

Prova 11	Femin., 400m Livres					Absolutos
07-11-2020 - 12:10						Startlist
Rec Nac Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)		17-12-2017
Rec Nac Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)		17-12-2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto		12-12-2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto		09-12-2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede		20-12-2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra		15-05-2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto		19-07-1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça		13-06-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
	1					
LT	2 ROCHA Bruna Fantasia	07	201843	Nucleo Sporting da Terceira	NT	___:___:___
	3 DUARTE Mariana Conceicao	03	129507	Fundacao Salesianos	NT	___:___:___
	4 GIL Constanca Basilio	03	125758	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
	5 NEVES Leonor Maria	03	131015	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___
LT	6 MONTEIRO Ines Maria	04	126588	Naval Praia Vitoria	NT	___:___:___
LT	7 COUTO Matilde Rodrigues	06	132968	Agua de Pau	NT	___:___:___
	8					

Série 2 de 3						
LT	1 SOUSA Joana Francisca	04	130520	Sao Roque	NT	___:___:___
	2 MONRAIA Matilde Nabeiro	06	206511	CLAC-Entroncamento	6:18.58 25m	___:___:___
	3 NUNES Marcia Raquel	03	129372	CCDSerta	NT	___:___:___
	4 GONCALVES Ana Rita	04	127577	Albicastrense	5:16.39 25m	___:___:___
	5 JANUARIO Joana Silva	06	132544	Nautico Abrantes	5:23.32 25m	___:___:___
	6 SILVA Maria Teresa	07	207636	Aminata	5:29.77 25m	___:___:___
	7 SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	NT	___:___:___
LT	8 CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	NT	___:___:___

Série 3 de 3						
	1 RODRIGUES Maria Leonor	07	203917	Bombeiros Estoris	5:03.59 25m	___:___:___
	2 SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	4:59.74 25m	___:___:___
	3 CARVALHO Beatriz Moreira	03	127313	Vikings	4:57.12 25m	___:___:___
	4 CANINHAS Maria Pinto	05	201665	Natacao do Fundao	4:37.72 25m	___:___:___
	5 PINHEIRO Ana Carmo	02	124856	Ginasio Santo Tirso	4:49.27 25m	___:___:___
	6 CASTRO Maria Joao	04	125702	Sporting de Aveiro	4:58.67 25m	___:___:___
	7 JESUS Beatriz Alexandra	03	123290	Peso da Regua	5:01.35 25m	___:___:___
	8 SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	5:08.64 25m	___:___:___