



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Sul)  
Leiria, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 19 Masc., 400m Livres Seniores  
15/11/2020 - 9:05 Resultados

RN25 Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09/12/2017
RN25 Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09/12/2017

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
1.	<b>COSTA Tiago Cunha</b>	<b>99</b>	<b>Sporting</b>	<b>3:56.03</b>		<b>727</b>	
	50m: 27.51 27.51	150m: 1:26.19	29.69	250m: 2:26.00	29.91	350m: 3:26.26	30.26
	100m: 56.50 28.99	200m: 1:56.09	29.90	300m: 2:56.00	30.00	400m: 3:56.03	29.77
2.	<b>CRISTINO David Matias</b>	<b>01</b>	<b>Uniao Piedense</b>	<b>4:00.70</b>		<b>685</b>	
	50m: 27.89 27.89	150m: 1:28.52	30.49	250m: 2:29.69	30.27	350m: 3:30.94	30.56
	100m: 58.03 30.14	200m: 1:59.42	30.90	300m: 3:00.38	30.69	400m: 4:00.70	29.76
3.	<b>CARDOSO Diogo Santos</b>	<b>01</b>	<b>Colegio Monte Maior</b>	<b>4:03.43</b>		<b>662</b>	
	50m: 28.69 28.69	150m: 1:30.33	30.84	250m: 2:32.35	31.11	350m: 3:34.00	30.62
	100m: 59.49 30.80	200m: 2:01.24	30.91	300m: 3:03.38	31.03	400m: 4:03.43	29.43
4.	<b>CARVALHO Jose Paula</b>	<b>98</b>	<b>Uniao Piedense</b>	<b>4:10.45</b>		<b>608</b>	
	50m: 28.58 28.58	150m: 1:30.49	31.31	250m: 2:34.01	31.98	350m: 3:39.41	32.90
	100m: 59.18 30.60	200m: 2:02.03	31.54	300m: 3:06.51	32.50	400m: 4:10.45	31.04

Prova 19 Masc., 400m Livres Juniores  
15/11/2020 - 9:05 Resultados

RN25 Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09/12/2017
RN25 Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26/06/2004
RN25 Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Feigueiras	24/11/2007

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
1.	<b>SIMOES Bernardo Jorge</b>	<b>04</b>	<b>Colegio Vasco da Gama</b>	<b>4:02.44</b>		<b>671</b>	
	50m: 27.43 27.43	150m: 1:28.09	30.61	250m: 2:30.14	31.04	350m: 3:31.97	30.88
	100m: 57.48 30.05	200m: 1:59.10	31.01	300m: 3:01.09	30.95	400m: 4:02.44	30.47
2.	<b>PAZ Antonio Manuel</b>	<b>04</b>	<b>Bombeiros Ponta Delgada</b>	<b>4:07.36</b>		<b>631</b>	
	50m: 28.07 28.07	150m: 1:29.41	31.02	250m: 2:32.61	31.76	350m: 3:36.54	32.10
	100m: 58.39 30.32	200m: 2:00.85	31.44	300m: 3:04.44	31.83	400m: 4:07.36	30.82
3.	<b>CLARA Vitor Belo</b>	<b>04</b>	<b>BA-Leiria</b>	<b>4:13.04</b>		<b>590</b>	
	50m: 27.67 27.67	150m: 1:29.67	31.63	250m: 2:33.69	32.02	350m: 3:40.17	33.53
	100m: 58.04 30.37	200m: 2:01.67	32.00	300m: 3:06.64	32.95	400m: 4:13.04	32.87
DSQ	<b>CARVALHO Martim Henriques</b>	<b>04</b>	<b>Rio Maior</b>				
	<i>Falsa partida.</i>						