

Prova 4 09-07-2021	Masc., 200m Bruços				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:27.30	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN B(30-34)	2:27.06	PINOTES Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN C(35-39)	2:43.03	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Loulé	05-07-2015
RN D(40-44)	2:34.20	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	10-07-2016
RN E(45-49)	2:44.19	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN F(50-54)	2:47.07	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	3:07.15	SOARES Ralf Pinto	ANE	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN H(60-64)	3:11.56	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:25.11	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	3:33.87	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	05-07-2015
RN K(75-79)	4:38.17	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	21-01-2012
RN L(80-84)	4:25.28	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 8</b>					
1					
2					
3	HORTA Jose Manuel	49	Alges	5:29.08	___:___:___
4	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	5:22.10	___:___:___
5	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	5:24.44	___:___:___
6					
7					
8					

<b>Série 2 de 8</b>					
1	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:54.32	___:___:___
2	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:44.96	___:___:___
3	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	4:27.94	___:___:___
4	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	4:19.80	___:___:___
5					
6	PINTO Fernando Manuel	61	Fluvial Portuense	4:44.95	___:___:___
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	4:54.07	___:___:___
8	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	5:03.23	___:___:___

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 8

1	ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	4:15.00	___:___:___
2	LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	4:11.74	___:___:___
3	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	3:58.08	___:___:___
4	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	3:50.10	___:___:___
5	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	3:51.33	___:___:___
6	ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	4:03.29	___:___:___
7	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	4:12.42	___:___:___
8	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:18.45	___:___:___

Série 4 de 8

1	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	3:45.69	___:___:___
2	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	3:42.00	___:___:___
3	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	3:41.12	___:___:___
4	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	3:38.16	___:___:___
5	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:40.17	___:___:___
6	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:41.98	___:___:___
7	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:44.14	___:___:___
8	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	3:47.77	___:___:___

Série 5 de 8

1	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	3:33.06	___:___:___
2	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:30.00	___:___:___
3	SOARES Joao Tiago	70	Porto	3:25.36	___:___:___
4	AITA Cristian	77	Porto	3:25.32	___:___:___
5	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Porto	3:25.36	___:___:___
6	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	3:28.04	___:___:___
7	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	3:30.11	___:___:___
8	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	3:35.77	___:___:___

Série 6 de 8

1	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	3:20.96	___:___:___
2					
3	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	3:18.46	___:___:___
4	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	3:17.90	___:___:___
5	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	3:18.00	___:___:___
6	NOVAIS Jose Orlando	78	Vitoria Guimaraes	3:19.43	___:___:___
7					
8	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	3:24.60	___:___:___

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 7 de 8

1	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	3:15.01	___:___:___
2	SILVA Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	3:13.44	___:___:___
3	LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	3:05.31	___:___:___
4	COSTA Antonio Sergio	84	Famalicao	2:59.60	___:___:___
5	BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	3:02.68	___:___:___
6	SA Filipe Teixeira	78	Porto	3:10.78	___:___:___
7	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:14.75	___:___:___
8	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	3:17.47	___:___:___

Série 8 de 8

1	SANTOS Patrick	79	Sporting	2:51.38	___:___:___
2					
3	GOMES Luis Manuel	88	Vitoria Guimaraes	2:45.87	___:___:___
4	MONTEIRO Bruno Daniel	88	Leixoes	2:38.19	___:___:___
5	NIZ Adriano Miguel	86	Famalicao	2:38.60	___:___:___
6	MENESES Goncalo Goncalves	92	Braga	2:46.46	___:___:___
7	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	2:50.64	___:___:___
8	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	2:54.49	___:___:___