



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Norte)  
Mealhada, 14 e 15 de Novembro de 2020



Medalhados por Clube

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
<b>Academica de Coimbra</b>					
Prata	32. Masc., 50m Livres	Seniores	MADUREIRA Gustavo Almeida	94	23.09
	8. Masc., 100m Livres	Seniores	MADUREIRA Gustavo Almeida	94	50.67
	20. Femin., 50m Mariposa	Seniores	TEJO Beatriz Costa	02	28.59
	11. Femin., 100m Mariposa	Seniores	TEJO Beatriz Costa	02	1:03.34
	5. Femin., 200m Mariposa	Seniores	TEJO Beatriz Costa	02	2:22.23
Bronze	12. Masc., 50m Bruços	Seniores	CARVALHO Ruben Paiva	94	28.94
	5. Femin., 200m Mariposa	Juniores	MARQUES Maria Alexandra	04	2:29.66
<b>Academico Viseu</b>					
Ouro	1. Femin., 1500m Livres	Juniores	CARDEAL Beatriz Nunes	04	17:32.31
	9. Femin., 200m Estilos	Seniores	CARDEAL Joana Nunes	02	2:20.34
Prata	29. Femin., 800m Livres	Seniores	CARDEAL Joana Nunes	02	8:52.12
	15. Femin., 400m Estilos	Juniores	CARDEAL Beatriz Nunes	04	5:09.01
Bronze	34. Masc., 100m Bruços	Seniores	MOURA Andre Magalhaes	98	1:03.63
	29. Femin., 800m Livres	Juniores	CARDEAL Beatriz Nunes	04	9:22.94
	24. Femin., 200m Costas	Seniores	CARDEAL Joana Nunes	02	2:19.16
	24. Femin., 200m Costas	Juniores	CARDEAL Beatriz Nunes	04	2:27.11
	15. Femin., 400m Estilos	Seniores	CARDEAL Joana Nunes	02	4:50.31
<b>Alges e Agueda XXI</b>					
Bronze	26. Femin., 100m Estilos	Seniores	RODRIGUES Helena Nunes	03	1:10.67
<b>Braga</b>					
Ouro	19. Masc., 400m Livres	Seniores	LOPES Jose Paulo	00	3:45.93
	2. Masc., 1500m Livres	Seniores	LOPES Jose Paulo	00	14:50.74
	14. Masc., 200m Estilos	Seniores	LOPES Jose Paulo	00	1:59.89
	29. Femin., 800m Livres	Seniores	HOLUB Tamila Hryhorivna	99	8:36.30
	1. Femin., 1500m Livres	Seniores	HOLUB Tamila Hryhorivna	99	16:27.09
Prata	28. Masc., 800m Livres	Seniores	CARVALHO Daniel Luis	02	8:19.71
	12. Masc., 50m Bruços	Seniores	SIMOES Rafael Gomes	00	28.80
	34. Masc., 100m Bruços	Seniores	SIMOES Rafael Gomes	00	1:01.64
	23. Masc., 200m Bruços	Seniores	SIMOES Rafael Gomes	00	2:12.33
	36. Masc., 400m Estilos	Seniores	LOPES Jose Paulo	00	4:10.76
	18. Femin., 200m Livres	Seniores	HOLUB Tamila Hryhorivna	99	2:05.76
	17. Femin., 400m Livres	Seniores	HOLUB Tamila Hryhorivna	99	4:18.04
Bronze	2. Masc., 1500m Livres	Seniores	CARVALHO Daniel Luis	02	16:20.14
	17. Femin., 400m Livres	Juniores	HUTYY Adriana Carolina	05	4:41.68
	1. Femin., 1500m Livres	Juniores	HUTYY Adriana Carolina	05	18:05.10
<b>CLIP Teams</b>					
Ouro	32. Masc., 50m Livres	Juniores	RODRIGUES Tiago Moura	03	23.46
	8. Masc., 100m Livres	Juniores	RODRIGUES Tiago Moura	03	51.84
	14. Masc., 200m Estilos	Juniores	RODRIGUES Tiago Moura	03	2:09.27
Bronze	25. Masc., 200m Costas	Juniores	RODRIGUES Tiago Moura	03	2:08.63



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Norte)  
Mealhada, 14 e 15 de Novembro de 2020



Campinho

Ouro	22. Femin., 200m Bruços	Juniores	ALMEIDA Ana Rita	05	2:50.02
Prata	13. Femin., 50m Bruços	Juniores	ALMEIDA Ana Rita	05	35.33
Bronze	35. Femin., 100m Bruços	Juniores	ALMEIDA Ana Rita	05	1:17.41

Colegio Efanor

Ouro	34. Masc., 100m Bruços	Juniores	MOREIRA Joao Pedro	04	1:05.85
	21. Masc., 50m Mariposa	Juniores	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	26.14
	3. Femin., 50m Costas	Juniores	OLIVEIRA Ana Rita	04	30.13
	31. Femin., 100m Costas	Juniores	CUNHA Mariana Pacheco	04	1:02.51
	24. Femin., 200m Costas	Juniores	OLIVEIRA Ana Rita	04	2:20.23
	11. Femin., 100m Mariposa	Juniores	CUNHA Mariana Pacheco	04	1:00.74
	26. Femin., 100m Estilos	Juniores	CUNHA Mariana Pacheco	04	1:03.59
	9. Femin., 200m Estilos	Juniores	CUNHA Mariana Pacheco	04	2:17.41
Prata	32. Masc., 50m Livres	Juniores	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	23.81
	8. Masc., 100m Livres	Juniores	FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	52.14
	23. Masc., 200m Bruços	Juniores	MOREIRA Joao Pedro	04	2:26.21
	17. Femin., 400m Livres	Juniores	OLIVEIRA Ana Rita	04	4:35.95
	31. Femin., 100m Costas	Juniores	OLIVEIRA Ana Rita	04	1:04.68

Colegio SMLamas

Prata	35. Femin., 100m Bruços	Juniores	RIBEIRO Maria Joao	05	1:16.28
	22. Femin., 200m Bruços	Juniores	RIBEIRO Maria Joao	05	2:50.25
Bronze	13. Femin., 50m Bruços	Juniores	RIBEIRO Maria Joao	05	35.84

Desportiva de Viana

Ouro	33. Femin., 50m Livres	Seniores	RODRIGUES Ana Pinho	94	25.49
	7. Femin., 100m Livres	Seniores	RODRIGUES Ana Pinho	94	56.48
	13. Femin., 50m Bruços	Seniores	RODRIGUES Ana Pinho	94	31.78
	26. Femin., 100m Estilos	Seniores	RODRIGUES Ana Pinho	94	1:03.43

Estamos Juntos

Prata	6. Masc., 200m Mariposa	Seniores	SILVA Henrique Gomes	02	2:02.91
	27. Masc., 100m Estilos	Seniores	SILVA Henrique Gomes	02	57.27
Bronze	13. Femin., 50m Bruços	Seniores	FIAL Sofia Nunes	03	34.18

Famalicao

Ouro	23. Masc., 200m Bruços	Juniores	OLIVEIRA Joao Campelo	04	2:23.83
	15. Femin., 400m Estilos	Juniores	LOPES Daniela Magalhaes	05	5:00.16
Prata	34. Masc., 100m Bruços	Juniores	OLIVEIRA Joao Campelo	04	1:06.15
	18. Femin., 200m Livres	Juniores	LOPES Daniela Magalhaes	05	2:08.36
	29. Femin., 800m Livres	Juniores	LOPES Daniela Magalhaes	05	9:10.08
	9. Femin., 200m Estilos	Juniores	LOPES Daniela Magalhaes	05	2:24.58
Bronze	32. Masc., 50m Livres	Seniores	FERNANDES Pedro Miguel	99	23.49
	19. Masc., 400m Livres	Juniores	MADUREIRA Rui Pedro	04	4:15.01
	25. Masc., 200m Costas	Seniores	TINOCO Joao Pereira	00	2:07.20
	21. Masc., 50m Mariposa	Seniores	FERNANDES Pedro Miguel	99	25.30
	14. Masc., 200m Estilos	Juniores	OLIVEIRA Joao Campelo	04	2:11.39
	18. Femin., 200m Livres	Juniores	COSTA Mariana Martins	05	2:14.20
	5. Femin., 200m Mariposa	Seniores	SILVA Eduarda Reis	03	2:27.85





Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Norte)  
Mealhada, 14 e 15 de Novembro de 2020



Fluvial Portuense

Bronze	7. Femin., 100m Livres	Seniores	PEGO Isabel Porfirio	01	58.81
--------	------------------------	----------	----------------------	----	-------

Foca Quinta da Lixa CNF

Ouro	27. Masc., 100m Estilos	Juniores	CARVALHO Fernando Costa	03	1:00.95
	18. Femin., 200m Livres	Seniores	MARTINS Francisca Soares	03	2:01.01
	17. Femin., 400m Livres	Seniores	MARTINS Francisca Soares	03	4:11.18
Prata	4. Masc., 50m Costas	Seniores	SILVA Glauber	86	26.10
	21. Masc., 50m Mariposa	Seniores	SILVA Glauber	86	24.69
	10. Masc., 100m Mariposa	Seniores	SILVA Glauber	86	54.64
Bronze	33. Femin., 50m Livres	Seniores	MARTINS Francisca Soares	03	26.73

Fundacao Beatriz Santos

Ouro	16. Masc., 200m Livres	Juniores	GOMES Goncalo Andre	03	1:56.48
	19. Masc., 400m Livres	Juniores	GOMES Goncalo Andre	03	4:06.83
	2. Masc., 1500m Livres	Juniores	GOMES Goncalo Andre	03	16:35.15
Prata	21. Masc., 50m Mariposa	Juniores	DIOGO Dinis Miranda	04	26.55
	14. Masc., 200m Estilos	Juniores	DIOGO Dinis Miranda	04	2:11.28
	36. Masc., 400m Estilos	Juniores	DIOGO Dinis Miranda	04	4:42.74
Bronze	30. Masc., 100m Costas	Juniores	DIAS Jose Diogo	04	59.57
	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores	DIOGO Dinis Miranda	04	2:13.13

Gafanha da Encarnacao

Ouro	28. Masc., 800m Livres	Juniores	CARDOSO Filipe Santos	04	8:48.08
Bronze	35. Femin., 100m Bruços	Seniores	VEIGA Ana Filipa	01	1:13.32
	22. Femin., 200m Bruços	Seniores	VEIGA Ana Filipa	01	2:33.29
	9. Femin., 200m Estilos	Seniores	VEIGA Ana Filipa	01	2:22.43

Galitos / Bresimar

Ouro	32. Masc., 50m Livres	Seniores	CARVALHO Diogo Filipe	88	22.84
	32. Masc., 50m Livres	Paralimpicos	CAETANO Gino Santos	94	25.72
	8. Masc., 100m Livres	Seniores	CARVALHO Diogo Filipe	88	49.47
	8. Masc., 100m Livres	Paralimpicos	CAETANO Gino Santos	94	56.28
	12. Masc., 50m Bruços	Juniores	CARVALHO Renato Miguel	03	31.07
	21. Masc., 50m Mariposa	Seniores	CARVALHO Diogo Filipe	88	24.27
	10. Masc., 100m Mariposa	Seniores	CARVALHO Diogo Filipe	88	52.50
	27. Masc., 100m Estilos	Paralimpicos	CAETANO Gino Santos	94	1:07.96
	33. Femin., 50m Livres	Juniores	FERNANDES Carolina Miranda	05	26.94
	7. Femin., 100m Livres	Juniores	FERNANDES Carolina Miranda	05	58.39
	20. Femin., 50m Mariposa	Juniores	FERNANDES Carolina Miranda	05	28.38
Prata	5. Femin., 200m Mariposa	Juniores	ALMEIDA Maria Carolina	05	2:23.44
	16. Masc., 200m Livres	Juniores	JESUS Pedro Duarte	04	1:57.10
	7. Femin., 100m Livres	Juniores	VASCONCELOS Lara Rodrigues	05	1:00.38
	20. Femin., 50m Mariposa	Juniores	ALMEIDA Maria Carolina	05	28.54
	11. Femin., 100m Mariposa	Juniores	FERNANDES Carolina Miranda	05	1:03.16
	26. Femin., 100m Estilos	Seniores	MONTEIRO Margarida Cabral	02	1:06.58
Bronze	8. Masc., 100m Livres	Juniores	JESUS Pedro Duarte	04	54.00
	2. Masc., 1500m Livres	Juniores	PEREIRA Tiago Maia	04	16:42.75
	23. Masc., 200m Bruços	Juniores	PEREIRA Tiago Maia	04	2:28.21
	10. Masc., 100m Mariposa	Juniores	TAVARES Bernardo Rodrigues	04	58.92



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Norte)  
Mealhada, 14 e 15 de Novembro de 2020



	33. Femin., 50m Livres	Juniores	VASCONCELOS Lara Rodrigues	05	27.88
	3. Femin., 50m Costas	Juniores	COSTA Joana Santos	04	31.39
	11. Femin., 100m Mariposa	Juniores	ALMEIDA Maria Carolina	05	1:03.58
<b>Ginasio Santo Tirso</b>					
Bronze	15. Femin., 400m Estilos	Juniores	FERREIRA Marta Oliveira	04	5:25.39
<b>Ginasio de Vila Real</b>					
Ouro	20. Femin., 50m Mariposa	Seniores	GUEDES Ana Margarida	01	26.38
	11. Femin., 100m Mariposa	Seniores	GUEDES Ana Margarida	01	58.86
Prata	3. Femin., 50m Costas	Seniores	GUEDES Ana Margarida	01	29.21
	31. Femin., 100m Costas	Seniores	GUEDES Ana Margarida	01	1:01.96
	24. Femin., 200m Costas	Juniores	EIRA Maria Carolina	05	2:22.56
Bronze	34. Masc., 100m Bruços	Juniores	AFONSO Francisco Lopes	03	1:07.18
	7. Femin., 100m Livres	Juniores	EIRA Maria Carolina	05	1:00.77
	31. Femin., 100m Costas	Juniores	EIRA Maria Carolina	05	1:06.21
<b>Leixoes</b>					
Ouro	12. Masc., 50m Bruços	Seniores	AMORIM Alexandre Ferreira	99	28.23
	34. Masc., 100m Bruços	Seniores	AMORIM Alexandre Ferreira	99	1:01.40
	27. Masc., 100m Estilos	Seniores	AMORIM Alexandre Ferreira	99	56.72
Prata	10. Masc., 100m Mariposa	Juniores	ANTUNES David Alexandre	04	58.36
	33. Femin., 50m Livres	Seniores	CASTRO Adriana Daniela	97	26.66
	7. Femin., 100m Livres	Seniores	CASTRO Adriana Daniela	97	58.78
Bronze	21. Masc., 50m Mariposa	Juniores	ANTUNES David Alexandre	04	26.80
	20. Femin., 50m Mariposa	Seniores	CASTRO Adriana Daniela	97	28.84
<b>Louzan Natacao/EFAPEL</b>					
Ouro	16. Masc., 200m Livres	Seniores	LOPES Gabriel Jose	97	1:47.77
	23. Masc., 200m Bruços	Seniores	LOPES Gabriel Jose	97	2:11.16
	6. Masc., 200m Mariposa	Seniores	LOPES Gabriel Jose	97	1:59.89
	36. Masc., 400m Estilos	Seniores	LOPES Gabriel Jose	97	4:10.18
	18. Femin., 200m Livres	Juniores	ROSA Mariana Carmo	05	2:08.18
	17. Femin., 400m Livres	Juniores	ROSA Mariana Carmo	05	4:25.34
	29. Femin., 800m Livres	Juniores	ROSA Mariana Carmo	05	9:01.30
	3. Femin., 50m Costas	Seniores	REBELO Camila Rodrigues	03	28.86
	31. Femin., 100m Costas	Seniores	REBELO Camila Rodrigues	03	1:00.22
	24. Femin., 200m Costas	Seniores	REBELO Camila Rodrigues	03	2:13.16
	15. Femin., 400m Estilos	Seniores	REBELO Camila Rodrigues	03	4:48.67
Prata	1. Femin., 1500m Livres	Juniores	ROSA Mariana Carmo	05	17:45.17
	35. Femin., 100m Bruços	Seniores	REBELO Maria Carlota	03	1:13.02
	22. Femin., 200m Bruços	Seniores	REBELO Maria Carlota	03	2:32.98
	9. Femin., 200m Estilos	Seniores	REBELO Maria Carlota	03	2:20.49
<b>Natacao da Maia</b>					
Prata	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores	ARAUJO Joao Guilherme	03	2:10.14
Bronze	27. Masc., 100m Estilos	Seniores	ZENZA Francisco Manuel	01	1:00.16
	36. Masc., 400m Estilos	Juniores	ARAUJO Joao Guilherme	03	4:43.14



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Norte)  
Mealhada, 14 e 15 de Novembro de 2020



Natacao de Vagos

Ouro	13. Femin., 50m Bruços	Juniores	PEREIRA Carolina Rei	05	34.00
	35. Femin., 100m Bruços	Juniores	PEREIRA Carolina Rei	05	1:15.66
Prata	33. Femin., 50m Livres	Juniores	MARQUES Maria Vieira	04	27.36
	3. Femin., 50m Costas	Juniores	MARQUES Maria Vieira	04	30.67
	26. Femin., 100m Estilos	Juniores	PEREIRA Carolina Rei	05	1:07.80
Bronze	20. Femin., 50m Mariposa	Juniores	MARQUES Maria Vieira	04	29.14
	9. Femin., 200m Estilos	Juniores	PEREIRA Carolina Rei	05	2:30.31

Natacao de Valongo

Prata	19. Masc., 400m Livres	Juniores	NUNES Diogo Severino	04	4:14.53
	2. Masc., 1500m Livres	Juniores	NUNES Diogo Severino	04	16:42.30
Bronze	16. Masc., 200m Livres	Juniores	NUNES Diogo Severino	04	1:58.46

Nautico Academico

Prata	16. Masc., 200m Livres	Seniores	VELOSO Tomas Miguel	96	1:49.01
Bronze	8. Masc., 100m Livres	Seniores	VELOSO Tomas Miguel	96	51.29
	19. Masc., 400m Livres	Seniores	VELOSO Tomas Miguel	96	3:57.90

Porto

Ouro	28. Masc., 800m Livres	Seniores	SANTOS Pedro Miguel	01	8:14.81
	4. Masc., 50m Costas	Juniores	CASTRO Duarte Monteiro	03	26.65
	30. Masc., 100m Costas	Juniores	CASTRO Duarte Monteiro	03	56.24
	25. Masc., 200m Costas	Juniores	CASTRO Duarte Monteiro	03	2:05.54
	10. Masc., 100m Mariposa	Juniores	APSENIECE Kevins Alexandre	04	58.30
	6. Masc., 200m Mariposa	Juniores	APSENIECE Kevins Alexandre	04	2:08.82
	36. Masc., 400m Estilos	Juniores	APSENIECE Kevins Alexandre	04	4:41.05
Prata	19. Masc., 400m Livres	Seniores	SANTOS Pedro Miguel	01	3:55.97
	2. Masc., 1500m Livres	Seniores	SANTOS Pedro Miguel	01	15:59.84
	30. Masc., 100m Costas	Seniores	NUNES Porfirio Braga	00	57.01
	25. Masc., 200m Costas	Seniores	MACHADO Bruno Rafael	01	2:05.09
	14. Masc., 200m Estilos	Seniores	SILVA Tomas Antonio	01	2:04.28
	1. Femin., 1500m Livres	Seniores	RAMOS Ana Rita	02	17:31.88
	24. Femin., 200m Costas	Seniores	CABRAL Maria Francisca	00	2:17.67
	13. Femin., 50m Bruços	Seniores	OLIVEIRA Rosa Maria	96	33.77
	15. Femin., 400m Estilos	Seniores	CABRAL Maria Francisca	00	4:50.24
Bronze	16. Masc., 200m Livres	Seniores	SANTOS Pedro Miguel	01	1:52.64
	28. Masc., 800m Livres	Seniores	AMARAL Francisco Rodriguez	02	8:25.71
	4. Masc., 50m Costas	Seniores	NUNES Porfirio Braga	00	26.15
	30. Masc., 100m Costas	Seniores	MACHADO Bruno Rafael	01	57.71
	23. Masc., 200m Bruços	Seniores	SILVA Florian da	01	2:15.63
	6. Masc., 200m Mariposa	Seniores	SILVA Tomas Antonio	01	2:03.90
	14. Masc., 200m Estilos	Seniores	NUNES Porfirio Braga	00	2:04.32
	36. Masc., 400m Estilos	Seniores	SILVA Tomas Antonio	01	4:26.45
	18. Femin., 200m Livres	Seniores	RAMOS Ana Rita	02	2:06.72
	1. Femin., 1500m Livres	Seniores	AMORIM Maria Leonor	03	17:50.00
	3. Femin., 50m Costas	Seniores	CABRAL Maria Francisca	00	30.39
	31. Femin., 100m Costas	Seniores	CABRAL Maria Francisca	00	1:04.20



Torneio Zonal Juniores e Seniores (Zona Norte)  
Mealhada, 14 e 15 de Novembro de 2020



S. Pedro Alva

Prata	12. Masc., 50m Bruços	Juniores	BRAS Alexandre Miguel	03	31.82
Bronze	12. Masc., 50m Bruços	Juniores	CAMPOS Rafael Alves	04	32.09

Viana Natacao

Prata	5. Femin., 200m Mariposa	Juniores	LIGEIRO Daniela Silva	04	2:28.31
-------	--------------------------	----------	-----------------------	----	---------

Vilacondense

Ouro	5. Femin., 200m Mariposa	Seniores	MONTEIRO Ana Catarina	93	2:10.28
Bronze	17. Femin., 400m Livres	Seniores	MONTEIRO Ana Catarina	93	4:19.89
	29. Femin., 800m Livres	Seniores	MONTEIRO Ana Catarina	93	8:53.62
	22. Femin., 200m Bruços	Juniores	LOPES Francisca Macedo	05	2:51.98

Vitoria Guimaraes

Ouro	4. Masc., 50m Costas	Seniores	COSTA Joao Nogueira	01	25.20
	30. Masc., 100m Costas	Seniores	COSTA Joao Nogueira	01	53.38
	25. Masc., 200m Costas	Seniores	COSTA Joao Nogueira	01	1:56.01
	35. Femin., 100m Bruços	Seniores	CASTRO Maria Freitas	03	1:12.91
	22. Femin., 200m Bruços	Seniores	CASTRO Maria Freitas	03	2:32.44
Prata	4. Masc., 50m Costas	Juniores	CUNHA Rodrigo Manuel	04	27.10
	30. Masc., 100m Costas	Juniores	CUNHA Rodrigo Manuel	04	57.71
	25. Masc., 200m Costas	Juniores	CUNHA Rodrigo Manuel	04	2:07.05
Bronze	10. Masc., 100m Mariposa	Seniores	COSTA Joao Nogueira	01	54.90
	11. Femin., 100m Mariposa	Seniores	FERNANDES Filipa Viamonte	02	1:05.20

