

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

2. 200m Bruços

Absoluto

1.	SIMÕES Rafael Gomes	00	Braga	2:18.22	+0,79	759	-
2.	MENDES Antonio Manuel	99	Sporting	2:19.58	+0,66	737	-
3.	QUINTAS Francisco Robalo	95	Sporting	2:21.32	+0,65	710	-

4. 50m Livres

Absoluto

1.	NASCIMENTO Miguel Duarte <i>Minimos CEPL</i>	95	Benfica	22.39	+0,61	814	-
2.	SAHNOUNE Oussama	92	Benfica	22.84	+0,62	767	-
3.	MARQUES Miguel Henriques	00	Benfica	23.01	+0,81	750	-

6. 100m Costas

Absoluto

1.	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	59.39	+0,58	665	-
2.	RIBEIRO Diogo Matos	04	Uniao Coimbra	59.54	+0,60	660	-
3.	PEREIRA Tomas Coelho	05	Penafiel	1:00.66	+0,66	624	-

8. 100m Mariposa

Absoluto

1.	NASCIMENTO Miguel Duarte	95	Benfica	53.43	+0,62	795	-
2.	SANTOS Pedro Andre	94	Alges	55.04	+0,68	727	-
3.	VAKULYUK Paulo	03	Torres Novas	55.39	+0,67	713	-

10. 50m Bruços

Absoluto

1.	AMORIM Alexandre Ferreira	99	Leixoes	28.92	+0,66	722	-
2.	SIMÕES Rafael Gomes	00	Braga	29.45	+0,72	684	-
3.	MOURA Andre Magalhaes	98	Academico Viseu	30.17	+0,62	636	-
3.	PEREIRA Ricardo Samuel	03	Benfica	30.17	+0,57	636	-

12. 200m Livres

Absoluto

1.	LOPES Tomas Teixeira	02	Vitoria Guimaraes	1:50.89	+0,69	778	-
2.	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	1:51.07	+0,67	774	-
3.	BASTOS Lucas Pereira	00	Nautico Academico	1:57.26	+0,69	658	-

14. 200m Estilos

Absoluto

1.	SANTOS Alexis Manacas <i>Minimos CEPL</i>	92	Sporting	2:01.64	+0,68	823	-
2.	RAMOS Bruno Miguel	97	Belenenses	2:05.32	+0,63	752	-
3.	CARNEIRO Joao Soares	03	Benfica	2:06.42	+0,57	733	-

16. 1500m Livres Absoluto

1. MACHADO Martim Miranda	03	Uniao Coimbra	16:17.98	+0,66	706	-
2. BARROS Bruno Rey	01	Sporting	16:39.36	+0,68	662	-
3. CARVALHO Daniel Luis	02	Braga	16:44.37	+0,82	652	-

19. 4 x 50m Estilos Absoluto

1. Benfica		Benfica	1:51.24	+0,71	592	-
2. Angola		Angola	1:51.51	+0,70	588	-
3. Uniao de Coimbra		Uniao Coimbra	1:51.89	+0,71	582	-

21. 200m Mariposa Absoluto

1. CARNEIRO Joao Soares	03	Benfica	2:02.95	+0,58	730	-
2. MENDES Antonio Manuel	99	Sporting	2:11.40	+0,63	598	-
3. CRISTINO David Matias	01	Uniao Piedense	2:11.91	+0,73	591	-

23. 50m Costas Absoluto

1. SILVA Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	27.46	+0,66	667	-
2. PEREIRA Tomas Coelho	05	Penafiel	27.99	+0,64	630	-
3. FERREIRA Bernardo Felgueiras	03	Colegio Efanor	28.49	+0,66	597	-

25. 100m Livres Absoluto

1. NASCIMENTO Miguel Duarte	95	Benfica	49.65	+0,62	843	-
<i>Meeting Record</i>						
2. SAHNOUNE Oussama	92	Benfica	50.15	+0,67	818	-
3. SILVA Fernando Souza	86	Uniao Piedense	51.56	+0,66	753	-

27. 100m Bruços Absoluto

1. QUINTAS Francisco Robalo	95	Sporting	1:03.46	+0,61	720	-
2. AMORIM Alexandre Ferreira	99	Leixoes	1:03.82	+0,66	707	-
3. SANTOS Alexis Manacas	92	Sporting	1:03.86	+0,66	706	-

29. 50m Mariposa Absoluto

1. NASCIMENTO Miguel Duarte	95	Benfica	24.49	+0,61	751	-
2. MARQUES Miguel Henriques	00	Benfica	24.76	+0,63	727	-
3. SANTOS Pedro Andre	94	Alges	25.00	+0,68	706	-

31. 200m Costas

Absoluto

1.	GOMES Tomas Nogueira	03	Uniao Piedense	2:11.88	+0,57	611	-
2.	SILVA Gustavo Carvalho	04	Naval Praia da Vitoria	2:11.96	+0,67	610	-
3.	CORREIA Joao Mota	97	Benfica	2:13.94	+0,71	583	-

33. 400m Livres

Absoluto

1.	COSTA Tiago Cunha	99	Sporting	3:58.02	+0,65	790	-
2.	GOMES Goncalo Andre	03	Fundacao Beatriz Santos	4:08.79	+0,65	692	-
3.	MACHADO Martim Miranda	03	Uniao Coimbra	4:09.18	+0,65	688	-

40. 4 x 50m Livres

Absoluto

1.	Uniao de Coimbra		Uniao Coimbra	1:37.79	+0,66	653	-
2.	Vitoria Guimaraes		Vitoria Guimaraes	1:38.70	+0,66	635	-
3.	Academica de Coimbra		Academica de Coimbra	1:38.86	+0,59	632	-

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 200m Bruços

Absoluto

1.	KAMINSKAYA Victoria	95	Benfica	2:28.44	+0,72	823	-
	<i>Meeting Record, Minimos CEPL</i>						
2.	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	2:36.84	+0,76	697	-
3.	CASTRO Maria Freitas	03	Vitoria Guimaraes	2:38.16	+0,73	680	-

3. 50m Livres

Absoluto

1.	PEREIRA Raquel Gomes	00	Benfica	27.09	+0,69	667	-
2.	ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	27.14	+0,67	663	-
3.	PEGO Isabel Porfirio	01	Fluvial Portuense	27.29	+0,63	652	-

5. 100m Costas

Absoluto

1.	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	1:04.62	+0,68	707	-
2.	CUNHA Mariana Pacheco	04	Colegio Efanor	1:04.70	+0,66	704	-
3.	OLIVEIRA Ana Rita	04	Colegio Efanor	1:04.89	+0,66	698	-

7. 100m Mariposa

Absoluto

1.	MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	1:01.96	+0,70	717	-
2.	GRAVETO Ana Raquel	02	Benfica	1:03.65	+0,68	662	-
3.	LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	1:04.10	+0,51	648	-

9. 50m Bruços

Absoluto

1.	FERREIRA Margarida Filipe	04	Uniao Piedense	34.58	+0,70	614	-
2.	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	34.70	+0,72	608	-
3.	CASTRO Maria Freitas	03	Vitoria Guimaraes	34.79	+0,69	603	-

11. 200m Livres

Absoluto

1.	PEREIRA Raquel Gomes	00	Benfica	2:03.68	+0,70	762	-
2.	ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	2:04.94	+0,68	739	-
3.	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	2:05.81	+0,78	724	-

13. 200m Estilos

Absoluto

1.	CUNHA Mariana Pacheco	04	Colegio Efanor	2:19.06	+0,69	746	-
	<i>Minimos CEJun</i>						
2.	HENRIQUES Ines Jacinto	00	Sporting	2:24.00	+0,74	671	-
3.	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	2:25.76	+0,60	647	-

15. 800m Livres Absoluto

1.	DURAES Diana Margarida	96	Benfica	8:38.58	+0,76	816	-
2.	CONCEICAO Ema Jeronimo	03	Fisica Torres Vedras	9:02.08	+0,81	715	-
3.	CARDEAL Joana Nunes	02	Academico Viseu	9:12.89	+0,82	674	-

18. 4 x 50m Estilos Absoluto

1.	Torres Novas		Torres Novas	2:04.09	+0,62	618	-
2.	Louzan Natacao/EFAPEL		Louzan Natacao/EFAPEL	2:04.30	+0,66	615	-
3.	Colegio Efanor		Colegio Efanor	2:05.96	+0,74	591	-

20. 200m Mariposa Absoluto

1.	MONTEIRO Ana Catarina	93	Vilacondense	2:14.49	+0,70	742	-
2.	HENRIQUES Ines Jacinto	00	Sporting	2:16.60	+0,72	709	-
3.	GRAVETO Ana Raquel	02	Benfica	2:19.70	+0,70	662	-

22. 50m Costas Absoluto

1.	REBELO Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao/EFAPEL	29.64	+0,61	754	-
2.	MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	30.22	+0,61	711	-
3.	OLIVEIRA Ana Rita	04	Colegio Efanor	31.20	+0,66	646	-

24. 100m Livres Absoluto

1.	ANDRE Leticia Maia	02	Benfica	57.51	+0,68	726	-
2.	PIRES Marta Joao	05	Alges	59.27	+0,67	664	-
3.	FOMINA Anna	02	Louletano / Loule Concelho	59.31	+0,70	662	-

26. 100m Bruços Absoluto

1.	KAMINSKAYA Victoria	95	Benfica	1:10.72	+0,72	745	-
2.	CERDEIRA Madalena Reis	03	Sporting	1:12.92	+0,81	680	-
3.	RODRIGUES Lidiana Correia	04	Belenenses	1:13.34	+0,74	668	-

28. 50m Mariposa Absoluto

1.	GUEDES Ana Margarida	01	Ginasio de Vila Real	27.22	+0,57	722	-
2.	LOURO Ariana Espirito	05	Gualdim Pais	28.64	+0,55	620	-
3.	TEJO Beatriz Costa	02	Academica de Coimbra	28.76	+0,63	612	-

30. 200m Costas

Absoluto

1. REBELO Camila Rodrigues	03	Louzan Natacao/EFAPEL	2:18.95	+0,60	699	-
2. MESTRE Catarina Martins	00	Natacao de Lisboa	2:21.51	+0,63	662	-
3. OLIVEIRA Ana Rita	04	Colegio Efanor	2:24.46	+0,66	622	-

32. 400m Livres

Absoluto

1. DURAES Diana Margarida	96	Benfica	4:15.67	+0,74	791	-
2. CARDEAL Joana Nunes	02	Academico Viseu	4:28.09	+0,74	686	-
3. CUNHA Mariana Pacheco	04	Colegio Efanor	4:28.12	+0,71	685	-

34. 400m Estilos

Absoluto

1. PEREIRA Raquel Gomes	00	Benfica	4:48.94	+0,67	783	-
2. DURAES Diana Margarida	96	Benfica	4:56.79	+0,75	722	-
3. CARDEAL Joana Nunes	02	Academico Viseu	5:07.15	+0,77	652	-

39. 4 x 50m Livres

Absoluto

1. Portugal		Portugal	1:50.84	+0,75	658	-
2. Colegio Efanor		Colegio Efanor	1:52.53	+0,66	628	-
3. Vitoria Guimaraes		Vitoria Guimaraes	1:54.70	+0,72	593	-