
2.	COSTA Marta Sofia	71	Porto	1:17.29	+0,97	548	7,00
	50m: 37.71 37.71	100m: 1:17.29 39.58					
3.	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	1:34.43	+0,99	300	6,00
	50m: 43.72 43.72	100m: 1:34.43 50.71					
4.	SANTOS Maria Paula	71	Valongo	1:38.34		266	5,00
	50m: 45.18 45.18	100m: 1:38.34 53.16					
5.	SOARES Susana Maria	70	Valongo	1:44.53	+0,97	221	4,00
	50m: 48.88 48.88	100m: 1:44.53 55.65					
6.	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	1:44.74		220	3,00
	50m: 49.61 49.61	100m: 1:44.74 55.13					
7.	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	1:57.99	+0,85	154	2,00
	50m: 57.38 57.38	100m: 1:57.99 1:00.61					
8.	PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Ba-Leiria	1:58.41		152	1,00
	50m: 57.93 57.93	100m: 1:58.41 1:00.48					
DNS	SILVA Claudia Maria	70	Palmela Desporto				-

Prova 23 Femin., 100m Livres Master Esc G
09/07/2022 Resultados

RN G(55-59) 1:11.25 GAMONAL Elena Alarcon CNFA Loulé 15/07/2018

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:17.02	+0,96	565	9,00
	50m: 37.60 37.60	100m: 1:17.02 39.42					
2.	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	1:24.06	+0,99	434	7,00
	50m: 39.09 39.09	100m: 1:24.06 44.97					
3.	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:26.03		405	6,00
	50m: 41.66 41.66	100m: 1:26.03 44.37					
4.	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:27.66	+0,89	383	5,00
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:27.66 45.66					
5.	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	1:31.71	+0,80	334	4,00
	50m: 42.53 42.53	100m: 1:31.71 49.18					

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

09/07/2022 14:37 - Página 6



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23, Femin., 100m Livres, Master Esc G

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
6.	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	1:34.97		301	3,00
	50m: 45.98 45.98		100m: 1:34.97 48.99				
7.	MOTA Anabela Verissimo	66	Natacao de Lisboa	1:50.88	+0,99	189	2,00
	50m: 55.11 55.11		100m: 1:50.88 55.77				
8.	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	1:55.09	+0,98	169	1,00
	50m: 53.59 53.59		100m: 1:55.09 1:01.50				
9.	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	1:58.32		155	-
	50m: 55.36 55.36		100m: 1:58.32 1:02.96				
10.	COSTA Rosa Leitoa	65	Foca Quinta da Lixa CNF	1:58.38		155	-
	50m: 55.50 55.50		100m: 1:58.38 1:02.88				
11.	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	2:25.50	+0,92	83	-
	50m: 1:03.87 1:03.87		100m: 2:25.50 1:21.63				
12.	MARIA Cidalia Conceicao	64	Ba-Leiria	3:35.17		25	-
DNS	OLIVEIRA Maria Emidia	63	Luz e Vida				-
DNS	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense				-
DNS	JORG Alexandra Cristina	67	Aminata				-

Prova 23
09/07/2022

Femin., 100m Livres

Master Esc H
Resultados

RN H(60-64)	1:21.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	29/06/2013
-------------	---------	--------------------	-----	-------	------------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	1:26.70	+0,91	532	9,00
	50m: 40.42 40.42		100m: 1:26.70 46.28				
2.	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	1:28.14	+0,79	507	7,00
	50m: 42.08 42.08		100m: 1:28.14 46.06				
3.	MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa	1:28.56	+0,88	500	6,00
	50m: 40.35 40.35		100m: 1:28.56 48.21				
4.	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	1:31.04		460	5,00
	50m: 43.33 43.33		100m: 1:31.04 47.71				
5.	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	1:39.84		348	4,00
6.	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	1:40.43	+0,88	342	3,00
	50m: 46.97 46.97		100m: 1:40.43 53.46				
7.	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	1:40.56		341	2,00
	50m: 47.70 47.70		100m: 1:40.56 52.86				
8.	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	1:50.37		258	1,00
	50m: 52.88 52.88		100m: 1:50.37 57.49				

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

09/07/2022 14:37 - Página 7



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23, Femin., 100m Livres, Master Esc H

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
9.	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	1:55.41	+0,98	225	-
	50m: 53.67 53.67	100m: 1:55.41 1:01.74					
10.	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	1:57.59		213	-
	50m: 59.15 59.15	100m: 1:57.59 58.44					
11.	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa	2:22.47	+0,87	120	-
	50m: 1:05.93 1:05.93	100m: 2:22.47 1:16.54					

Prova 23 Femin., 100m Livres Master Esc I
09/07/2022 Resultados

RN I(65-69)	1:26.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	15/07/2018
-------------	---------	--------------------	-----	-------	------------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	1:36.75		412	9,00
	50m: 45.56 45.56	100m: 1:36.75 51.19					
2.	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:41.18	+0,97	360	7,00
	50m: 47.33 47.33	100m: 1:41.18 53.85					
3.	CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	1:59.51		218	6,00
	50m: 54.28 54.28	100m: 1:59.51 1:05.23					
4.	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube	2:12.17		161	5,00
	50m: 1:02.72 1:02.72	100m: 2:12.17 1:09.45					

Prova 23 Femin., 100m Livres Master Esc J
09/07/2022 Resultados

RN J(70-74)	1:35.45	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
-------------	---------	--------------------	-----	-----------------------	------------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	FERREIRA Ana Maria <i>Rec Nac Esc J</i>	50	Alges	1:31.91		543	9,00
	50m: 44.63 44.63	100m: 1:31.91 47.28					
2.	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:28.60		128	7,00
	50m: 1:11.08 1:11.08	100m: 2:28.60 1:17.52					
3.	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	2:49.83		86	6,00
	50m: 1:15.70 1:15.70	100m: 2:49.83 1:34.13					
4.	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:33.59		43	5,00
	50m: 1:43.07 1:43.07	100m: 3:33.59 1:50.52					

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

09/07/2022 14:37 - Página 8



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 23, Femin., 100m Livres

Prova 23 Femin., 100m Livres Master Esc L
09/07/2022 Resultados

RN L(80-84) 2:23.97 SA Nair Gomes ANE Reguengos de Monsaraz 21/07/2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:30.09		228	9,00
	50m: 1:13.38 1:13.38	100m: 2:30.09 1:16.71					