



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Norte)
Mealhada, 14 e 15 de Novembro de 2020

Prova 36

Masc., 400m Estilos

Absolutos

15/11/2020 - 17:10

Resultados

RN25 Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
RN25 Sen	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
RN25 Jun18	4:11.20	VITAL Joao Alexandre	SCP	Porto	11/12/2015
RN25 Jun17	4:21.93	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Porto	19/12/2014

Pontos: FINA 2020

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
-------	------	-----	-------	-------------	-------	------	------

Seniores

1.	LOPES Gabriel Jose	97	Louzan Natacao/EFAPEL	4:10.18		826	
	50m: 27.76 27.76	150m: 1:32.21	32.56	250m: 2:38.97	34.53	350m: 3:42.34	28.75
	100m: 59.65 31.89	200m: 2:04.44	32.23	300m: 3:13.59	34.62	400m: 4:10.18	27.84
2.	LOPES Jose Paulo	00	Braga	4:10.76		821	
	50m: 27.55 27.55	150m: 1:31.66	32.83	250m: 2:39.58	35.62	350m: 3:43.35	28.82
	100m: 58.83 31.28	200m: 2:03.96	32.30	300m: 3:14.53	34.95	400m: 4:10.76	27.41
3.	SILVA Tomas Antonio	01	Porto	4:26.45		684	
	50m: 28.50 28.50	150m: 1:35.78	34.12	250m: 2:47.27	36.63	350m: 3:56.00	31.65
	100m: 1:01.66 33.16	200m: 2:10.64	34.86	300m: 3:24.35	37.08	400m: 4:26.45	30.45
4.	SAMPAIO Jose Pedro	98	Porto	4:29.65		660	
	50m: 28.59 28.59	150m: 1:35.51	34.08	250m: 2:49.59	39.01	350m: 4:00.00	30.67
	100m: 1:01.43 32.84	200m: 2:10.58	35.07	300m: 3:29.33	39.74	400m: 4:29.65	29.65
5.	DINIS Tiago Moises	98	Nautico Academico	4:33.33		633	
	50m: 29.64 29.64	150m: 1:38.33	35.41	250m: 2:52.04	39.07	350m: 4:03.48	32.00
	100m: 1:02.92 33.28	200m: 2:12.97	34.64	300m: 3:31.48	39.44	400m: 4:33.33	29.85
6.	SILVA Henrique Gomes	02	Estamos Juntos	4:35.53		618	
	50m: 28.77 28.77	150m: 1:37.17	35.09	250m: 2:51.51	39.99	350m: 4:04.75	32.44
	100m: 1:02.08 33.31	200m: 2:11.52	34.35	300m: 3:32.31	40.80	400m: 4:35.53	30.78
7.	GASPAR Miguel Caridade	99	Academica de Coimbra	4:39.43		593	
	50m: 30.75 30.75	150m: 1:43.12	37.13	250m: 2:56.75	37.25	350m: 4:08.19	33.85
	100m: 1:05.99 35.24	200m: 2:19.50	36.38	300m: 3:34.34	37.59	400m: 4:39.43	31.24

DSQ BASTOS Lucas Pereira 00 Nautico Academico
609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5

DSQ ALVES Nuno Rafael 90 Aquatico Pacense
614 - Nadador não efectuou viragem aos 175 m após terminar movimento contínuo de braços - SW 6.4

Juniores

1.	APSENIECE Kevins Alexandre	04	Porto	4:41.05		583	
	50m: 29.13 29.13	150m: 1:38.90	35.92	250m: 2:56.73	42.14	350m: 4:10.02	32.03
	100m: 1:02.98 33.85	200m: 2:14.59	35.69	300m: 3:37.99	41.26	400m: 4:41.05	31.03
2.	DIOGO Dinis Miranda	04	Fundacao Beatriz Santos	4:42.74		572	
	50m: 28.85 28.85	150m: 1:39.26	36.79	250m: 2:55.91	41.35	350m: 4:10.68	33.38
	100m: 1:02.47 33.62	200m: 2:14.56	35.30	300m: 3:37.30	41.39	400m: 4:42.74	32.06
3.	ARAUJO Joao Guilherme	03	Natacao da Maia	4:43.14		570	
	50m: 28.16 28.16	150m: 1:37.63	37.00	250m: 2:54.51	41.25	350m: 4:10.10	33.96
	100m: 1:00.63 32.47	200m: 2:13.26	35.63	300m: 3:36.14	41.63	400m: 4:43.14	33.04



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Norte)
Mealhada, 14 e 15 de Novembro de 2020



Prova 36, Masc., 400m Estilos, Juniores

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	FINA	PARA
4.	PEREIRA Tiago Maia	04	Galitos / Bresimar	4:44.16		564	
	50m: 30.08 30.08	150m: 1:41.40	37.41	250m: 2:59.33	41.39	350m: 4:12.82	32.85
	100m: 1:03.99 33.91	200m: 2:17.94	36.54	300m: 3:39.97	40.64	400m: 4:44.16	31.34
5.	NEAGU Tiberius Sebastian	04	Academico Viseu	4:47.78		543	
	50m: 30.14 30.14	150m: 1:42.27	37.60	250m: 3:00.31	39.86	350m: 4:14.97	33.99
	100m: 1:04.67 34.53	200m: 2:20.45	38.18	300m: 3:40.98	40.67	400m: 4:47.78	32.81
6.	FARDILHA Manuel Cruz	03	Galitos / Bresimar	4:47.85		542	
	50m: 29.14 29.14	150m: 1:40.82	37.72	250m: 3:00.04	41.50	350m: 4:16.18	33.69
	100m: 1:03.10 33.96	200m: 2:18.54	37.72	300m: 3:42.49	42.45	400m: 4:47.85	31.67
7.	CARVALHO Fernando Costa	03	Foca Quinta da Lixa CNF	4:49.34		534	
	50m: 29.96 29.96	150m: 1:40.96	36.99	250m: 3:01.23	42.42	350m: 4:16.48	32.96
	100m: 1:03.97 34.01	200m: 2:18.81	37.85	300m: 3:43.52	42.29	400m: 4:49.34	32.86
8.	PINTO Guilherme Lobo	04	Foca Quinta da Lixa CNF	4:50.03		530	
	50m: 30.26 30.26	150m: 1:41.93	37.01	250m: 3:01.19	42.76	350m: 4:16.84	32.94
	100m: 1:04.92 34.66	200m: 2:18.43	36.50	300m: 3:43.90	42.71	400m: 4:50.03	33.19
DSQ	CRUZ David Miguel	04	Braga				
	<i>609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5, aos 200 metros</i>						
DSQ	BORGES David Costa	04	Fluvial Portuense				
	<i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i>						
DNS	BARBOSA Pedro Xavier	04	Desportiva de Viana				

