



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 36 Masc., 400m Estilos Seniores
15/11/2020 - 17:25 Resultados

RN25 Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
RN25 Sen	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009

Pontos: FINA 2020

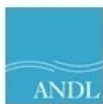
Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
1.	CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	4:25.87		688	
	50m: 28.09 28.09	150m: 1:34.81	34.59	250m: 2:47.07	38.65	350m: 3:56.89	30.78
	100m: 1:00.22 32.13	200m: 2:08.42	33.61	300m: 3:26.11	39.04	400m: 4:25.87	28.98
2.	CARDOSO Diogo Santos	01	Colegio Monte Maior	4:30.45		654	
	50m: 29.11 29.11	150m: 1:37.98	36.76	250m: 2:52.11	39.27	350m: 4:01.85	30.96
	100m: 1:01.22 32.11	200m: 2:12.84	34.86	300m: 3:30.89	38.78	400m: 4:30.45	28.60
DNS	CORDEIRO Tiago Roberto	00	Benfica				
DNS	PINTO Pedro Miguel	02	Sporting				

Prova 36 Masc., 400m Estilos Juniores
15/11/2020 - 17:25 Resultados

RN25 Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
RN25 Jun18	4:11.20	VITAL Joao Alexandre	SCP	Porto	11/12/2015
RN25 Jun17	4:21.93	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Porto	19/12/2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
1.	SIMÕES Bernardo Jorge	04	Colegio Vasco da Gama	4:32.57		639	
	50m: 28.66 28.66	150m: 1:37.37	35.57	250m: 2:52.22	39.32	350m: 4:02.45	30.10
	100m: 1:01.80 33.14	200m: 2:12.90	35.53	300m: 3:32.35	40.13	400m: 4:32.57	30.12
2.	SILVA Nuno Marques	04	BA-Leiria	4:35.50		619	
	50m: 29.30 29.30	150m: 1:39.60	36.90	250m: 2:54.03	38.37	350m: 4:04.78	31.90
	100m: 1:02.70 33.40	200m: 2:15.66	36.06	300m: 3:32.88	38.85	400m: 4:35.50	30.72
3.	COSTA Joao Peres	04	Naval Praia da Vitoria	4:38.90		596	
	50m: 29.09 29.09	150m: 1:37.75	35.27	250m: 2:51.51	38.80	350m: 4:05.79	32.91
	100m: 1:02.48 33.39	200m: 2:12.71	34.96	300m: 3:32.88	41.37	400m: 4:38.90	33.11
4.	CARVALHO Martim Henriques	04	Rio Maior	4:41.42		580	
	50m: 29.27 29.27	150m: 1:36.70	35.19	250m: 2:55.09	43.76	350m: 4:10.65	31.66
	100m: 1:01.51 32.24	200m: 2:11.33	34.63	300m: 3:38.99	43.90	400m: 4:41.42	30.77
5.	RELVAS David Ferreira	03	Nautico Marinha Grande	4:43.63		567	
	50m: 28.83 28.83	150m: 1:37.57	36.54	250m: 2:55.74	41.73	350m: 4:10.88	32.73
	100m: 1:01.03 32.20	200m: 2:14.01	36.44	300m: 3:38.15	42.41	400m: 4:43.63	32.75
6.	LOPES Francisco Oliveira	04	Bombeiros Ponta Delgada	4:46.13		552	
	50m: 30.47 30.47	150m: 1:43.27	37.98	250m: 2:59.68	39.18	350m: 4:13.85	33.71
	100m: 1:05.29 34.82	200m: 2:20.50	37.23	300m: 3:40.14	40.46	400m: 4:46.13	32.28
7.	TSYKAL Daniel	04	Alcobaca	4:48.07		541	
	50m: 30.76 30.76	150m: 1:45.14	38.59	250m: 3:00.38	38.51	350m: 4:14.51	34.63
	100m: 1:06.55 35.79	200m: 2:21.87	36.73	300m: 3:39.88	39.50	400m: 4:48.07	33.56
8.	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Fisica Torres Vedras	4:50.31		529	
	50m: 28.47 28.47	150m: 1:40.52	37.84	250m: 2:59.96	43.04	350m: 4:17.41	34.94
	100m: 1:02.68 34.21	200m: 2:16.92	36.40	300m: 3:42.47	42.51	400m: 4:50.31	32.90



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020



Prova 36, Masc., 400m Estilos, Juniores

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
DSQ	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Naval de Faro				

615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos ... - SW 6.4, Na viragem aos 175 metros.