

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 32 Femin., 400m Estilos Master Esc A
11-07-2021 Resultados

RN A(25-29) 5:37.84 SILVA Carolina Santos CNMAIA Loulé 04-07-2015

Pontos: DSV Masters 20

| Lugar | Nome | Ano | Clube | Tempo Final | TReac | Pts DSV | Pts |
|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|-------|---------|------|
| 1. | SANTOS Raquel Alexandra | 95 | CPCD-Povoa St Iria | 7:05.02 | +0,87 | 351 | 9,00 |
| | 50m: 43.12 43.12 | 150m: 2:35.38 53.38 | 250m: 4:25.55 57.38 | 350m: 6:15.85 49.86 | | | |
| | 100m: 1:42.00 58.88 | 200m: 3:28.17 52.79 | 300m: 5:25.99 1:00.44 | 400m: 7:05.02 49.17 | | | |
| 2. | FERNANDES Alexia Alves | 96 | Fluvial Portuense | 7:30.95 | +0,94 | 294 | 7,00 |
| | 50m: 48.11 48.11 | 150m: 2:51.52 1:04.22 | 250m: 4:51.96 59.95 | 350m: 6:44.16 51.36 | | | |
| | 100m: 1:47.30 59.19 | 200m: 3:52.01 1:00.49 | 300m: 5:52.80 1:00.84 | 400m: 7:30.95 46.79 | | | |

Prova 32 Femin., 400m Estilos Master Esc D
11-07-2021 Resultados

RN D(40-44) 5:32.69 GOMES Susana Clara CNF Reguengos de Monsaraz 20-07-2019

Pontos: DSV Masters 20

| Lugar | Nome | Ano | Clube | Tempo Final | TReac | Pts DSV | Pts |
|-------|--|---------------------|---------------------|---------------------|-------|---------|------|
| 1. | CUNHA Joana Isabel | 80 | Aquatico Silves | 6:20.78 | +0,77 | 618 | 9,00 |
| | 50m: 37.27 37.27 | 150m: 2:17.49 54.26 | 250m: 4:01.31 53.06 | 350m: 5:37.74 43.34 | | | |
| | 100m: 1:23.23 45.96 | 200m: 3:08.25 50.76 | 300m: 4:54.40 53.09 | 400m: 6:20.78 43.04 | | | |
| DSQ | NEVES Isabel Carolina | 80 | Fluvial Portuense | | | | - |
| | <i>604 - Durante o percurso perdeu a posição dorsal - SW 6.2</i> | | | | | | |

Prova 32 Femin., 400m Estilos Master Esc E
11-07-2021 Resultados

RN E(45-49) 5:54.68 COSTA Maria Luisa CFP Reguengos de Monsaraz 20-07-2019

Pontos: DSV Masters 20

| Lugar | Nome | Ano | Clube | Tempo Final | TReac | Pts DSV | Pts |
|-------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|-------|---------|------|
| 1. | COSTA Maria Luisa | 74 | Fluvial Portuense | 6:14.04 | +0,93 | 703 | 9,00 |
| | 50m: 35.09 35.09 | 150m: 2:07.87 50.81 | 250m: 3:53.22 54.86 | 350m: 5:31.19 42.10 | | | |
| | 100m: 1:17.06 41.97 | 200m: 2:58.36 50.49 | 300m: 4:49.09 55.87 | 400m: 6:14.04 42.85 | | | |
| 2. | CARVALHO Elza Maria | 76 | Fluvial Portuense | 7:35.14 | +1,06 | 390 | 7,00 |
| | 50m: 48.60 48.60 | 150m: 2:53.22 1:03.99 | 250m: 4:54.04 58.32 | 350m: 6:47.22 53.84 | | | |
| | 100m: 1:49.23 1:00.63 | 200m: 3:55.72 1:02.50 | 300m: 5:53.38 59.34 | 400m: 7:35.14 47.92 | | | |
| 3. | CASTRO Catarina Bayer | 73 | Fluvial Portuense | 7:54.62 | +1,07 | 344 | 6,00 |
| | 50m: 50.68 50.68 | 150m: 2:51.08 1:01.76 | 250m: 5:04.80 1:11.38 | 350m: 7:03.94 50.74 | | | |
| | 100m: 1:49.32 58.64 | 200m: 3:53.42 1:02.34 | 300m: 6:13.20 1:08.40 | 400m: 7:54.62 50.68 | | | |
| DNS | SANTINHA Fernanda Maria | 72 | Masters de Almada | | | | - |



XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 32, Femin., 400m Estilos

Prova 32 Femin., 400m Estilos Master Esc F
11-07-2021 Resultados

RN F(50-54) 6:26.77 GRILO Ana Paula NDCO Reguengos de Monsaraz 20-07-2019

Pontos: DSV Masters 20

| Lugar | Nome | Ano | Clube | Tempo Final | TReac | Pts DSV | Pts |
|-------|----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-------|---------|------|
| 1. | BRANDAO Maria Teresa | 69 | Fluvial Portuense | 7:04.98 | +1,01 | 485 | 9,00 |
| | 50m: 44.97 44.97 | 150m: 2:36.90 56.92 | 250m: 4:34.37 1:01.41 | 350m: 6:21.34 46.46 | | | |
| | 100m: 1:39.98 55.01 | 200m: 3:32.96 56.06 | 300m: 5:34.88 1:00.51 | 400m: 7:04.98 43.64 | | | |

DSQ REIS Margarida Bleck 68 Porto -
615 - Não efectuou movimento continuo e imediato na viragem aos 150 - SW 6.4

Prova 32 Femin., 400m Estilos Master Esc H
11-07-2021 Resultados

RN H(60-64) 7:52.39 FERREIRA Ana Maria SAD Loulé 30-06-2013

Pontos: DSV Masters 20

| Lugar | Nome | Ano | Clube | Tempo Final | TReac | Pts DSV | Pts |
|-------|--------------|-----|-------|-------------|-------|---------|-----|
| DSQ | POTTER Karin | 59 | Alges | | | | - |

810 - Movimento alternado de pernas após viragem aos 50 m - SW 8.3

Prova 32 Femin., 400m Estilos Absoluto
11-07-2021 Resultados

| | | | | | |
|-------------|----------|-------------------------|---------|-----------------------|------------|
| RN A(25-29) | 5:37.84 | SILVA Carolina Santos | CNMAIA | Loulé | 04-07-2015 |
| RN B(30-34) | 5:32.55 | VIEIRA Rubina Capitao | CDN | Oeiras | 03-07-2011 |
| RN C(35-39) | 5:22.50 | GRILO Ana Paula | UDCA | Stanford (USA) | 06-08-2006 |
| RN D(40-44) | 5:32.69 | GOMES Susana Clara | CNF | Reguengos de Monsaraz | 20-07-2019 |
| RN E(45-49) | 5:54.68 | COSTA Maria Luisa | CFP | Reguengos de Monsaraz | 20-07-2019 |
| RN F(50-54) | 6:26.77 | GRILO Ana Paula | NDCO | Reguengos de Monsaraz | 20-07-2019 |
| RN G(55-59) | 6:54.26 | KRAEVA Elena Nikolaevna | ADRCIMM | Famalicao | 08-07-2017 |
| RN H(60-64) | 7:52.39 | FERREIRA Ana Maria | SAD | Loulé | 30-06-2013 |
| RN I(65-69) | 7:52.16 | FERREIRA Ana Maria | SAD | Loulé | 04-07-2015 |
| RN J(70-74) | 59:00.00 | start | | | |
| RN K(75-79) | 59:00.00 | start | | | |
| RN L(80-84) | 59:00.00 | start | | | |

Pontos: DSV Masters 20

| Lugar | Nome | Ano | Clube | Tempo Final | TReac | Pts DSV | Pts |
|-------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------|---------|------|
| 1. | COSTA Maria Luisa | 74 | Fluvial Portuense | 6:14.04 | +0,93 | 703 | 9,00 |
| | 50m: 35.09 35.09 | 150m: 2:07.87 50.81 | 250m: 3:53.22 54.86 | 350m: 5:31.19 42.10 | | | |
| | 100m: 1:17.06 41.97 | 200m: 2:58.36 50.49 | 300m: 4:49.09 55.87 | 400m: 6:14.04 42.85 | | | |
| 2. | CUNHA Joana Isabel | 80 | Aquatico Silves | 6:20.78 | +0,77 | 618 | 9,00 |
| | 50m: 37.27 37.27 | 150m: 2:17.49 54.26 | 250m: 4:01.31 53.06 | 350m: 5:37.74 43.34 | | | |
| | 100m: 1:23.23 45.96 | 200m: 3:08.25 50.76 | 300m: 4:54.40 53.09 | 400m: 6:20.78 43.04 | | | |

Splash Meet Manager, 11.69847

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-07-2021 17:15 - Página 2

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 32, Femin., 400m Estilos, Absoluto

| Lugar | Nome | Ano | Clube | Tempo Final | TReac | Pts DSV | Pts |
|-------|---|-----------------------|-----------------------|---------------------|-------|---------|------|
| 3. | BRANDAO Maria Teresa | 69 | Fluvial Portuense | 7:04.98 | +1,01 | 485 | 9,00 |
| | 50m: 44.97 44.97 | 150m: 2:36.90 56.92 | 250m: 4:34.37 1:01.41 | 350m: 6:21.34 46.46 | | | |
| | 100m: 1:39.98 55.01 | 200m: 3:32.96 56.06 | 300m: 5:34.88 1:00.51 | 400m: 7:04.98 43.64 | | | |
| 4. | SANTOS Raquel Alexandra | 95 | CPCD-Povoa St Iria | 7:05.02 | +0,87 | 351 | 9,00 |
| | 50m: 43.12 43.12 | 150m: 2:35.38 53.38 | 250m: 4:25.55 57.38 | 350m: 6:15.85 49.86 | | | |
| | 100m: 1:42.00 58.88 | 200m: 3:28.17 52.79 | 300m: 5:25.99 1:00.44 | 400m: 7:05.02 49.17 | | | |
| 5. | FERNANDES Alexia Alves | 96 | Fluvial Portuense | 7:30.95 | +0,94 | 294 | 7,00 |
| | 50m: 48.11 48.11 | 150m: 2:51.52 1:04.22 | 250m: 4:51.96 59.95 | 350m: 6:44.16 51.36 | | | |
| | 100m: 1:47.30 59.19 | 200m: 3:52.01 1:00.49 | 300m: 5:52.80 1:00.84 | 400m: 7:30.95 46.79 | | | |
| 6. | CARVALHO Elza Maria | 76 | Fluvial Portuense | 7:35.14 | +1,06 | 390 | 7,00 |
| | 50m: 48.60 48.60 | 150m: 2:53.22 1:03.99 | 250m: 4:54.04 58.32 | 350m: 6:47.22 53.84 | | | |
| | 100m: 1:49.23 1:00.63 | 200m: 3:55.72 1:02.50 | 300m: 5:53.38 59.34 | 400m: 7:35.14 47.92 | | | |
| 7. | CASTRO Catarina Bayer | 73 | Fluvial Portuense | 7:54.62 | +1,07 | 344 | 6,00 |
| | 50m: 50.68 50.68 | 150m: 2:51.08 1:01.76 | 250m: 5:04.80 1:11.38 | 350m: 7:03.94 50.74 | | | |
| | 100m: 1:49.32 58.64 | 200m: 3:53.42 1:02.34 | 300m: 6:13.20 1:08.40 | 400m: 7:54.62 50.68 | | | |
| DSQ | POTTER Karin | 59 | Alges | | | | - |
| | <i>810 - Movimento alternado de pernas após viragem aos 50 m - SW 8.3</i> | | | | | | |
| DSQ | REIS Margarida Bleck | 68 | Porto | | | | - |
| | <i>615 - Não efectuou movimento contínuo e imediato na viragem aos 150 - SW 6.4</i> | | | | | | |
| DSQ | NEVES Isabel Carolina | 80 | Fluvial Portuense | | | | - |
| | <i>604 - Durante o percurso perdeu a posição dorsal - SW 6.2</i> | | | | | | |
| DNS | SANTINHA Fernanda Maria | 72 | Masters de Almada | | | | - |