

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Longa Distancia 3 e 5Km
Coimbra, 31/3 - 3/4/2022



Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

1. 3000m Livres

AA15

1. BORGES Rodrigo Costa	07	Fluvial Portuense	35:55.72	527
2. JESUS David Duarte	07	Nautico Academico	37:27.24	465
3. OLIVEIRA Marco Dimitar	07	Nautico Academico	37:34.66	461

2. 5000m Livres

AA20+

1. CARDOSO Diogo Santos	01	Sporting	55:02.15	679
2. BRAS Ricardo Martins	01	Vikings	1:00:37.85	508

2. 5000m Livres

AA1819

1. RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Sao Roque	1:00:27.44	512
2. TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Colegio Monte Maior	1:00:39.15	507
3. GOMES Marcio Fernandes	04	Braga	1:01:35.16	485

2. 5000m Livres

AA1617

1. SOUSA Joao Maria	05	Braga	59:19.05	542
2. ALMEIDA Joao Neves	05	Nautico Academico	1:01:36.67	484
3. PEREIRA Tomas Veiga	06	Nautico Academico	1:01:46.50	480

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional de Longa Distancia 3 e 5Km
Coimbra, 31/3 - 3/4/2022



Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 3000m Livres

AA1415

1. GOMES Rita Cunha	07	Viana Natacao	40:11.98	444
2. CORTESAO Maria Manuel	08	Nautico Academico	41:47.18	395
3. SOUSA Margarida Carreiro	08	Agua de Pau	45:19.00	310

3. 5000m Livres

AA20+

1. DURAES Diana Margarida	96	Benfica	57:29.33	703
2. MENDES Mariana Amaral	02	Sporting	59:21.49	639
3. ARMAS Maria Ornelas	98	Vikings	1:03:44.11	516

3. 5000m Livres

AA1819

1. PIMENTEL Marta Lima	04	Fluvial Portuense	1:02:25.39	549
2. RODRIGUES Joana Francisca	04	Condeixa Clube	1:03:15.55	528
3. GASPAR Beatriz Ferreira	04	Academica de Coimbra	1:04:03.61	508

3. 5000m Livres

AA1617

1. PEIXOTO Carolina Esteves	06	Braga	1:03:59.81	510
2. NUNES Rita Sofia	05	Colegio Efanor	1:05:41.29	471
3. FERREIRA Joana Rocha	05	Benfica	1:06:01.28	464

ORGANIZAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL
COIMBRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

