



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)  
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 24	Femin., 200m Costas					Seniores
15/11/2020 - 10:10						Resultados
RN25 Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto		08/12/2017
RN25 Sen	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto		08/12/2017

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
1.	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	<b>2:19.95</b>	+0,72	618	
	50m: 31.27 31.27	100m: 1:04.91	33.64	150m: 1:42.07	37.16	200m: 2:19.95	37.88
2.	RAMOS Ines Asseiceira	03	Torres Novas	<b>2:26.11</b>	+0,71	543	
	50m: 34.28 34.28	100m: 1:11.42	37.14	150m: 1:49.02	37.60	200m: 2:26.11	37.09
3.	CATARINO Laura Andre	03	CCDSerta	<b>2:27.54</b>	+0,69	527	
	50m: 34.08 34.08	100m: 1:11.53	37.45	150m: 1:50.47	38.94	200m: 2:27.54	37.07

Prova 24	Femin., 200m Costas					Juniores
15/11/2020 - 10:10						Resultados
RN25 Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	SAD	Porto		08/12/2017
RN25 Jun17	2:11.13	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras		20/12/2019
RN25 Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras		21/12/2018

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
1.	AMADO Maria Lopes	04	Nautico Marinha Grande	<b>2:22.29</b>	+0,70	588	
	50m: 32.94 32.94	100m: 1:07.78	34.84	150m: 1:44.47	36.69	200m: 2:22.29	37.82
2.	LAGOA Carlota Macedo	05	BA-Leiria	<b>2:25.67</b>	+0,66	548	
	50m: 34.12 34.12	100m: 1:10.92	36.80	150m: 1:47.97	37.05	200m: 2:25.67	37.70
3.	COSTA Carolina Fale	04	Colegio Monte Maior	<b>2:26.26</b>	+0,75	541	
	50m: 34.20 34.20	100m: 1:10.73	36.53	150m: 1:48.41	37.68	200m: 2:26.26	37.85
4.	GONCALVES Rita Abibe	05	Geslours	<b>2:27.52</b>	+0,74	527	
	50m: 34.56 34.56	100m: 1:11.33	36.77	150m: 1:49.79	38.46	200m: 2:27.52	37.73
5.	SALGADO Soraia Maria	05	Fisica Torres Vedras	<b>2:28.74</b>	+0,80	515	
	50m: 32.53 32.53	100m: 1:09.09	36.56	150m: 1:49.24	40.15	200m: 2:28.74	39.50
6.	CANINHAS Maria Pinto	05	Natacao do Fundao	<b>2:32.06</b>	+0,80	482	
	50m: 34.95 34.95	100m: 1:12.86	37.91	150m: 1:52.81	39.95	200m: 2:32.06	39.25
7.	VIANA Margarida Violante	04	BA-Leiria	<b>2:32.26</b>	+0,77	480	
	50m: 35.75 35.75	100m: 1:13.83	38.08	150m: 1:53.21	39.38	200m: 2:32.26	39.05
8.	ALVES Ines Sofia	04	Portinado	<b>2:32.41</b>	+0,74	478	
	50m: 34.91 34.91	100m: 1:12.77	37.86	150m: 1:52.67	39.90	200m: 2:32.41	39.74
9.	VENTURA Barbara Cunha	05	Benfica	<b>2:33.73</b>	+0,91	466	
	50m: 35.80 35.80	100m: 1:14.42	38.62	150m: 1:54.09	39.67	200m: 2:33.73	39.64
10.	MONTEIRO Simone Filipe	05	Geslours	<b>2:38.98</b>	+0,69	421	
	50m: 37.05 37.05	100m: 1:16.12	39.07	150m: 1:57.55	41.43	200m: 2:38.98	41.43