

Prova 1 22-02-2020	Femin., 1500m Livres				25 anos e mais velhos	Startlist
RN Esc A(25-29)	19:28.13	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Coimbra		18-04-2015
RN Esc B(30-34)	19:08.25	SILVA Carolina Santos	GCST	Póvoa de Varzim		23-02-2019
RN Esc C(35-39)	18:50.82	GRILO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)		03-03-2006
RN Esc D(40-44)	20:45.77	ROTHES Ines Maria	CFP	Rio Maior		20-02-2016
RN Esc E(45-49)	20:49.12	GRILO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)		08-03-2014
RN Esc F(50-54)	21:25.58	GRILO Ana Paula	NDCO	Vitoria (ESP)		27-04-2019
RN Esc G(55-59)	22:12.95	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Coimbra		24-02-2018
RN Esc H(60-64)	30:39.54	CAEIRO Ana Maria	GAN	Póvoa de Varzim		23-02-2019
RN Esc I(65-69)	24:56.65	FERREIRA Ana Maria	SAD	Rio Maior		25-02-2017
RN Esc J(70-74)	29:33.80	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra		24-02-2018
RN Esc K(75-79)	30:38.21	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim		23-02-2019
RN Esc L(80-84)	59:00.00	start				

Nome Atleta	Ano	Lic <sup>a</sup>	Clube	Tp Inscr
<b>Série 1 de 8</b>				
1 RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Esc G Fluvial Portuense	39:35.34 ____:____.____
2 LOURENCO Susana Maria	74	209008	Esc E Fluvial Portuense	36:58.58 ____:____.____
3 TAVARES Maria Joao	63	207798	Esc G Amigos da Natacao	35:51.74 ____:____.____
4 WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Esc H Fluvial Portuense	35:00.00 ____:____.____
5 BENTO Teresa Sofia	74	208407	Esc E Fluvial Portuense	35:00.00 ____:____.____
6 LEITE Joana Isabel	80	130666	Esc D Fluvial Portuense	35:54.98 ____:____.____
7 ALMEIDA Maria Astride	72	212350	Esc E Fluvial Portuense	37:00.00 ____:____.____
8				

<b>Série 2 de 8</b>				
1 ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Esc B Palmela	32:00.00 ____:____.____
2 MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Esc F Amigos da Natacao	31:00.00 ____:____.____
3 CAEIRO Ana Maria	59	201953	Esc H Amigos da Natacao	30:39.54 ____:____.____
4 AVELANS Carla Susana	75	130741	Esc E Fluvial Portuense	30:22.99 ____:____.____
5 BASTO Luisa Bessone	44	153378	Esc K Alges	30:38.21 ____:____.____
6 MARTINS Ana Maria	79	123246	Esc D Sporting de Aveiro	30:52.37 ____:____.____
7 KIND Anette	61	120501	Esc G Leixoes	31:31.61 ____:____.____
8 COSTA Rosa Leitao	65	132419	Esc G Foca Quinta da Lixa CNF	33:00.00 ____:____.____

<b>Série 3 de 8</b>				
1 AGANTE Luisa Lopes	71	132940	Esc E Ginasio Clube	30:00.00 ____:____.____
2 REIS Margarida Bleck	68	210540	Esc F Porto	29:59.00 ____:____.____
3 UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Esc C Fluvial Portuense	29:30.17 ____:____.____
4 SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Esc E Masters de Almada	28:14.43 ____:____.____
5 FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Esc F Natacao da Maia	28:56.76 ____:____.____
6 CANINAS Maria Madalena	63	108658	Esc G Masters de Almada	29:52.47 ____:____.____
7 SILVA Vivien Patricia	62	212365	Esc G Porto	29:59.00 ____:____.____
8 CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Esc G Leixoes	30:03.42 ____:____.____

Prova 1, Femin., 1500m Livres

Série 4 de 8

1	NEVES Isabel Carolina	80	202850	Esc D	Individual ANNP	27:42.27	_:_.
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Esc G	Academica de Coimbra	27:22.35	_:_.
3	SILVA Ana Rosa	80	133361	Esc D	Foca Quinta da Lixa CNF	26:40.91	_:_.
4	NOGUERAS Maria Andia	75	211430	Esc E	Academico Viseu	26:30.50	_:_.
5	VISEU Maria Adriana	66	26830	Esc F	Leixoes	26:38.22	_:_.
6	TABORDA Maria Joao	67	123373	Esc F	Porto	27:04.08	_:_.
7	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Esc E	Fluvial Portuense	27:30.00	_:_.
8	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Esc G	Leixoes	27:47.34	_:_.

Série 5 de 8

1	GOMES Maria Joao	88	23218	Esc B	Leixoes	25:42.44	_:_.
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Esc G	Fluvial Portuense	25:27.46	_:_.
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Esc F	Gafanha da Encarnacao	25:11.12	_:_.
4	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Esc B	Leixoes	25:00.00	_:_.
5	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Esc A	Colegio Monte Maior	25:04.89	_:_.
6	COSTA Marta Sofia	71	206938	Esc E	Porto	25:20.89	_:_.
7	FERREIRA Ana Maria	50	100434	Esc J	Alges	25:34.88	_:_.
8	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Esc E	Fluvial Portuense	26:05.54	_:_.

Série 6 de 8

1	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Esc C	Ginasio Clube	24:30.00	_:_.
2	GUEDES Ana DALte	80	121739	Esc D	Leixoes	24:11.90	_:_.
3	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Esc A	Sporting	24:00.00	_:_.
4	SILVA Ana Sofia	78	206942	Esc D	Fluvial Portuense	23:46.90	_:_.
5	FONSECA Maria Ana	82	129912	Esc C	Fluvial Portuense	23:53.85	_:_.
6	MIRANDA Laura Manuela	67	26502	Esc F	Colegio Monte Maior	24:03.74	_:_.
7	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Esc C	Fluvial Portuense	24:15.88	_:_.
8	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Esc B	Masters de Almada	25:00.00	_:_.

Série 7 de 8

1	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Esc C	Galitos / Bresimar	23:31.34	_:_.
2	VILAR Sonia Oliveira	79	26837	Esc D	Natacao de Valongo	22:44.23	_:_.
3	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Esc A	Leixoes	22:30.00	_:_.
4	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Esc C	Foca Quinta da Lixa CNF	22:04.45	_:_.
5	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Esc A	Colegio Monte Maior	22:30.00	_:_.
6	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Esc F	Fluvial Portuense	22:31.16	_:_.
7	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Esc A	Pimpoes/Cimai	23:05.04	_:_.
8	FARIA Joana Maria	74	128933	Esc E	Leixoes	23:35.82	_:_.

Prova 1, Femin., 1500m Livres

Série 8 de 8

1	RIBAU Ana Rita	95	102808	Esc A	Gafanha da Encarnacao	22:00.00	__:	__.	__
2	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Esc A	Leixoes	21:48.88	__:	__.	__
3	ROTHES Ines Maria	73	124731	Esc E	Fluvial Portuense	21:04.27	__:	__.	__
4	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Esc A	Individual ANL	20:10.00	__:	__.	__
5	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Esc A	Vila DEste/Gaia	20:40.17	__:	__.	__
6	GRILO Ana Paula	69	13478	Esc F	Desportivo de Odemira	21:25.58	__:	__.	__
7	ALVES Joana Isabel	88	130453	Esc B	Porto	21:56.11	__:	__.	__
8	SILVA Maria Joao	94	100134	Esc A	Ginasio Clube	22:00.00	__:	__.	__