

Prova 11 10-07-2021	Femin., 200m Costas					Absoluto Startlist
RN A(25-29)	2:38.06	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015	
RN B(30-34)	2:39.01	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	14-07-2018	
RN C(35-39)	2:43.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03-03-2006	
RN D(40-44)	2:46.56	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02-07-2011	
RN E(45-49)	2:51.24	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicao	08-07-2017	
RN F(50-54)	2:55.96	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012	
RN G(55-59)	2:58.11	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	09-07-2016	
RN H(60-64)	3:49.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012	
RN I(65-69)	3:52.93	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015	
RN J(70-74)	4:58.86	SA Nair Gomes	ANE	Cádiz (ESP)	19-09-2009	
RN K(75-79)	6:39.88	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Famalicao	08-07-2017	
RN L(80-84)	6:28.28	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018	

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3					
1	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:14.15	___:___:___
2	CASTRO Eliana Marta	70	Sporting de Aveiro	4:20.00	___:___:___
3	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	4:13.94	___:___:___
4	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	4:08.54	___:___:___
5	LOBO Isabel Xavier	76	Lisboa PoolSharks	4:10.00	___:___:___
6	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:15.30	___:___:___
7	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:26.80	___:___:___
8					

Série 2 de 3					
1	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:04.66	___:___:___
2	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:50.73	___:___:___
3	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	3:37.86	___:___:___
4	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:20.00	___:___:___
5	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	3:30.00	___:___:___
6	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:39.22	___:___:___
7	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___
8	BARBARA Ana Bernardo	70	Lagoa AC	4:06.90	___:___:___

Prova 11, Femin., 200m Costas

Série 3 de 3

1	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	3:12.28	___:___:___
2	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	2:36.23	___:___:___
3	MARCHIORO Giulia Manso	93	Porto	2:25.36	___:___:___
4	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	2:25.36	___:___:___
5	SOUSA Silvia Manuel	84	Porto	2:25.36	___:___:___
6	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminhense	2:36.00	___:___:___
7	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	3:09.23	___:___:___
8	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	3:15.26	___:___:___

