

Campeonato Nacional de Longa Distancia 3 e 5Km
Póvoa de Varzim, 23-2-2020



Prova 1 3000m Livres 14 - 15 anos
23-02-2020 Startlist

MMarca Absoluto	33:37.15	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Rio Maior	26-04-2014
MMarca AA15	34:04.66	MARQUES Diogo Manuel	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
MMarca Absoluto	36:06.47	ROSA Mafalda Sofia	CNRM	Coimbra	24-02-2018
MMarca AA1415	36:06.47	ROSA Mafalda Sofia	CNRM	Coimbra	24-02-2018

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
Série 1 de 2								
1	ALMEIDA Joao Neves	05	129566	Fundacao Beatriz Santos	18:08.31	25m	___	___
2	FERREIRA Alexandre Sousa	05	132325	Famalicao	17:58.25	50m	___	___
3	SOUSA Joao Maria	05	130462	Braga	17:03.34	25m	___	___
4	CARVALHO Joao Carlos	05	132713	Braga	16:57.15	25m	___	___
5	CARDOSO Guilherme Maia	05	129393	Columbofila Cantanheden	17:29.89	50m	___	___
6	NETO Vasco Goncalves	05	129739	Porto	17:23.73	25m	___	___
7	GONCALVES Dinis Queiroz	05	132709	Braga	17:48.49	25m	___	___
8	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	9:51.52	25m	___	___

Série 2 de 2								
LT	1	FERREIRA Maria Neto	06	131467	Fundacao Beatriz Santos	9:45.14	25m	___
	2	CABRAL Ana Matos	05	133943	Condeixa Clube	9:42.40	25m	___
	3	SIMÕES Filipa Mendes	06	129841	Ba-Leiria	9:56.67	25m	___
	4	LOPES Daniela Magalhaes	05	130098	Famalicao	9:16.49	50m	___
	5	ALVES Joana Silva	05	200038	Benedita	9:22.32	25m	___
	6	PINTO Leonor Filipa	06	132842	Porto	9:39.33	25m	___
	7	PIRES Catarina Gaspar	06	129871	Porto	9:45.03	25m	___
	8	FROIS Maria Francisca	06	129330	Ba-Leiria	9:48.39	25m	___