

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc A
Resultados

RN A(25-29) 2:19.00 RODRIGUES Joana Aguiar FCP Loulé 13/07/2018

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	2:23.25	+0,83	709	9,00
	50m: 32.34 32.34	100m: 1:07.57 35.23	150m: 1:45.49 37.92	200m: 2:23.25 37.76			
2.	ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	2:25.65	+0,85	674	7,00
	50m: 33.08 33.08	100m: 1:09.28 36.20	150m: 1:48.07 38.79	200m: 2:25.65 37.58			
3.	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	2:26.76	+0,83	659	6,00
	50m: 34.10 34.10	100m: 1:11.19 37.09	150m: 1:49.22 38.03	200m: 2:26.76 37.54			
4.	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	2:39.22	+0,86	516	5,00
	50m: 34.22 34.22	100m: 1:13.12 38.90	150m: 1:56.54 43.42	200m: 2:39.22 42.68			
5.	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Povoa St Iria	2:56.34	+0,87	380	4,00
	50m: 39.41 39.41	100m: 1:24.01 44.60	150m: 2:10.97 46.96	200m: 2:56.34 45.37			

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc B
Resultados

RN B(30-34) 2:10.97 GRILO Ana Paula UDCA Millau (FRA) 27/08/2003

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:26.04	+0,83	664	9,00
	50m: 33.27 33.27	100m: 1:09.89 36.62	150m: 1:48.21 38.32	200m: 2:26.04 37.83			
2.	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	2:30.53	+0,88	607	7,00
	50m: 35.32 35.32	100m: 1:13.66 38.34	150m: 1:52.90 39.24	200m: 2:30.53 37.63			

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc C
Resultados

RN C(35-39) 2:10.77 GRILO Ana Paula UDCA Stanford (USA) 06/08/2006

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	FONSECA Maria Manuela	85	Leixoes	2:30.10	+0,83	687	9,00
	50m: 35.52 35.52	100m: 1:13.97 38.45	150m: 1:52.79 38.82	200m: 2:30.10 37.31			
2.	REBOCHO Mariana Sarmiento	84	Fluvial Portuense	2:53.10	+0,91	447	7,00
	50m: 39.80 39.80	100m: 1:24.54 44.74	150m: 2:10.48 45.94	200m: 2:53.10 42.62			
3.	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	3:00.50	+0,77	395	6,00
	50m: 39.32 39.32	100m: 1:25.31 45.99	150m: 2:14.13 48.82	200m: 3:00.50 46.37			
4.	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:19.81	+0,89	291	5,00
	50m: 42.52 42.52	100m: 1:31.94 49.42	150m: 2:25.36 53.42	200m: 3:19.81 54.45			

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08/07/2022 17:39 - Página 1



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 11, Femin., 200m Livres, Master Esc C

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
5.	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	4:01.12	+0,96	165	4,00
	50m: 51.73 51.73	100m: 1:53.92 1:02.19	150m: 2:58.94 1:05.02	200m: 4:01.12 1:02.18			

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc D
Resultados

RN D(40-44)	2:20.50	GOMES Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
-------------	---------	--------------------	-----	-----------------------	------------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	2:37.26	+0,79	586	9,00
	50m: 35.85 35.85	100m: 1:14.65 38.80	150m: 1:55.68 41.03	200m: 2:37.26 41.58			
2.	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	2:57.12	+0,95	410	7,00
	50m: 39.19 39.19	100m: 1:23.41 44.22	150m: 2:09.96 46.55	200m: 2:57.12 47.16			
3.	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	3:14.81	+0,82	308	6,00
	50m: 42.17 42.17	100m: 1:30.65 48.48	150m: 2:23.84 53.19	200m: 3:14.81 50.97			
4.	SILVA Ana Rosa	80	Foca Quinta da Lixa CNF	3:22.27	+0,88	275	5,00
	50m: 43.99 43.99	100m: 1:36.06 52.07	150m: 2:30.33 54.27	200m: 3:22.27 51.94			
5.	MACHADO Maria Margarida	81	Vila Deste/Gaia	3:24.45		266	4,00
	50m: 46.24 46.24	100m: 1:37.49 51.25	150m: 2:31.63 54.14	200m: 3:24.45 52.82			
6.	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa	3:55.67		174	3,00
	50m: 50.28 50.28	100m: 1:48.61 58.33	150m: 2:50.60 1:01.99	200m: 3:55.67 1:05.07			
7.	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Naval de Ponta Delgada	4:05.06		154	2,00
	50m: 51.38 51.38	100m: 1:54.06 1:02.68	150m: 2:58.80 1:04.74	200m: 4:05.06 1:06.26			
DNS	GUEDES Ana Dalte	80	Leixoes				-

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc E
Resultados

RN E(45-49)	2:29.60	BARBARA Carla Santa	FCP	Famalicao	09/07/2021
-------------	---------	---------------------	-----	-----------	------------

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:25.36	+0,73	771	9,00
	50m: 33.18 33.18	100m: 1:09.98 36.80	150m: 1:48.32 38.34	200m: 2:25.36 37.04			
2.	BARBARA Carla Santa	75	Porto	2:33.64		652	7,00
	50m: 36.29 36.29	100m: 1:14.85 38.56	150m: 1:54.81 39.96	200m: 2:33.64 38.83			
3.	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	2:40.10	+0,90	577	6,00
	50m: 36.56 36.56	100m: 1:17.18 40.62	150m: 1:59.42 42.24	200m: 2:40.10 40.68			

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08/07/2022 17:39 - Página 2



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 11, Femin., 200m Livres, Master Esc E

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
4.	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	2:40.99		567	5,00
	50m: 37.64 37.64	100m: 1:17.96 40.32	150m: 2:00.12 42.16	200m: 2:40.99 40.87			
5.	PARAMIO Maria Luz	76	Naval de Ponta Delgada	3:07.22	+0,82	360	4,00
	50m: 41.51 41.51	100m: 1:27.80 46.29	150m: 2:17.36 49.56	200m: 3:07.22 49.86			
6.	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio Santo Tirso	3:08.47	+0,82	353	3,00
	50m: 42.00 42.00	100m: 1:29.21 47.21	150m: 2:19.28 50.07	200m: 3:08.47 49.19			
7.	FERREIRA Sara Goncalves	74	Luz e Vida	3:12.65	+0,76	331	2,00
	50m: 44.25 44.25	100m: 1:33.88 49.63	150m: 2:26.38 52.50	200m: 3:12.65 46.27			
8.	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	3:21.81	+0,77	288	1,00
	50m: 45.87 45.87	100m: 1:37.26 51.39	150m: 2:30.48 53.22	200m: 3:21.81 51.33			
9.	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	3:49.27	+0,95	196	-
	50m: 54.04 54.04	100m: 1:51.95 57.91	150m: 2:51.97 1:00.02	200m: 3:49.27 57.30			
10.	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	3:51.85		190	-
	50m: 50.09 50.09	100m: 1:48.49 58.40	150m: 2:49.51 1:01.02	200m: 3:51.85 1:02.34			
11.	COSTA Isabel Maria	75	Naval de Ponta Delgada	4:35.85	+0,98	112	-
	50m: 55.26 55.26	100m: 2:04.74 1:09.48	150m: 3:22.52 1:17.78	200m: 4:35.85 1:13.33			
DNS	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior				-

Prova 11 Femin., 200m Livres Master Esc F
08/07/2022 Resultados

RN F(50-54) 2:35.40 FERREIRA Isabel Baptista ADRCIMM Famalicão 08/07/2017

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	2:40.48		637	9,00
	50m: 37.52 37.52	100m: 1:17.72 40.20	150m: 1:59.50 41.78	200m: 2:40.48 40.98			
2.	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	2:41.09	+0,98	629	7,00
	50m: 37.64 37.64	100m: 1:18.23 40.59	150m: 2:00.52 42.29	200m: 2:41.09 40.57			
3.	GRILLO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	2:41.94		620	6,00
	50m: 38.79 38.79	100m: 1:20.28 41.49	150m: 2:02.27 41.99	200m: 2:41.94 39.67			
4.	COSTA Marta Sofia	71	Porto	2:54.86	+0,90	492	5,00
	50m: 38.91 38.91	100m: 1:22.59 43.68	150m: 2:08.60 46.01	200m: 2:54.86 46.26			
5.	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	3:18.42	+0,94	337	4,00
	50m: 45.37 45.37	100m: 1:35.30 49.93	150m: 2:27.20 51.90	200m: 3:18.42 51.22			
6.	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:18.49	+0,89	336	3,00
	50m: 47.00 47.00	100m: 1:38.31 51.31	150m: 2:31.17 52.86	200m: 3:18.49 47.32			
7.	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	3:19.03		333	2,00
	50m: 45.55 45.55	100m: 1:36.25 50.70	150m: 2:28.50 52.25	200m: 3:19.03 50.53			

Splash Meet Manager, 11.73591

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

08/07/2022 17:39 - Página 3



XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 11, Femin., 200m Livres, Master Esc F

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
8.	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	3:46.44		226	1,00
	50m: 49.17 49.17	100m: 1:47.94 58.77	150m: 2:48.59 1:00.65	200m: 3:46.44 57.85			
9.	SOARES Ana Maria	71	Vilacondense	4:46.04		112	-
	50m: 1:02.05 1:02.05	100m: 2:13.76 1:11.71	150m: 3:29.22 1:15.46	200m: 4:46.04 1:16.82			

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc G
Resultados

RN G(55-59) 2:46.49 KRAEVA Elena Nikolaevna ADRCIMM Loulé 13/07/2018

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	2:37.00	+0,82	705	9,00
	Rec Nac Esc G						
	50m: 35.50 35.50	100m: 1:15.32 39.82	150m: 1:56.30 40.98	200m: 2:37.00 40.70			
2.	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:01.73	+0,64	455	7,00
	50m: 40.73 40.73	100m: 1:27.31 46.58	150m: 2:15.14 47.83	200m: 3:01.73 46.59			
3.	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:12.31	+0,82	384	6,00
	50m: 44.15 44.15	100m: 1:32.76 48.61	150m: 2:22.75 49.99	200m: 3:12.31 49.56			
4.	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:12.78	+0,89	381	5,00
	50m: 42.79 42.79	100m: 1:31.21 48.42	150m: 2:22.22 51.01	200m: 3:12.78 50.56			
5.	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	3:27.55		305	4,00
	50m: 46.59 46.59	100m: 1:39.73 53.14	150m: 2:34.90 55.17	200m: 3:27.55 52.65			
6.	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	3:28.11	+0,89	303	3,00
	50m: 46.88 46.88	100m: 1:39.85 52.97	150m: 2:36.67 56.82	200m: 3:28.11 51.44			
7.	JORG Alexandra Cristina	67	Aminata	3:53.67		214	2,00
	50m: 49.19 49.19	100m: 1:50.88 1:01.69	150m: 2:54.83 1:03.95	200m: 3:53.67 58.84			
DNS	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense				-

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 11, Femin., 200m Livres

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc H
Resultados

RN H(60-64) 2:58.63 FERREIRA Ana Maria SAD Riccione (ITA) 12/06/2012

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	3:14.57	+0,99	545	9,00
	50m: 46.35 46.35	100m: 1:33.98 47.63	150m: 2:25.04 51.06	200m: 3:14.57 49.53			
2.	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:19.69		504	7,00
	50m: 46.04 46.04	100m: 1:36.59 50.55	150m: 2:28.82 52.23	200m: 3:19.69 50.87			
3.	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	3:19.70		504	6,00
	50m: 45.11 45.11	100m: 1:35.21 50.10	150m: 2:27.83 52.62	200m: 3:19.70 51.87			
4.	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	3:43.86		358	5,00
	50m: 50.35 50.35	100m: 1:47.39 57.04	150m: 2:46.51 59.12	200m: 3:43.86 57.35			
5.	COELHO Maria Fatima	60	Academica de Coimbra	3:45.49	+0,98	350	4,00
	50m: 51.26 51.26	100m: 1:49.01 57.75	150m: 2:48.78 59.77	200m: 3:45.49 56.71			
6.	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	3:49.18	+0,91	333	3,00
	50m: 49.84 49.84	100m: 1:45.92 56.08	150m: 2:48.24 1:02.32	200m: 3:49.18 1:00.94			
7.	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	4:12.56		249	2,00
	50m: 56.20 56.20	100m: 2:00.74 1:04.54	150m: 3:07.56 1:06.82	200m: 4:12.56 1:05.00			

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc I
Resultados

RN I(65-69) 3:06.74 FERREIRA Ana Maria SAD London (GBR) 26/05/2016

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	4:11.32		269	9,00
	50m: 57.26 57.26	100m: 2:02.08 1:04.82	150m: 3:07.55 1:05.47	200m: 4:11.32 1:03.77			
2.	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube	4:43.82		186	7,00
	50m: 1:03.40 1:03.40	100m: 2:17.06 1:13.66	150m: 3:32.03 1:14.97	200m: 4:43.82 1:11.79			

Prova 11, Femin., 200m Livres

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc J
Resultados

RN J(70-74) 3:17.13 FERREIRA Ana Maria SAD Póvoa de Varzim 22/02/2020

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
1.	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:15.38	+0,98	636	9,00
<i>Rec Nac Esc J</i>							
50m:	44.59	44.59	100m: 1:35.45	50.86	150m: 2:26.85	51.40	200m: 3:15.38 48.53

Prova 11
08/07/2022

Femin., 200m Livres

Master Esc K
Resultados

RN K(75-79) 3:40.96 BASTO Luisa Bessone SAD Reguengos de Monsaraz 19/07/2019

Pontos: DSV Masters 22

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts DSV	Pts
DNS	BASTO Luisa Bessone	44	Alges				-
EXH	MARCELINO Catarina Matias	96	Grandola Sports	3:14.61		282	-
50m:	42.82	42.82	100m: 1:31.42	48.60	150m: 2:23.76	52.34	200m: 3:14.61 50.85
EXH	GOMES Malvina Maria	78	Palmela Desporto	3:16.47		300	-
50m:	40.32	40.32	100m: 1:29.41	49.09	150m: 2:24.15	54.74	200m: 3:16.47 52.32