Progressão de Atletas (Detalhes) — Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Aminata-Evora Clube de Natacao								3
ALVES Catarina Isabel, 27/02/2006								-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:06.12	29/02/2020	-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:23.11	422	1:21.83	07/03/2020	97%	
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:05.00	07/03/2020	-	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:12.81	421	1:11.21	01/02/2020	96%	
BILRO Simao Valadas, 16/11/2005								3
100m Livres	Tempo Final	4.	**55.55**	529	55.95	01/02/2020	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	**2:04.67**	506	2:06.20	07/12/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:04.20	441	1:04.16	01/02/2020	100%	
200m Costas	Tempo Final	14.	**2:20.30**	426	2:21.63	07/12/2019	102%	
Aquatico Clube de Silves								2
DIAS Diogo Guerreiro, 15/04/2006								1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:02.48	07/11/2020	-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	**1:19.06**	348	1:19.31	08/11/2020	101%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:53.81	330	2:52.64	08/11/2020	99%	
FALEIRO Iago Valentim, 07/10/2006								1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:02.57	07/11/2020	-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	**1:07.75**	357	1:09.90	07/11/2020	106%	
Ass. Desp. Bairro dos Anjos								24
ALMEIDA Vanessa Liliana, 24/09/2007								3
100m Livres	Tempo Final	8.	**1:06.14**	438	1:06.35	07/11/2020	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	**5:01.67**	466	5:05.49	07/11/2020	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:20.30**	468	1:22.94	25/01/2020	107%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:54.68	457	2:54.53	08/11/2020	100%	
ALVES Maria Madalena, 17/06/2006								2
100m Livres	Tempo Final	6.	**1:02.53**	518	1:03.36	18/10/2020	103%	
200m Livres	Tempo Final	6.	**2:18.12**	511	2:18.32	02/02/2020	100%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:48.24	534	4:48.09	10/11/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.59	463	1:19.98	08/11/2020	98%	
BRIZIDA Filipa Roma, 29/06/2006								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:03.63	492	1:02.78	23/02/2020	97%	
400m Livres	Tempo Final	6.	**4:47.84**	536	4:48.89	08/12/2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:18.86	494	1:18.12	15/02/2020	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:50.60	490	2:48.30	07/12/2019	97%	
DENISOV Micael Dmitrievich, 17/02/2006								3
400m Livres	Tempo Final	2.	**4:23.08**	525	4:24.90	18/10/2020	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	**1:01.90**	492	1:04.00	01/03/2020	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	**1:00.62**	498	1:01.93	17/10/2020	104%	
DINIS Filipa Paiva, 01/06/2006								4
100m Livres	Tempo Final	8.	**1:02.86**	510	1:06.16	12/05/2019	111%	
400m Livres	Tempo Final	3.	**4:39.80**	584	4:48.77	10/03/2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	**1:08.48**	514	1:09.14	06/12/2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	**2:27.49**	528	2:29.99	08/11/2020	103%	
FROIS Maria Francisca, 17/01/2006								2
100m Livres	Tempo Final	6.	**1:02.53**	518	1:02.58	18/10/2020	100%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:20.40	486	2:16.12	08/11/2020	94%	
800m Livres	Tempo Final	4.	**9:42.27**	557	9:48.39	22/12/2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:21.10	524	5:17.56	06/12/2019	98%	
JACINTO Gabriel Zimas, 30/03/2006								2
100m Mariposa	Tempo Final	5.	**1:05.91**	388	1:07.22	07/11/2020	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	**2:27.54**	394	2:28.04	18/10/2020	101%	
OLIVEIRA Jose Francisco, 13/11/2005								3
200m Livres	Tempo Final	2.	**2:04.20**	512	2:07.93	17/10/2020	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	**4:25.65**	510	4:26.85	08/11/2020	101%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	**17:13.97**	551	18:07.64	08/12/2019	111%	

SILVA Pedro Marques, 20/10/2006							4
100m Livres	Tempo Final	5.	**58.09**	463	59.79	07/11/2020	106%
400m Livres	Tempo Final	3.	**4:24.95**	514	4:37.53	08/11/2020	110%
200m Estilos	Tempo Final	2.	**2:19.57**	484	2:28.48	07/11/2020	113%
400m Estilos	Tempo Final	2.	**4:58.77**	485	5:17.87	29/02/2020	113%
SIMOES Filipa Mendes, 02/06/2006							-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:14.25	404	1:11.04	06/12/2019	92%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:38.30	427	2:32.08	23/11/2019	92%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:11.96	437	1:10.66	07/07/2019	96%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:39.80	443	2:38.32	06/07/2019	98%
Assoc Cult Desp Colegio Bernardette Romeira							-
GUERREIRO Carolina Simoes, 02/11/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:08.01	07/03/2020	-
LUIS Alexandre Miguel, 01/04/2006							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:14.25	08/11/2020	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior							5
CARVALHO Afonso Silva, 01/01/2006							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:06.25	23/02/2020	-
200m Livres	Tempo Final	5.	**2:11.27**	433	2:25.24	07/03/2020	122%
400m Livres	Tempo Final	9.	**4:46.76**	405	5:44.21	16/06/2019	144%
CRUZ Laura Maria, 30/07/2007							1
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:19.52	06/03/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:48.25	08/03/2020	-
200m Estilos	Tempo Final	6.	**2:49.70**	370	2:51.89	07/03/2020	103%
MENDES Leonor Roque, 27/10/2006							2
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:19.76	01/03/2020	-
200m Estilos	Tempo Final	12.	**2:46.22**	394	2:51.02	01/03/2020	106%
400m Estilos	Tempo Final	10.	**5:48.98**	408	5:53.32	29/02/2020	103%
Assoc Humanitaria Bombeiros Estoris							3
MAGALHAES Luana Cardoso, 09/08/2006							2
100m Costas	Tempo Final	3.	**1:08.29**	519	1:08.74	06/12/2019	101%
200m Costas	Tempo Final	3.	**2:27.37**	529	2:32.78	29/02/2020	107%
RODRIGUES Maria Leonor, 08/11/2007							1
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:05.18	07/03/2020	-
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	5:03.59	08/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	6.	**1:12.79**	428	1:13.18	06/03/2020	101%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:38.69	424	2:38.22	08/03/2020	99%
Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas							-
MACEDO Laura Pinheiro, 05/03/2007							-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:26.16	431	2:23.05	18/01/2020	96%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:40.13	419	10:19.93	16/11/2019	94%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:13.49	410	1:12.34	07/11/2020	97%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:43.61	390	2:43.56	07/11/2020	100%
Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao							2
CORTES Martim Silva, 12/01/2005							1
100m Livres	Tempo Final	2.	**55.27**	537	57.95	08/02/2020	110%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:19.77	482	2:19.70	08/12/2019	100%
GRACIOSO Goncalo Pereira, 21/04/2005							1
100m Mariposa	Tempo Final	8.	**1:04.00**	423	1:05.82	09/02/2020	106%
Associacao 20Km de Almeirim							1
MIDOES Madalena Maria, 18/04/2007							1
400m Livres	Tempo Final	1.	**4:57.31**	487	5:04.81	07/03/2020	105%
Benedita Sport Club Natacao							2

BELO Catarina Machado, 15/05/2006							1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.30	505	1:18.01	08/12/2019	99%
200m Bruços	Tempo Final	2.	**2:50.18**	494	2:50.53	08/11/2020	100%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:38.09	458	2:35.14	07/11/2020	96%
STARYNSKYY Daniel, 28/08/2006							1
100m Mariposa	Tempo Final	14.	**1:09.00**	338	1:09.35	07/11/2020	101%
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:33.48	350	2:30.35	07/11/2020	96%
Casa do Povo de Ferreira do Zezere							**3**
MARTINS Antonio Pedro, 05/12/2005							-
400m Livres	Tempo Final	13.	5:22.01	286	5:19.78	08/03/2020	99%
SANTOS Ricardo Matias, 31/08/2005							3
1500m Livres	Tempo Final	7.	**18:04.92**	477	18:20.11	19/01/2020	103%
100m Costas	Tempo Final	9.	**1:03.50**	456	1:05.29	06/03/2020	106%
200m Costas	Tempo Final	9.	**2:15.78**	470	2:19.26	08/03/2020	105%
CCD Pess. Camara Munic. da Serta							**2**
DIAS Salome Silva, 17/07/2006							-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:23.27	420	1:21.31	08/12/2019	95%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:05.82	379	2:57.94	07/12/2019	92%
LOURENCO Mafalda Silva, 12/02/2006							-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:15.83	379	1:12.87	06/12/2019	92%
PINTO Fabio Jose, 03/01/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:01.43	07/11/2020	-
RIBEIRO Francisco Martins, 20/02/2006							2
100m Mariposa	Tempo Final	7.	**1:06.09**	385	1:07.64	07/11/2020	105%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	**2:30.31**	373	2:34.09	07/11/2020	105%
Centro Popular Cultura e Desporto							**7**
COSTA Goncalo Ramos, 28/09/2005							2
1500m Livres	Tempo Final	12.	**19:37.76**	373	20:50.25	19/05/2019	113%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:13.00	442	1:12.60	07/12/2019	99%
200m Bruços	Tempo Final	9.	**2:38.60**	434	2:42.84	09/02/2020	105%
FIGUEIRA Diogo Morgado, 06/06/2006							3
400m Livres	Tempo Final	8.	**4:40.33**	434	4:45.06	07/11/2020	103%
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:12.67	21/12/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	6.	**1:05.96**	387	1:06.48	07/11/2020	102%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	**2:31.80**	362	2:32.85	07/11/2020	101%
KURNOSA Eva, 25/04/2006							-
800m Livres	Tempo Final	17.	11:45.33	313	11:42.00	19/05/2019	99%
400m Estilos	Tempo Final	13.	6:32.53	287	6:16.69	18/05/2019	92%
LOPES Mafalda Mourao, 24/01/2006							-
200m Mariposa	Tempo Final	10.	3:13.59	235	3:07.94	16/06/2019	94%
400m Estilos	Tempo Final	11.	6:10.63	341	6:10.62	18/05/2019	100%
SILVA Tiago Nunes, 27/07/2006							2
200m Livres	Tempo Final	8.	**2:16.79**	383	2:21.44	07/03/2020	107%
1500m Livres	Tempo Final	5.	**20:19.31**	336	21:48.70	19/05/2019	115%
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:11.58	06/03/2020	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delgada							**-**
ANSELMO Raul Sousa, 22/09/2005							-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:17.39	560	NT		-
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:49.48	592	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:18.10	500	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	5.	4:55.92	499	NT		-
CASTRO Augusto Bernardo, 23/05/2006							-
400m Livres	Tempo Final	14.	5:05.23	336	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:10.61	315	NT		-
200m Mariposa	Tempo Final	13.	2:36.09	333	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:31.13	356	NT		-

GARCIA Goncalo Raposo, 17/05/2005							-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:13.36	413	NT		-
400m Livres	Tempo Final	10.	4:47.68	401	NT		-
1500m Livres	Tempo Final	9.	18:46.21	426	NT		-
100m Costas	Tempo Final	17.	1:12.49	306	NT		-
MACHADO Diogo Pimentel, 10/07/2005							-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:10.12	445	NT		-
400m Livres	Tempo Final	7.	4:38.98	440	NT		-
1500m Livres	Tempo Final	8.	18:28.86	447	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:14.44	416	NT		-
SOUSA Afonso Medeiros, 05/08/2005							-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:05.41	417	NT		-
200m Costas	Tempo Final	16.	2:28.35	360	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:02.12	463	NT		-
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:27.31	396	NT		-
Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro							-
CRUZ Marta Filipa, 10/04/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:08.93	07/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:17.55	06/03/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:50.66	08/03/2020	-
Clube de Natacao de Alcobaca							10
PIMENTA Ines Sofia, 06/03/2007							1
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:47.21	25/01/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	3:25.84	20/10/2019	-
200m Estilos	Tempo Final	9.	**3:18.34**	231	3:18.86	22/12/2019	101%
ROMAO Rita Violante, 02/01/2007							1
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:31.95	23/11/2019	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:20.65	27/07/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	12.	**1:17.97**	343	1:18.44	21/12/2019	101%
200m Mariposa	Tempo Final	8.	3:05.26	269	3:04.08	11/01/2020	99%
ROSA Duarte Matias, 30/11/2005							-
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:36.92	15/02/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	NT		-
SILVA Ana Francisca, 27/06/2006							4
800m Livres	Tempo Final	1.	**9:24.09**	613	9:51.14	22/12/2019	110%
200m Costas	Tempo Final	1.	**2:23.00**	579	2:27.99	08/12/2019	107%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	**1:06.24**	560	1:09.74	08/02/2020	111%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	**2:26.81**	540	2:31.36	07/12/2019	106%
SILVEIRA Tomas Portugal, 21/05/2005							1
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:12.51	08/11/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:30.70	08/11/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:12.81	07/11/2020	-
200m Mariposa	Tempo Final	9.	**2:39.49**	312	2:42.38	07/11/2020	104%
TRINDADE Constanca Arinto, 21/08/2006							3
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:27.92	08/11/2020	-
400m Livres	Tempo Final	13.	**4:55.78**	494	4:59.85	07/11/2020	103%
800m Livres	Tempo Final	12.	**10:20.06**	461	10:20.74	24/11/2019	100%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	**2:41.42**	406	2:48.59	24/11/2019	109%
Clube de Natacao de Lisboa							5
DIAS Madalena Graca, 20/09/2006							1
100m Livres	Tempo Final	13.	**1:04.13**	481	1:06.12	01/03/2020	106%
MALFEITO Maria Francisca, 18/03/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:09.07	07/03/2020	-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:28.31	21/12/2019	-
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:12.73	340	3:08.51	08/12/2019	96%
PINHEIRO Joao Seixedo, 16/09/2005							4
100m Livres	Tempo Final	7.	**56.14**	512	59.26	08/02/2020	111%
200m Livres	Tempo Final	1.	**2:03.35**	522	2:06.77	07/12/2019	106%
100m Costas	Tempo Final	7.	**1:03.15**	463	1:07.11	09/02/2020	113%

200m Costas	Tempo Final	5.	**2:14.40**	485	2:23.80	08/02/2020	114%	
Clube de Natacao de Torres Novas								5
PINHO Afonso Formigo, 30/07/2006								1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:08.18	14/07/2019	-	
200m Bruços	Tempo Final	11.	2:59.68	299	2:58.40	24/10/2020	99%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	**5:30.77**	357	5:31.06	25/10/2020	100%	
PIRES Joao Antonio, 21/05/2005								1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	58.47	25/10/2020	-	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:42.72	423	4:35.89	24/10/2020	95%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	**1:15.31**	402	1:16.98	06/03/2020	104%	
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:27.33	08/03/2020	-	
ROSA Simao Dinis, 29/10/2005								2
100m Livres	Tempo Final	3.	**55.45**	532	56.70	27/07/2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:01.57	06/03/2020	-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	**59.26**	534	59.57	15/02/2020	101%	
SIMOES Beatriz Maria, 17/02/2007								-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:09.88	22/02/2020	-	
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:33.85	25/10/2020	-	
TRINCAO Tiago Miguel, 22/04/2006								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.27	414	1:00.04	25/10/2020	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	**1:09.84**	326	1:10.67	15/02/2020	102%	
Clube de Natacao do Cartaxo								-
NUNES Marta Filipa, 23/04/2007								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.83	444	1:05.73	15/02/2020	100%	
Clube de Natacao do Fundao								1
MADALENA Manuel Maria, 05/01/2006								-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:00.79	24/10/2020	-	
RAFAEL Afonso Carvalheira, 12/02/2006								1
100m Bruços	Tempo Final	12.	**1:20.27**	332	1:21.60	24/10/2020	103%	
Clube de Natacao do Tejo								-
GOMES Rafael Rodrigues, 28/04/2006								-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:01.40	25/10/2020	-	
Clube Desp Bombeiros Ribeira Grande								-
MELO Catarina Baptista, 22/04/2007								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.53	394	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:17.59	354	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:19.59	323	NT		-	
Clube Desp Escolar Agua de Pau								-
BUNKOVSKIS Rihards, 13/06/2005								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:01.67	386	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:15.55	393	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:10.12	338	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:33.99	322	NT		-	
CABRAL Nuria Costa, 20/01/2006								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:10.25	365	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:28.64	360	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:25.98	381	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:08.45	364	NT		-	
COUTO Matilde Rodrigues, 02/03/2006								-
400m Livres	Tempo Final	17.	5:33.97	343	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:34.29	289	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:23.28	290	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:00.62	307	NT		-	

MEDEIROS Tomas Araujo, 06/07/2006							-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:26.54	311	NT		-
400m Livres	Tempo Final	15.	5:07.71	328	NT		-
1500m Livres	Tempo Final	6.	21:02.67	302	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:04.48	267	NT		-
Clube Desportivo da Cova da Piedade							**9**
CASIMIRO Lucas Vilaca, 17/07/2006							1
200m Livres	Tempo Final	10.	**2:22.52**	338	2:45.00	27/10/2019	134%
1500m Livres	Tempo Final	RJC		-	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:31.38	07/03/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:11.56	08/03/2020	-
FERRAO Gabriel Carvalho, 01/11/2005							4
100m Costas	Tempo Final	1.	**1:00.37**	530	1:06.63	09/02/2020	122%
200m Costas	Tempo Final	7.	**2:15.31**	475	2:20.12	07/12/2019	107%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	**59.14**	537	1:02.27	09/02/2020	111%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	**2:12.45**	545	2:15.05	08/12/2019	104%
HERMINIO Clara Sofia, 18/09/2006							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:10.70	01/03/2020	-
200m Livres	Tempo Final	17.	**2:26.89**	424	2:27.44	29/02/2020	101%
400m Livres	Tempo Final	RJC		-	5:12.52	01/03/2020	-
800m Livres	Tempo Final	15.	**10:24.99**	451	10:38.50	28/02/2020	104%
SIMOES Manuel Costa, 14/11/2006							2
400m Livres	Tempo Final	7.	**4:35.76**	455	4:48.44	07/03/2020	109%
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:12.00	23/02/2020	-
200m Mariposa	Tempo Final	4.	**2:29.04**	383	2:39.91	08/03/2020	115%
Clube Elvense de Natacao							**2**
CALDEIRINHA Joao Canhoto, 02/06/2006							1
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:10.79	24/10/2020	-
200m Mariposa	Tempo Final	15.	**2:39.24**	314	2:41.52	24/10/2020	103%
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:40.31	328	5:37.59	24/10/2020	98%
CALDES Ana Sofia, 13/02/2006							1
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:23.60	415	1:21.69	11/01/2020	95%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:01.81	405	3:01.10	27/07/2019	99%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:40.14	440	2:38.67	11/01/2020	98%
400m Estilos	Tempo Final	6.	**5:31.41**	476	5:34.86	06/03/2020	102%
Clube Futebol Os Belenenses							**7**
ALBUQUERQUE Afonso Costa, 14/04/2005							2
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:22.68	20/06/2019	-
200m Bruços	Tempo Final	12.	**2:48.49**	362	2:58.11	01/03/2020	112%
200m Mariposa	Tempo Final	8.	**2:38.80**	316	2:48.21	18/01/2020	112%
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:37.44	01/03/2020	-
BRAS Rodrigo Martins, 26/06/2005							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:00.77	01/03/2020	-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:22.93	336	2:18.14	29/02/2020	93%
400m Livres	Tempo Final	12.	5:08.28	326	4:59.86	06/07/2019	95%
400m Estilos	Tempo Final	10.	5:49.08	304	5:33.07	24/11/2019	91%
CARDOSO Tomas Barreiros, 18/04/2006							-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:34.50	11/01/2020	-
COSTA Goncalo Alves, 11/03/2006							1
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:24.71	07/03/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:04.38	12/01/2020	-
200m Estilos	Tempo Final	10.	**2:47.45**	280	2:47.76	08/03/2020	100%
MAIO Rodrigo Piteira, 14/04/2006							2
400m Livres	Tempo Final	11.	4:52.08	383	4:47.97	23/02/2020	97%
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:11.29	22/12/2019	-
200m Mariposa	Tempo Final	9.	**2:34.37**	344	2:36.20	08/03/2020	102%
400m Estilos	Tempo Final	4.	**5:27.25**	369	5:30.06	06/03/2020	102%

MONTEIRO Jose Alves, 11/04/2005							1
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:21.20	28/02/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	10.	**2:40.95**	416	2:57.20	01/03/2020	121%
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:42.76	01/03/2020	-
SOUDO Alfredo Cabrita, 21/06/2005							1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:02.80	27/07/2019	-
200m Livres	Tempo Final	13.	**2:18.52**	369	2:21.93	16/06/2019	105%
400m Livres	Tempo Final	11.	5:07.02	330	4:59.49	18/01/2020	95%
Clube Nacional de Natacao							-
DIONISIO Ines Trindade, 17/05/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:32.30	08/03/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:13.57	07/03/2020	-
GOMES Joao Almeida, 22/05/2006							-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:03.74	06/07/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:07.52	11/01/2020	-
TOJO Clara Vieira, 01/06/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:27.68	22/02/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:08.76	07/03/2020	-
Clube Natacao da Amadora							10
ABABII Luana, 04/08/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:09.81	07/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:21.89	06/03/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	3:03.98	27/10/2019	-
ALMEIDA Afonso Silvestre, 14/01/2006							4
100m Livres	Tempo Final	6.	**58.44**	454	1:00.32	01/02/2020	107%
400m Livres	Tempo Final	5.	**4:32.42**	472	4:37.43	07/03/2020	104%
100m Bruços	Tempo Final	3.	**1:11.85**	463	1:12.14	25/01/2020	101%
200m Estilos	Tempo Final	3.	**2:21.88**	461	2:36.02	28/07/2019	121%
CAMPOS Iris Castro, 24/01/2006							1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:07.95	01/11/2019	-
400m Livres	Tempo Final	RJC		-	5:11.31	01/03/2020	-
800m Livres	Tempo Final	14.	**10:23.40**	454	10:39.85	28/02/2020	105%
NIZA Beatriz Mocego, 10/05/2006							3
200m Livres	Tempo Final	8.	**2:19.79**	492	2:20.53	29/02/2020	101%
800m Livres	Tempo Final	9.	10:01.24	506	9:48.98	30/11/2019	96%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	**1:12.17**	433	1:13.42	01/03/2020	103%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	**2:35.34**	456	2:40.11	19/01/2020	106%
PEREIRA Matilde Aparicio, 09/03/2006							-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:22.74	25/04/2019	-
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:04.13	390	2:52.02	25/04/2019	87%
TEIXEIRA Ines Correia, 31/05/2006							2
100m Livres	Tempo Final	1.	**1:01.48**	546	1:03.27	29/02/2020	106%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.68	539	2:14.74	29/02/2020	99%
400m Livres	Tempo Final	9.	4:49.79	525	4:43.53	22/11/2019	96%
800m Livres	Tempo Final	7.	**9:50.57**	534	10:02.86	28/02/2020	104%
Clube Natacao de Rio Maior							7
BINYAS Eduardo, 30/01/2006							4
400m Livres	Tempo Final	1.	**4:16.95**	563	4:25.42	08/03/2020	107%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	**1:00.55**	500	1:03.97	24/10/2020	112%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	**2:18.55**	476	2:22.34	07/03/2020	106%
400m Estilos	Tempo Final	1.	**4:56.02**	499	5:03.23	07/03/2020	105%
FRAZAO Laura Calheiros, 05/12/2007							1
400m Livres	Tempo Final	RJC		-	5:51.81	23/11/2019	-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:28.45	25/10/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:13.02	24/10/2020	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	**2:53.11**	348	3:05.75	22/02/2020	115%
GABOLEIRO Guilherme Filipe, 14/08/2005							-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:04.87	407	1:04.43	07/03/2020	99%
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:27.85	29/02/2020	-

GABOLEIRO Ricardo Filipe, 14/08/2005							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:07.97	24/10/2020	-
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:31.37	22/02/2020	-
LUIS Diogo Miguel, 12/08/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:16.78	07/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:28.10	19/01/2020	-
TEMUDO Jose Maria, 25/04/2006							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:11.80	24/11/2019	-
400m Livres	Tempo Final	16.	**5:11.04**	317	5:36.14	08/03/2020	117%
400m Estilos	Tempo Final	8.	**5:46.22**	311	6:12.70	07/03/2020	116%
Clube Natacao do Montijo							-
BARAONA Ines Azevedo, 02/05/2007							-
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:18.62	335	1:16.68	12/01/2020	95%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:56.61	310	2:54.08	11/01/2020	97%
CORREIA Tiago Almeida, 20/12/2006							-
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:47.43	425	18:30.96	08/03/2020	97%
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:11.04	22/02/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:11.07	22/12/2019	-
Clube Nautico de Abrantes							1
BISPO Daniel Silva, 09/01/2006							-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:02.54	07/03/2020	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:21.33	06/03/2020	-
CONCEICAO Beatriz Sofia, 17/06/2007							-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:20.90	312	1:17.12	24/10/2020	91%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:22.83	286	1:18.60	24/10/2020	90%
FERNANDES Ines Goncalves, 08/06/2006							-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.06	402	1:04.10	12/05/2019	89%
200m Livres	Tempo Final	15.	2:24.58	445	2:20.61	08/12/2019	95%
SOKOLOVSKYY Vitor, 24/07/2006							1
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:11.20	06/03/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	11.	**1:07.89**	355	1:08.94	24/10/2020	103%
Clube Nautico de Salvaterra de Magos							4
NUNES Carlos Daniel, 22/10/2005							4
100m Livres	Tempo Final	8.	**56.41**	505	56.86	25/10/2020	102%
100m Bruços	Tempo Final	1.	**1:07.96**	547	1:08.94	07/12/2019	103%
200m Bruços	Tempo Final	2.	**2:29.30**	521	2:31.58	08/12/2019	103%
200m Estilos	Tempo Final	4.	**2:17.51**	506	2:21.45	08/12/2019	106%
TOME Rita Bernardo, 14/08/2006							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:13.73	06/03/2020	-
Clube Naval da Horta							-
LEAL Antonio Marinho, 29/01/2005							-
100m Livres	Tempo Final	13.	57.83	469	NT		-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.67	506	NT		-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:05.56	414	NT		-
NEVES Diana Patricia, 10/09/2006							-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.13	481	NT		-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.89	445	NT		-
200m Costas	Tempo Final	7.	2:34.99	455	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:30.73	479	NT		-
RODRIGUES Francisco Manuel, 09/06/2006							-
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:33.68	377	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:19.75	339	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:54.16	328	NT		-
Clube Naval da Nazare							1

BRANCO Vasco Pedro, 19/04/2006							1
200m Livres	Tempo Final	9.	**2:19.04**	365	2:29.55	06/07/2019	116%
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:13.13	07/11/2020	-
Clube Naval de Peniche							-
CORDEIRO David Santiago, 07/04/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:09.18	22/12/2019	-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:34.84	264	2:31.48	11/01/2020	96%
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:27.22	08/11/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:09.16	01/03/2020	-
Clube Naval de Ponta Delgada							-
BRITES Marta Lopes, 24/08/2006							-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.72	539	NT		-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:09.46	493	NT		-
200m Costas	Tempo Final	5.	2:29.09	511	NT		-
MELO Lourenco Filipe, 15/08/2006							-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:09.43	348	NT		-
200m Costas	Tempo Final	7.	2:29.03	356	NT		-
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:35.30	338	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:35.33	351	NT		-
SILVA Julia Atamas, 01/07/2006							-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:17.97	348	NT		-
200m Costas	Tempo Final	13.	2:44.80	378	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:19.80	320	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:49.01	374	NT		-
Clube Naval Praia da Vitoria							-
AVILA Leonor Espinola, 27/03/2006							-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.95	387	NT		-
200m Livres	Tempo Final	19.	2:33.52	372	NT		-
100m Costas	Tempo Final	16.	1:23.12	287	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	12.	6:13.21	333	NT		-
LANDEIRO Beatriz Lourenco, 09/07/2006							-
200m Livres	Tempo Final	20.	2:51.31	267	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:30.61	218	NT		-
200m Mariposa	Tempo Final	11.	3:13.87	234	NT		-
MELO Benedita Cardoso, 06/06/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:35.07	282	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:28.16	270	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:05.13	285	NT		-
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:35.29	281	NT		-
PEREIRA Maria Fagundes, 01/08/2007							-
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:19.04	329	NT		-
200m Mariposa	Tempo Final	7.	3:01.60	285	NT		-
TOSTE Martim Candido, 08/09/2006							-
100m Livres	Tempo Final	8.	59.09	439	NT		-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:06.92	389	NT		-
200m Costas	Tempo Final	6.	2:27.61	366	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:23.77	443	NT		-
Clube Naval Setubalense							13
ALVES Sara Sofia, 26/01/2007							1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.05	460	1:04.71	07/03/2020	99%
400m Livres	Tempo Final	4.	**5:00.70**	470	5:01.47	22/02/2020	101%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:13.01	424	1:11.25	06/03/2020	95%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:36.13	445	2:35.10	08/03/2020	99%
BATISTA Rita Lima, 17/05/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:10.14	07/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:17.94	07/03/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:21.83	08/03/2020	-

BOTELHO Margarida Santos, 05/01/2007							1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:09.50	07/03/2020	-
200m Livres	Tempo Final	8.	**2:32.85**	377	2:37.00	26/01/2020	106%
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:23.09	22/12/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:17.40	351	1:17.19	08/03/2020	99%
CHAO Tiago Ventura, 20/10/2006							1
400m Livres	Tempo Final	12.	4:52.96	380	4:52.84	07/03/2020	100%
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:10.78	07/03/2020	-
200m Mariposa	Tempo Final	7.	**2:31.98**	361	2:34.07	08/03/2020	103%
FRISCHKNECHT Matilde Anjos, 14/02/2007							4
100m Bruços	Tempo Final	11.	**1:26.09**	380	1:28.49	06/07/2019	106%
200m Bruços	Tempo Final	7.	**3:00.88**	411	3:01.08	07/03/2020	100%
200m Estilos	Tempo Final	5.	**2:48.26**	379	2:56.08	07/07/2019	110%
400m Estilos	Tempo Final	6.	**5:48.39**	410	5:55.88	19/01/2020	104%
MILANOV Eduard Daniel, 08/10/2005							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:12.55	01/03/2020	-
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:37.79	01/03/2020	-
OLIVEIRA Marina Alexandra, 05/01/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:06.84	12/05/2019	-
OLIVEIRA Simao Lopes, 05/05/2005							1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:09.53	511	1:09.23	07/11/2020	99%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.65	528	2:25.55	07/11/2020	96%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	**2:21.66**	446	2:27.70	08/02/2020	109%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:19.30	487	2:19.20	07/11/2020	100%
PAULINO Martim Frederico, 14/06/2006							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:13.60	22/02/2020	-
RAMOS Goncalo Albino, 27/02/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:07.98	07/07/2019	-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:28.98	23/02/2020	-
SANTOS Marta Bailarote, 27/08/2006							-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:12.08	441	1:11.68	11/05/2019	99%
200m Costas	Tempo Final	12.	2:43.03	391	2:33.32	29/06/2019	88%
SANTOS Marta Silva, 07/03/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:08.41	01/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:19.00	01/03/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:41.50	08/12/2019	-
SANTOS Rita Machita, 17/08/2007							3
100m Bruços	Tempo Final	6.	**1:22.51**	431	1:23.71	08/03/2020	103%
200m Bruços	Tempo Final	4.	**2:55.38**	451	3:00.19	11/01/2020	106%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	**1:14.84**	388	1:17.28	21/12/2019	107%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:48.51	357	2:48.01	07/03/2020	99%
TORRES Martim Daniel, 24/10/2006							1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:05.14	07/03/2020	-
200m Livres	Tempo Final	7.	**2:13.27**	414	2:20.66	07/03/2020	111%
ZACARIAS Mariana Ramos, 03/06/2006							1
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:27.81	28/02/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:01.78	07/12/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:18.49	26/01/2020	-
200m Mariposa	Tempo Final	8.	**2:47.59**	363	2:48.01	26/01/2020	101%
Despertarecorde Clube de Natacao							-
DIAS Diogo Rafael, 28/05/2005							-
100m Livres	Tempo Final	15.	58.95	443	58.51	01/03/2020	99%
OLIVEIRA Leonor Carvalho, 12/07/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:27.70	08/03/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:08.56	363	3:06.95	07/03/2020	98%
RIBEIRO Matilde Nunes, 31/01/2007							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:18.92	11/05/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:24.88	266	1:16.48	08/03/2020	81%
SILVA Daniela Sofia, 30/08/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:28.60	21/12/2019	-
Desportivo Nautico da Marinha Grande							21

AMORIM Samuel Filipe, 26/04/2005							**1**
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:18.72	08/11/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	13.	**2:50.56**	349	2:56.80	07/07/2019	107%
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:29.22	07/11/2020	-
ASCENSO Afonso Manuel, 05/12/2005							**3**
400m Livres	Tempo Final	4.	**4:28.82**	492	4:29.70	07/12/2019	101%
1500m Livres	Tempo Final	4.	**17:15.85**	548	17:43.84	08/12/2019	105%
100m Bruços	Tempo Final	8.	**1:12.26**	455	1:14.08	18/10/2020	105%
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:27.35	08/12/2019	-
ASCENSO Maria Joao, 11/09/2006							**2**
100m Costas	Tempo Final	11.	1:12.35	436	1:12.06	06/12/2019	99%
200m Costas	Tempo Final	6.	**2:34.17**	462	2:38.15	22/06/2019	105%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	**1:10.58**	463	1:10.83	07/11/2020	101%
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:44.78	382	2:38.99	07/12/2019	93%
BARQUINHA Matilde Fernandes, 28/03/2006							**-**
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:15.77	08/11/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:44.32	23/11/2019	-
CARAPINHA Ariana Bento, 03/07/2006							**3**
100m Costas	Tempo Final	1.	**1:06.33**	566	1:11.30	27/07/2019	116%
200m Estilos	Tempo Final	1.	**2:23.26**	615	2:25.41	07/12/2019	103%
400m Estilos	Tempo Final	1.	**5:06.69**	601	5:07.19	07/11/2020	100%
ESTEVES Maria Leonor, 02/07/2007							**1**
400m Livres	Tempo Final	8.	5:08.69	435	5:03.21	01/03/2020	96%
100m Bruços	Tempo Final	9.	**1:25.15**	392	1:25.32	21/12/2019	100%
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:03.61	393	3:03.36	29/02/2020	100%
FERREIRA Beatriz Anjo, 10/03/2007							**1**
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:28.82	23/02/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	**1:15.66**	376	1:15.87	07/11/2020	101%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:49.21	353	2:43.01	07/11/2020	93%
FRANCISCO Tiago Serradas, 02/09/2005							**1**
400m Livres	Tempo Final	6.	4:33.02	469	4:29.84	07/12/2019	98%
1500m Livres	Tempo Final	6.	**18:03.53**	479	18:16.31	21/12/2019	102%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:09.28	351	1:05.81	18/10/2020	90%
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:26.39	07/11/2020	-
MADEIRA Margarida Correia, 22/07/2006							**1**
400m Livres	Tempo Final	11.	**4:52.88**	509	4:55.10	17/10/2020	102%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:21.08	454	1:18.59	08/12/2019	94%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:51.92	479	2:48.17	25/01/2020	96%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:39.33	447	2:38.50	07/11/2020	99%
OLIVEIRA Miguel Fernandes, 20/05/2005							**4**
100m Livres	Tempo Final	1.	**54.30**	566	55.15	18/10/2020	103%
200m Costas	Tempo Final	1.	**2:09.72**	539	2:12.14	17/10/2020	104%
200m Estilos	Tempo Final	1.	**2:12.45**	567	2:21.09	11/05/2019	113%
400m Estilos	Tempo Final	1.	**4:42.93**	571	4:49.68	06/12/2019	105%
ROSETE Diogo Miguel, 27/07/2005							**-**
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:19.10	23/11/2019	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	2:58.83	07/07/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:15.48	11/01/2020	-
SANTOS Jessica Mendes, 11/06/2006							**-**
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:14.30	07/12/2019	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:39.13	08/12/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:17.37	07/11/2020	-
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:45.79	397	2:42.97	07/11/2020	97%
SARREIRA Tomas Amor, 09/05/2005							**-**
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:01.44	07/12/2019	-
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	4:11.41	08/11/2020	-
1500m Livres	Tempo Final	WDR		-	16:49.03	21/12/2019	-
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	4:48.87	22/12/2019	-
SILVA Miguel Valerio, 31/01/2006							**2**
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.04	399	1:00.41	18/10/2020	98%
100m Bruços	Tempo Final	10.	**1:19.99**	336	1:21.52	22/12/2019	104%
200m Bruços	Tempo Final	10.	**2:55.97**	318	3:01.13	07/07/2019	106%

SIMAO Laura Roque, 07/10/2007							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:08.20	25/01/2020	-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:25.40	438	2:23.94	17/10/2020	98%
400m Livres	Tempo Final	3.	**5:00.18**	473	5:02.01	07/11/2020	101%
800m Livres	Tempo Final	2.	**10:21.64**	458	10:22.00	08/11/2020	100%
Electrico Futebol Clube							**5**
FLORINDO Helena Neto, 10/02/2006							1
100m Livres	Tempo Final	11.	**1:03.89**	486	1:04.18	09/02/2020	101%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:20.99	480	2:12.43	07/03/2020	88%
400m Livres	Tempo Final	10.	4:51.90	514	4:40.29	07/03/2020	92%
800m Livres	Tempo Final	6.	9:50.01	536	9:47.07	15/03/2019	99%
LOPES Andre Prates, 10/08/2005							4
100m Livres	Tempo Final	11.	**57.36**	480	57.57	08/03/2020	101%
200m Livres	Tempo Final	6.	**2:05.62**	494	2:08.32	06/03/2020	104%
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:09.32**	516	1:10.45	07/03/2020	103%
200m Bruços	Tempo Final	4.	**2:33.39**	480	2:38.23	24/10/2020	106%
Futebol Clube de Ferreiras							**3**
BILETSKA Carolina Diana, 16/05/2007							3
100m Costas	Tempo Final	12.	**1:15.97**	377	1:16.95	25/10/2020	103%
200m Costas	Tempo Final	8.	**2:42.12**	397	2:43.14	08/11/2020	101%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	**1:16.43**	364	1:17.34	24/10/2020	102%
GOUVEIA Afonso Martim, 22/06/2005							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:00.06	18/10/2020	-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:05.30	498	2:05.10	07/11/2020	100%
RODRIGUES Pedro Afonso, 30/12/2005							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:06.90	25/10/2020	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM							**37**
ALVES Catarina Alexandra, 23/09/2007							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:24.91	08/03/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:14.14	08/12/2019	-
BEATO Rafael Duarte, 21/01/2006							-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:45.27	07/07/2019	-
BONNIZ Pedro Goncalves, 06/01/2006							4
100m Livres	Tempo Final	1.	**56.25**	509	57.96	08/03/2020	106%
100m Bruços	Tempo Final	1.	**1:08.75**	529	1:10.55	23/02/2020	105%
200m Bruços	Tempo Final	1.	**2:32.33**	490	2:35.47	12/01/2020	104%
200m Estilos	Tempo Final	1.	**2:18.88**	491	2:22.14	22/02/2020	105%
CACHACO Beatriz Heitor, 05/05/2007							-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.52	412	1:06.11	23/02/2020	96%
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:28.41	21/12/2019	-
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:14.90	329	3:08.66	08/12/2019	94%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:16.59	362	1:13.95	12/01/2020	93%
COSTA Maria Leonor, 23/04/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:08.84	07/03/2020	-
DIAS Leonor Bordalo, 26/10/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:36.71	08/03/2020	-
FERRARI Maria Carlotta, 23/11/2007							-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.29	456	1:10.98	23/02/2020	99%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:37.88	430	2:35.41	12/01/2020	97%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.87	426	2:36.40	23/02/2020	93%
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:41.00	437	5:28.83	06/03/2020	93%
FIGUEIREDO Luis Pedro, 09/05/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:08.85	20/06/2019	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:23.24	06/07/2019	-
FONSECA Jose Diogo, 09/08/2006							2
100m Bruços	Tempo Final	5.	**1:17.03**	376	1:19.62	22/12/2019	107%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	**1:08.35**	348	1:10.41	07/03/2020	106%

FONSECA Martim Carvalho, 01/03/2006							-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:42.72	07/03/2020	-
400m Estilos	Tempo Final	RJC		-	NT		-
FRANCO Catarina Andrade, 19/11/2007							4
100m Livres	Tempo Final	1.	**59.12**	614	1:02.48	25/01/2020	112%
200m Livres	Tempo Final	1.	**2:12.83**	574	2:22.74	27/07/2019	115%
800m Livres	Tempo Final	1.	**10:02.01**	504	10:13.48	30/03/2019	104%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	**1:08.87**	498	1:12.40	08/03/2020	111%
GOUVEIA Margarida Rodrigues, 28/06/2007							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:23.12	06/03/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:58.73	08/03/2020	-
JANUARIO Tomas Maia, 24/10/2006							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:01.95	07/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	2.	**1:03.47**	456	1:09.02	22/02/2020	118%
200m Costas	Tempo Final	1.	**2:17.94**	449	2:26.82	07/03/2020	113%
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:11.46	22/12/2019	-
LOPES Daniel Munoz, 23/01/2005							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:04.96	01/03/2020	-
LOPES Rafael Filipe, 05/05/2006							1
200m Estilos	Tempo Final	9.	**2:41.85**	310	2:47.36	21/12/2019	107%
MATOS Rodrigo Onofre, 22/08/2006							-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	3:11.64	16/06/2019	-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:40.19	29/06/2019	-
MENDES Erica Candeias, 12/09/2006							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:05.77	15/02/2020	-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:23.44	456	2:22.41	29/02/2020	99%
400m Livres	Tempo Final	14.	**4:56.64**	490	4:57.29	19/01/2020	100%
800m Livres	Tempo Final	11.	**10:12.38**	479	10:20.74	28/02/2020	103%
MENDONCA Luiz Henrique, 08/06/2006							1
100m Costas	Tempo Final	11.	**1:08.50**	363	1:09.73	10/11/2019	104%
PALARE Rodrigo Franco, 08/06/2006							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:03.37	27/07/2019	-
100m Bruços	Tempo Final	14.	**1:21.03**	323	1:21.17	07/03/2020	100%
200m Bruços	Tempo Final	9.	**2:54.43**	326	2:54.45	12/01/2020	100%
PEREIRA Magda Silva, 17/01/2007							1
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:18.16	23/02/2020	-
200m Costas	Tempo Final	11.	**2:44.45**	381	2:45.67	29/06/2019	101%
PIMENTEL Pedro Miguel, 04/07/2006							-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:10.86	23/02/2020	-
200m Mariposa	Tempo Final	16.	2:41.27	302	2:40.20	08/12/2019	99%
PISSARRA Rodrigo Figueiredo, 03/05/2006							3
100m Livres	Tempo Final	7.	**58.69**	448	1:00.50	08/03/2020	106%
200m Livres	Tempo Final	4.	**2:07.04**	478	2:09.80	07/03/2020	104%
400m Livres	Tempo Final	6.	4:33.74	466	4:33.68	07/03/2020	100%
100m Costas	Tempo Final	8.	**1:06.28**	401	1:09.49	06/03/2020	110%
RODRIGUES Catarina Ferreira, 28/12/2007							2
200m Mariposa	Tempo Final	2.	**2:46.78**	368	2:51.98	11/01/2020	106%
400m Estilos	Tempo Final	4.	**5:39.90**	442	5:44.43	06/03/2020	103%
RODRIGUES Joao Ferreira, 20/03/2005							1
1500m Livres	Tempo Final	11.	**19:27.19**	383	19:34.74	28/02/2020	101%
SA Madalena Correa, 26/10/2006							4
100m Bruços	Tempo Final	6.	**1:20.59**	463	1:22.41	28/02/2020	105%
200m Bruços	Tempo Final	6.	**2:55.26**	452	3:02.39	01/03/2020	108%
200m Estilos	Tempo Final	4.	**2:36.02**	476	2:41.83	01/03/2020	108%
400m Estilos	Tempo Final	9.	**5:36.00**	457	5:40.53	29/02/2020	103%
SEMEDO Leandro Carvalho, 26/02/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:04.20	27/07/2019	-
SILVA Ines Gaspar, 19/10/2006							1
800m Livres	Tempo Final	10.	**10:06.61**	493	10:10.61	07/12/2019	101%
200m Costas	Tempo Final	11.	2:39.48	417	2:39.30	29/02/2020	100%

SILVA Rita Borges, 25/11/2006							1
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:28.10	29/02/2020	-
800m Livres	Tempo Final	16.	**10:31.43**	437	10:51.81	28/02/2020	107%
SIMOES Ana Madalena, 02/05/2007							2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.62	449	1:05.21	12/01/2020	99%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:06.86	442	5:02.94	08/03/2020	97%
100m Bruços	Tempo Final	7.	**1:24.13**	407	1:24.96	22/02/2020	102%
200m Bruços	Tempo Final	8.	**3:01.92**	404	3:02.17	11/01/2020	100%
VASCONCELOS Francisco Lourenco, 18/01/2005							4
100m Livres	Tempo Final	10.	**57.05**	488	59.15	08/02/2020	107%
100m Costas	Tempo Final	3.	**1:01.27**	507	1:06.03	01/03/2020	116%
200m Costas	Tempo Final	10.	**2:17.31**	455	2:25.56	29/02/2020	112%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	**1:01.60**	475	1:02.06	01/02/2020	101%
Ginasio Clube Naval de Faro							10
BONANCA Artur Osorio, 09/07/2005							1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	59.00	07/11/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:07.03	06/12/2019	-
200m Costas	Tempo Final	13.	**2:20.04**	429	2:20.81	23/02/2020	101%
200m Estilos	Tempo Final	RJC		-	2:27.19	24/10/2020	-
FISTICANU Nicolae, 22/05/2006							1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:06.29	07/11/2020	-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:21.82	17/10/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	4.	**2:48.14**	364	2:53.22	08/11/2020	106%
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:13.21	24/10/2020	-
LOURA Raquel Maria, 27/10/2006							-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:05.35	454	1:04.31	01/02/2020	97%
200m Livres	Tempo Final	13.	2:23.61	454	2:19.44	08/03/2020	94%
400m Livres	Tempo Final	RJC		-	5:03.05	07/11/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:13.35	09/11/2019	-
RODEIA Mariana Figueira, 22/08/2007							3
100m Livres	Tempo Final	2.	**1:01.99**	532	1:02.28	15/02/2020	101%
200m Livres	Tempo Final	2.	**2:18.31**	508	2:19.23	08/03/2020	101%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.10	441	1:11.39	16/02/2020	98%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	**1:10.66**	461	1:12.05	16/02/2020	104%
RODRIGUES Miguel Goncalves, 11/03/2005							3
200m Livres	Tempo Final	8.	**2:09.43**	452	2:12.66	25/10/2020	105%
400m Livres	Tempo Final	9.	**4:46.22**	407	4:46.34	18/10/2020	100%
1500m Livres	Tempo Final	10.	19:16.34	394	19:03.11	07/11/2020	98%
400m Estilos	Tempo Final	9.	**5:22.13**	387	5:26.98	08/11/2020	103%
SOARES Joao Pedro, 29/01/2006							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:01.61	07/11/2020	-
400m Livres	Tempo Final	13.	**4:55.04**	372	4:56.73	08/11/2020	101%
100m Mariposa	Tempo Final	13.	**1:08.44**	346	1:09.40	07/11/2020	103%
VIEIRA Beatriz Carlos, 20/09/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:10.71	18/10/2020	-
400m Livres	Tempo Final	9.	5:24.24	375	5:21.07	07/11/2020	98%
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:30.38	17/10/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:16.04	07/03/2020	-
Industrial Desportivo Vieirense							-
SIMOES Edgar Francisco, 19/07/2006							-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:12.09	07/11/2020	-
Lagoa Academico Clube							1
ALMEIDA Beatriz Matias, 05/06/2006							1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:07.15	09/02/2020	-
200m Livres	Tempo Final	14.	**2:24.11**	449	2:30.35	20/10/2019	109%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:22.25	435	1:20.20	26/10/2019	95%
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:18.03	07/11/2020	-

KUNYK Vitor, 23/05/2005							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:04.92	07/11/2020	-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:20.41	17/10/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:05.83	25/10/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:16.33	07/11/2020	-
LUIZ Maria Teresa, 26/12/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:11.58	23/02/2020	-
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:40.55	01/02/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:22.08	23/02/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:25.66	07/11/2020	-
OLIVEIRA Raquel Grilo, 25/08/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:11.24	07/11/2020	-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:45.03	299	2:36.33	08/11/2020	90%
400m Livres	Tempo Final	11.	5:46.81	306	5:42.12	07/11/2020	97%
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:20.81	07/03/2020	-
WERUM Mia Alena, 15/02/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:16.86	07/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:20.98	07/03/2020	-
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:55.08	01/02/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:29.48	07/11/2020	-
Louletano Desportos Clube							8
ALEGRE Diana Salgueiro, 06/09/2006							-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:03.17	13/04/2019	-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:12.00	29/03/2019	-
CERQUEIRA Ana Margarida, 04/06/2007							-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:12.91	07/11/2020	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:27.18	16/11/2019	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:16.01	27/07/2019	-
FOMIN Yury, 30/03/2006							1
100m Costas	Tempo Final	EXH	**1:02.56**	476	1:03.46	08/11/2020	103%
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:17.78	450	2:17.33	08/11/2020	99%
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:26.14	406	2:25.72	07/11/2020	99%
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:21.18	468	2:19.62	07/11/2020	98%
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	4:53.45	08/11/2020	-
GUERREIRO Leonor Faisca, 20/08/2007							-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:17.29	25/10/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:11.89	07/03/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:19.73	07/11/2020	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:50.18	07/11/2020	-
LOURO Beatriz Silva, 18/09/2007							1
100m Bruços	Tempo Final	1.	**1:18.87**	494	1:18.92	17/10/2020	100%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.12	503	2:47.60	08/11/2020	98%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.05	504	2:32.85	07/11/2020	100%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:22.53	517	5:22.39	07/11/2020	100%
MARTINS Ines Cravo, 22/05/2006							-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:04.59	07/12/2019	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:23.06	08/12/2019	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:00.21	27/07/2019	-
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	5:32.85	06/12/2019	-
PINTO Mark Ronald, 14/04/2006							3
400m Livres	Tempo Final	10.	**4:50.56**	389	5:02.25	18/10/2020	108%
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:21.72	17/10/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	**1:07.49**	361	1:09.40	07/11/2020	106%
200m Mariposa	Tempo Final	11.	**2:35.53**	337	3:09.36	03/11/2019	148%
ROMAO Ana Teresa, 08/11/2006							3
100m Livres	Tempo Final	17.	**1:05.42**	453	1:06.28	07/07/2019	103%
100m Costas	Tempo Final	7.	**1:08.67**	510	1:12.27	08/02/2020	111%
200m Costas	Tempo Final	9.	**2:35.90**	447	2:36.98	09/02/2020	101%
400m Estilos	Tempo Final	8.	5:35.85	458	5:30.54	07/11/2020	97%
ROSARIO Alexandre Rocha, 11/04/2005							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	59.27	18/10/2020	-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:11.29	474	1:10.92	17/10/2020	99%
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:36.43	453	2:36.13	25/10/2020	100%

200m Estilos	Tempo Final	12.	2:23.38	447	2:23.22	24/10/2020	100%
VIROTE Joana Lopes, 20/06/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:09.47	07/03/2020	-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:20.97	08/03/2020	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal							4
BERNARDINO Dalila Leal, 27/07/2006							1
400m Livres	Tempo Final	8.	**4:49.30**	528	4:57.06	08/12/2019	105%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:41.84	403	2:38.78	07/11/2020	96%
FARIA Leonor Verissimo, 24/07/2006							3
200m Livres	Tempo Final	3.	**2:14.01**	559	2:17.65	27/07/2019	106%
400m Livres	Tempo Final	1.	**4:37.26**	600	4:40.55	07/11/2020	102%
800m Livres	Tempo Final	2.	**9:25.47**	609	9:30.99	08/11/2020	102%
Nucleo Formacao Desp. Concelho de Ansiao							-
JESUS Manuel Faveiro, 03/10/2006							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:10.62	08/11/2020	-
SU Joao, 31/08/2006							-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:19.77	338	1:15.97	16/02/2020	91%
Nucleo SCP da Ilha Terceira							-
AFONSO Leonor Lima, 05/05/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:33.78	294	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:21.30	298	NT		-
ALMEIDA Isabel Pires, 03/05/2006							-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:05.07	460	NT		-
200m Livres	Tempo Final	16.	2:25.41	438	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:14.28	397	NT		-
BARBEITO Laura Espinola, 25/07/2006							-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.15	528	NT		-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:22.99	460	NT		-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:08.54	513	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.50	464	NT		-
COELHO Lara Raquel, 12/02/2007							-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:09.54	377	NT		-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:31.24	389	NT		-
ROCHA Bruna Fantasia, 23/06/2007							-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.60	360	NT		-
400m Livres	Tempo Final	10.	5:33.20	346	NT		-
SOUSA Afonso Coelho, 09/07/2005							-
100m Livres	Tempo Final	9.	56.88	493	NT		-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:06.24	487	NT		-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:29.84	486	NT		-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:06.71	393	NT		-
SOUSA Ines Tonel, 17/06/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:25.64	386	NT		-
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:12.20	343	NT		-
SOUSA Matilde Filipe, 08/05/2007							-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.70	408	NT		-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:00.79	470	NT		-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.11	441	NT		-
200m Costas	Tempo Final	3.	2:35.88	447	NT		-
TEIXEIRA Tomas Borges, 12/04/2005							-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:19.03	365	NT		-
200m Mariposa	Tempo Final	10.	2:44.87	282	NT		-
Palmela Desporto EEM							8
MAGALHAES Leticia Rodrigues, 12/11/2007							4
200m Costas	Tempo Final	1.	**2:31.66**	485	2:40.37	12/01/2020	112%
100m Bruços	Tempo Final	3.	**1:21.02**	455	1:22.07	08/03/2020	103%
200m Estilos	Tempo Final	1.	**2:31.42**	521	2:38.64	07/03/2020	110%
400m Estilos	Tempo Final	2.	**5:26.03**	500	5:36.38	06/03/2020	106%

PARENTE Leonor Peso, 04/11/2007							4
100m Costas	Tempo Final	1.	**1:09.91**	484	1:14.96	23/02/2020	115%
200m Costas	Tempo Final	2.	**2:33.48**	468	2:40.34	08/03/2020	109%
200m Estilos	Tempo Final	2.	**2:31.58**	519	2:41.07	07/03/2020	113%
400m Estilos	Tempo Final	3.	**5:27.65**	493	5:48.47	06/03/2020	113%
Portinado-Assoc Natacao de Portimao							**2**
ANTONIO Rafaela Mariano, 15/06/2007							1
100m Livres	Tempo Final	9.	**1:06.34**	434	1:06.92	01/02/2020	102%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.34	419	1:12.62	08/11/2020	98%
CEPELEAGA Marin, 15/08/2005							1
100m Livres	Tempo Final	14.	57.91	467	57.90	22/02/2020	100%
200m Costas	Tempo Final	11.	2:17.69	451	2:16.84	17/10/2020	99%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:19.42	486	2:18.13	07/11/2020	98%
400m Estilos	Tempo Final	6.	**5:01.56**	472	5:04.11	25/10/2020	102%
TRISTAO Pedro Macara, 21/06/2006							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:12.08	08/11/2020	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai							**6**
LEMOS Gil Santos, 05/07/2006							4
100m Livres	Tempo Final	2.	**56.79**	495	57.63	22/12/2019	103%
200m Livres	Tempo Final	1.	**2:03.87**	516	2:09.31	07/11/2020	109%
100m Costas	Tempo Final	6.	**1:05.23**	420	1:06.89	08/11/2020	105%
200m Costas	Tempo Final	3.	**2:21.12**	419	2:25.38	17/10/2020	106%
PINO Ines Mira, 11/04/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:04.72	07/12/2019	-
TONA Luca Valentino, 21/02/2006							2
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:01.70	07/11/2020	-
200m Livres	Tempo Final	6.	**2:13.00**	417	2:16.10	07/11/2020	105%
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:12.22	08/11/2020	-
200m Mariposa	Tempo Final	12.	**2:35.84**	335	2:47.34	29/02/2020	115%
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense							**12**
ALVES Andre Correia, 05/02/2006							4
200m Livres	Tempo Final	3.	**2:06.16**	488	2:09.10	07/03/2020	105%
1500m Livres	Tempo Final	1.	**17:37.77**	515	18:26.60	19/01/2020	109%
100m Costas	Tempo Final	4.	**1:05.08**	423	1:08.41	22/02/2020	110%
200m Costas	Tempo Final	2.	**2:19.96**	429	2:26.08	07/03/2020	109%
CAMACHO Carolina Martins, 29/09/2006							2
100m Costas	Tempo Final	2.	**1:07.73**	532	1:08.94	06/12/2019	104%
200m Costas	Tempo Final	2.	**2:24.28**	564	2:25.54	15/12/2019	102%
CANHAO Leonor Gino, 14/05/2007							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:20.11	06/03/2020	-
200m Costas	Tempo Final	12.	2:53.52	324	2:47.24	08/03/2020	93%
JORGE Luisa Ponte, 18/01/2007							3
100m Livres	Tempo Final	7.	**1:05.99**	441	1:07.21	23/02/2020	104%
100m Costas	Tempo Final	9.	**1:15.50**	384	1:17.25	06/03/2020	105%
200m Costas	Tempo Final	10.	2:43.87	385	2:43.53	12/01/2020	100%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	**1:15.24**	382	1:18.72	22/02/2020	109%
JORGE Pedro Crispim, 26/09/2006							3
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:08.99	11/05/2019	-
200m Costas	Tempo Final	8.	**2:30.26**	347	2:36.43	07/03/2020	108%
200m Estilos	Tempo Final	6.	**2:31.18**	381	2:36.60	08/03/2020	107%
400m Estilos	Tempo Final	3.	**5:12.69**	423	5:26.05	06/03/2020	109%
MONTEIRO Maria Pinto, 17/05/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:06.25	07/12/2019	-
200m Livres	Tempo Final	RJC		-	2:29.61	16/06/2019	-
400m Livres	Tempo Final	RJC		-	5:07.38	31/03/2019	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais							**2**

DUARTE Laura Leocadio, 18/08/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:07.56	07/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:13.81	411	1:12.86	06/03/2020	97%
200m Costas	Tempo Final	RJC		-	2:39.40	25/10/2020	-
EVARISTO Bernardo Miguel, 07/03/2006							2
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:06.38	07/03/2020	-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:20.15	334	1:17.84	06/03/2020	94%
200m Bruços	Tempo Final	3.	**2:47.74**	367	2:53.76	24/10/2020	107%
200m Estilos	Tempo Final	7.	**2:34.66**	356	2:37.28	16/11/2019	103%
Sport Alges e Dafundo							37
ALMEIDA Miguel Cordeiro, 21/12/2005							3
100m Costas	Tempo Final	6.	**1:03.11**	464	1:06.56	01/03/2020	111%
200m Costas	Tempo Final	6.	**2:15.03**	478	2:22.44	08/02/2020	111%
200m Estilos	Tempo Final	10.	**2:20.16**	478	2:25.85	09/02/2020	108%
ALMEIDA Rita Sacadura, 05/06/2007							3
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:09.14	08/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	10.	**1:15.82**	379	1:17.55	23/02/2020	105%
200m Costas	Tempo Final	9.	**2:42.89**	392	2:49.35	27/07/2019	108%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	**1:16.77**	359	1:18.60	15/02/2020	105%
AMADO Pedro Maria, 05/05/2005							3
1500m Livres	Tempo Final	2.	**17:10.96**	556	17:38.87	08/12/2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	6.	**2:18.24**	498	2:25.64	01/03/2020	111%
400m Estilos	Tempo Final	2.	**4:50.43**	528	4:53.28	06/12/2019	102%
ANTUNES Rebeca Leonor, 07/05/2006							4
100m Bruços	Tempo Final	1.	**1:14.67**	582	1:16.65	08/12/2019	105%
200m Bruços	Tempo Final	1.	**2:44.14**	551	2:46.52	07/12/2019	103%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	**2:33.45**	473	2:36.36	30/03/2019	104%
400m Estilos	Tempo Final	2.	**5:17.70**	541	5:21.00	18/05/2019	102%
BARTOLO Tiago Silva, 15/03/2005							2
100m Mariposa	Tempo Final	5.	**1:01.31**	482	1:06.02	01/03/2020	116%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	**2:20.56**	456	2:28.44	01/03/2020	112%
BATISTA Henrique Maria, 10/05/2005							2
100m Bruços	Tempo Final	10.	**1:14.85**	410	1:19.14	27/07/2019	112%
200m Bruços	Tempo Final	11.	**2:44.80**	387	2:53.48	27/07/2019	111%
BERGAMO Emma Aguiar, 24/08/2007							2
100m Bruços	Tempo Final	4.	**1:21.42**	449	1:23.39	08/03/2020	105%
200m Bruços	Tempo Final	2.	**2:52.77**	472	3:04.06	07/03/2020	113%
BERNAT Elena Del, 23/03/2007							3
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:07.57	23/02/2020	-
400m Livres	Tempo Final	2.	**5:00.16**	473	5:04.00	08/03/2020	103%
100m Bruços	Tempo Final	5.	**1:21.76**	443	1:24.65	22/02/2020	107%
200m Bruços	Tempo Final	5.	**2:55.86**	448	2:59.13	11/01/2020	104%
CORDEIRO Tomas Almeida, 02/09/2005							2
100m Costas	Tempo Final	5.	**1:02.69**	474	1:07.27	01/03/2020	115%
200m Costas	Tempo Final	2.	**2:12.29**	509	2:20.71	07/12/2019	113%
FERREIRA Francisca Santos, 06/04/2006							2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.57	543	1:00.50	07/12/2019	97%
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:17.47**	521	1:18.01	08/12/2019	101%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	**1:05.87**	569	1:09.82	01/03/2020	112%
HEINIO-WIDELL Nick, 22/02/2005							3
100m Livres	Tempo Final	EXH	**53.09**	606	54.92	29/02/2020	107%
100m Costas	Tempo Final	EXH	**1:02.84**	470	1:08.35	29/02/2020	118%
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	**58.88**	544	1:01.23	29/02/2020	108%
MARQUES Margarida Barbara, 19/12/2006							2
400m Livres	Tempo Final	12.	**4:54.23**	502	4:55.97	15/02/2020	101%
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:14.84	06/12/2019	-
200m Costas	Tempo Final	8.	**2:35.45**	451	2:42.26	29/02/2020	109%
MIMOSO Rodrigo Ferreira, 15/11/2005							3
100m Bruços	Tempo Final	5.	**1:11.05**	479	1:11.47	07/12/2019	101%
200m Bruços	Tempo Final	5.	**2:34.74**	468	2:41.40	09/02/2020	109%
200m Estilos	Tempo Final	15.	**2:26.06**	422	2:31.05	09/02/2020	107%

MORGADO Vasco Alves, 28/12/2005							2
200m Mariposa	Tempo Final	6.	**2:21.81**	444	2:28.41	08/02/2020	110%
200m Estilos	Tempo Final	13.	**2:23.71**	443	2:30.97	01/03/2020	110%
PIRES Teresa Joao, 18/11/2007							1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:25.96	433	2:23.51	08/03/2020	97%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	**1:13.06**	417	1:15.87	12/01/2020	108%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:48.40	358	2:47.51	07/03/2020	99%
RIBEIRO Andre Cunha, 29/04/2006							-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:11.42	07/03/2020	-
Sport Lisboa e Benfica							**36**
ANTUNES Martim Barata, 14/01/2006							3
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:02.83	11/01/2020	-
100m Costas	Tempo Final	7.	**1:05.25**	420	1:08.89	22/02/2020	111%
200m Costas	Tempo Final	4.	**2:22.58**	406	2:35.80	26/10/2019	119%
200m Estilos	Tempo Final	5.	**2:29.58**	393	2:36.96	08/03/2020	110%
BAPTISTA Guilherme Fernandes, 30/03/2006							4
100m Livres	Tempo Final	3.	**56.89**	492	58.57	08/03/2020	106%
200m Livres	Tempo Final	2.	**2:05.81**	492	2:07.21	07/03/2020	102%
400m Livres	Tempo Final	4.	**4:27.24**	501	4:31.67	07/03/2020	103%
100m Costas	Tempo Final	5.	**1:05.12**	422	1:07.55	21/12/2019	108%
BARBOSA Diogo Sousa, 04/06/2005							3
1500m Livres	Tempo Final	5.	**17:42.71**	508	18:15.25	28/02/2020	106%
100m Costas	Tempo Final	11.	**1:04.52**	434	1:09.23	29/02/2020	115%
200m Costas	Tempo Final	8.	**2:15.66**	472	2:22.26	29/02/2020	110%
CARVALHO Gonçalo Duarte, 24/05/2005							4
100m Livres	Tempo Final	12.	**57.47**	478	1:00.42	01/03/2020	111%
100m Bruços	Tempo Final	4.	**1:09.59**	510	1:10.92	07/12/2019	104%
200m Bruços	Tempo Final	3.	**2:30.08**	513	2:33.53	08/12/2019	105%
200m Estilos	Tempo Final	2.	**2:15.94**	524	2:23.26	09/02/2020	111%
COELHO Maria Leonor, 25/04/2006							2
100m Livres	Tempo Final	2.	**1:01.56**	543	1:02.84	09/02/2020	104%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.65	576	2:10.87	08/12/2019	97%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:39.17	588	4:37.30	08/12/2019	99%
800m Livres	Tempo Final	3.	**9:42.02**	558	9:53.15	24/11/2019	104%
DURAO Alice Gomes, 09/01/2007							-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:28.14	08/03/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:12.50	11/01/2020	-
GAVEA Guilherme Santos, 27/08/2006							-
100m Bruços	Tempo Final	RJC		-	1:25.80	23/02/2020	-
200m Bruços	Tempo Final	RJC		-	3:06.67	08/03/2020	-
GUTERRES Madalena Fragoso, 17/05/2006							-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:17.62	19/01/2020	-
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:55.31	317	2:50.36	19/01/2020	94%
LIMA Catarina Coutinho, 15/08/2006							-
200m Livres	Tempo Final	18.	2:29.62	402	2:26.57	24/11/2019	96%
400m Livres	Tempo Final	15.	5:11.77	422	5:00.03	08/12/2019	93%
800m Livres	Tempo Final	13.	10:23.01	455	10:13.26	07/12/2019	97%
LOPES Matilde Nunes, 24/03/2006							2
400m Livres	Tempo Final	4.	4:46.13	546	4:41.82	08/12/2019	97%
100m Bruços	Tempo Final	8.	**1:20.63**	462	1:21.50	08/12/2019	102%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:52.72	472	2:51.06	07/12/2019	98%
200m Estilos	Tempo Final	3.	**2:32.89**	506	2:39.22	08/02/2020	108%
MARQUES Andre Henriques, 03/01/2005							4
100m Livres	Tempo Final	5.	**55.86**	520	58.83	27/07/2019	111%
100m Costas	Tempo Final	2.	**1:00.77**	520	1:06.22	09/02/2020	119%
200m Costas	Tempo Final	3.	**2:12.56**	505	2:21.12	29/02/2020	113%
200m Estilos	Tempo Final	3.	**2:16.49**	518	2:18.99	08/12/2019	104%
MORAIS David Miguel, 14/05/2006							4
100m Bruços	Tempo Final	2.	**1:11.17**	477	1:16.76	11/01/2020	116%
200m Bruços	Tempo Final	2.	**2:38.33**	437	2:44.55	08/03/2020	108%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	**1:02.00**	466	1:07.83	07/03/2020	120%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	**2:19.84**	463	2:31.00	12/01/2020	117%

RODRIGUES Leonor Carreiro, 05/01/2007							3
100m Livres	Tempo Final	6.	**1:05.88**	443	1:06.30	07/03/2020	101%
100m Bruços	Tempo Final	7.	**1:24.13**	407	1:26.61	08/03/2020	106%
200m Bruços	Tempo Final	6.	**2:59.83**	419	3:05.73	26/10/2019	107%
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:19.34	22/02/2020	-
ROQUE Tomas Nunes, 18/01/2006							3
100m Livres	Tempo Final	4.	**57.92**	467	59.28	22/02/2020	105%
100m Bruços	Tempo Final	4.	**1:14.94**	408	1:20.32	22/12/2019	115%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	**1:00.80**	494	1:05.29	23/02/2020	115%
SANTOS Juliana Soromenho, 27/09/2007							-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:09.22	12/01/2020	-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:25.43	08/03/2020	-
400m Livres	Tempo Final	WDR		-	5:01.46	22/02/2020	-
800m Livres	Tempo Final	WDR		-	10:27.21	18/01/2020	-
SILVESTRE Manuel Faria, 09/06/2006							1
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:09.81	21/12/2019	-
200m Costas	Tempo Final	9.	**2:36.41**	308	2:38.37	27/07/2019	103%
VALENTE Maria Esteves, 17/07/2006							3
400m Livres	Tempo Final	5.	**4:47.34**	539	4:52.11	09/02/2020	103%
800m Livres	Tempo Final	8.	9:59.17	512	9:54.03	07/12/2019	98%
200m Bruços	Tempo Final	8.	**3:02.48**	401	3:02.66	08/02/2020	100%
200m Estilos	Tempo Final	5.	**2:37.42**	463	2:39.22	01/03/2020	102%

Sporting Clube de Portugal — 33

ALVAREZ Pedro Mahua, 24/09/2005							4
100m Livres	Tempo Final	6.	**56.12**	513	58.41	01/03/2020	108%
100m Costas	Tempo Final	8.	**1:03.43**	457	1:06.08	01/03/2020	109%
200m Costas	Tempo Final	15.	**2:21.52**	415	2:27.47	27/07/2019	109%
200m Estilos	Tempo Final	11.	**2:20.23**	477	2:24.35	01/03/2020	106%
ANACLETO Miguel Correia, 15/03/2005							1
100m Bruços	Tempo Final	6.	**1:11.12**	478	1:13.19	27/07/2019	106%
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:38.22	438	2:35.28	18/01/2020	96%
CAPRICHO Diogo Botelho, 18/02/2005							2
200m Bruços	Tempo Final	6.	**2:35.73**	459	2:37.18	08/12/2019	102%
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:25.54	427	2:25.26	08/12/2019	100%
400m Estilos	Tempo Final	7.	**5:04.98**	456	5:23.66	29/02/2020	113%
CATALAO Leonor Tavares, 06/09/2006							4
200m Livres	Tempo Final	1.	**2:12.15**	583	2:18.24	29/02/2020	109%
100m Costas	Tempo Final	6.	**1:08.64**	511	1:09.11	06/12/2019	101%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	**1:04.70**	601	1:06.97	08/12/2019	107%
200m Estilos	Tempo Final	2.	**2:28.73**	550	2:33.70	28/07/2019	107%
COSTA Afonso Lucio, 15/06/2005							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:01.52	27/07/2019	-
200m Livres	Tempo Final	11.	2:13.95	408	2:08.10	07/12/2019	91%
COSTA Catarina Gomes, 15/05/2006							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:04.48	23/11/2019	-
COSTA Maria Beatriz, 28/08/2006							1
200m Livres	Tempo Final	7.	**2:18.33**	508	2:20.44	29/02/2020	103%
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:12.90	06/12/2019	-
DOMINGOS Filipa Ferraz, 13/01/2006							-
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:40.02	417	2:35.29	07/12/2019	94%
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:35.20	460	5:24.63	06/12/2019	94%
FAFTINE Kaio Araujo, 07/03/2006							-
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	2:35.11	19/12/2019	-
200m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:37.08	16/11/2019	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:34.63	20/04/2019	-
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	5:22.86	19/12/2019	-
GAMA Beatriz Fernandes, 02/12/2006							1
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:24.20	406	1:20.92	16/02/2020	92%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:38.09	458	2:34.06	07/12/2019	95%
400m Estilos	Tempo Final	4.	**5:25.04**	505	5:43.88	29/02/2020	112%

HERRERO Miguel Mera, 29/08/2006							2
100m Costas	Tempo Final	9.	**1:06.75**	392	1:07.87	22/02/2020	103%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	**1:06.09**	385	1:08.86	23/02/2020	109%
200m Mariposa	Tempo Final	14.	2:37.89	322	2:37.25	16/02/2020	99%
MATOS Maria Bandarra, 12/04/2007							-
100m Mariposa	Tempo Final	RJC		-	1:19.37	22/02/2020	-
MESQUITA Rodrigo Andrade, 22/05/2006							2
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:25.69	451	18:24.59	08/03/2020	100%
100m Bruços	Tempo Final	13.	**1:20.95**	324	1:21.59	23/02/2020	102%
200m Bruços	Tempo Final	5.	**2:49.88**	353	2:52.06	16/02/2020	103%
NETO Ricardo Freitas, 12/04/2006							-
100m Costas	Tempo Final	RJC		-	1:12.03	06/03/2020	-
PARREIRA Carolina, 13/12/2006							4
100m Livres	Tempo Final	10.	**1:03.82**	488	1:04.80	01/03/2020	103%
200m Livres	Tempo Final	5.	**2:17.02**	523	2:20.31	29/02/2020	105%
800m Livres	Tempo Final	5.	**9:49.98**	536	10:21.48	28/02/2020	111%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	**1:10.14**	471	1:11.85	01/03/2020	105%
PEREIRA Manuel Angelo, 07/06/2005							4
200m Costas	Tempo Final	12.	**2:18.05**	447	2:23.42	19/01/2020	108%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	**1:01.09**	487	1:04.21	01/03/2020	110%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	**2:18.90**	473	2:21.00	08/12/2019	103%
400m Estilos	Tempo Final	4.	**4:54.97**	504	5:13.32	29/02/2020	113%
PINTO Tiago Rodrigues, 04/10/2005							3
400m Livres	Tempo Final	2.	4:24.23	518	4:22.90	18/01/2020	99%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	**59.97**	515	1:02.47	09/02/2020	109%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	**2:17.68**	485	2:20.12	22/11/2019	104%
400m Estilos	Tempo Final	3.	**4:50.87**	526	4:57.50	06/12/2019	105%
SA Jose Manuel, 03/08/2005							2
100m Costas	Tempo Final	4.	**1:02.38**	481	1:06.42	09/02/2020	113%
200m Costas	Tempo Final	4.	**2:13.25**	498	2:24.66	08/02/2020	118%
SANTOS Daniela Alexandra, 05/10/2007							-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:19.84	324	1:16.84	23/02/2020	93%
SOUSA Miguel Guilherme, 01/03/2006							1
100m Bruços	Tempo Final	6.	**1:18.18**	359	1:19.29	07/03/2020	103%
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:50.58	349	2:49.93	08/03/2020	99%
TSHESNOVSKA Anastacia, 09/10/2007							1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:25.64	435	2:22.73	16/02/2020	96%
100m Costas	Tempo Final	2.	**1:11.22**	457	1:13.91	22/12/2019	108%
VICENCIO Sara Viana, 04/05/2007							-
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:09.42	08/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	11.	1:15.90	378	1:15.37	06/03/2020	99%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:41.95	399	2:38.22	08/03/2020	95%
VIEIRA Antonio Coelho, 02/01/2006							1
100m Livres	Tempo Final	RJC		-	1:01.22	08/03/2020	-
100m Costas	Tempo Final	3.	**1:04.99**	425	1:07.06	22/02/2020	106%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:24.85	387	2:24.18	07/03/2020	99%
Terceira Automovel Clube							-
CAMARA Joao Melo, 07/11/2006							-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.13	287	NT		-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:13.91	289	NT		-
Vikings Sports Club							2
SERRA Rita Joao, 13/12/2006							2
100m Livres	Tempo Final	12.	**1:03.93**	485	1:06.15	12/05/2019	107%
100m Bruços	Tempo Final	5.	**1:20.36**	467	1:22.56	07/11/2020	106%