

Event 7	Women, 200m Medley				25 - 94 years
17-01-2020 - 13:35					Startlist
Rec Nac Esc A	2:29.92	RIBEIRO, Soraia Vanessa	LSC	Mealhada	01-12-2019
Rec Nac Esc B	2:28.40	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	09-11-2016
Rec Nac Esc C	2:27.95	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Inatel	04-02-2006
Rec Nac Esc D	2:30.13	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	2:44.20	CARMO, Maria Helena	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	2:48.74	CARMO, Maria Helena	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc G	3:01.29	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	3:23.52	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc I	3:32.53	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	, start			
Rec Nac Esc K	4:00.92	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	, start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	, start			

Pista	Nome	YB	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Heat 1 of 5, 13:35						
3	CASTRO, Ana Lucia	92	Esc A	102795	Estarreja	4:30.00
4	GACHET, Marie-Pierre	47	Esc J		Nageurs De Paris	4:13.66
5	CANINAS, Maria Madalena	63	Esc G	108658	Masters de Almada	4:17.98
6	RIBEIRO, Margarida Maria	64	Esc G	131782	Fluvial Portuense	5:04.35

Heat 2 of 5, 13:40						
1	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	Esc E	128169	Colegio Monte Maior	4:09.10
2	FERREIRA, Maria Manuela	70	Esc F	130114	Natacao da Maia	3:58.35
3	SANTINHA, Fernanda Maria	72	Esc E	100478	Masters de Almada	3:55.25
4	CANORA MARIN, Maria Azucena	60	Esc H		Canoe N.C.	3:51.12
5	REIS, Margarida Bleck	68	Esc F	210540	Porto	3:51.49
DNS 6	POTTER, Karin	59	Esc H	210165	Academica de Coimbra	3:58.04
7	NETO, Maria Manuela	62	Esc G	102090	Natacao da Maia	4:02.43
8	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	Esc C	148558	Litoral Alentejano	4:13.27

Heat 3 of 5, 13:45						
1	MACHADO, Maria Margarida	81	Esc C	153145	Vila DEste/Gaia	3:40.66
2	SEQUEIRA, Maria Manuela	68	Esc F	109962	Gafanha da Encarnacao	3:21.34
3	CARVALHO, Elza Maria	76	Esc D	153144	Vila DEste/Gaia	3:08.67
4	FERREIRA, Isabel Baptista	67	Esc F	119605	Colegio Monte Maior	3:05.12
5	CARVALHO, Madalena Viegas	92	Esc A	12049	Colegio Monte Maior	3:06.00
6	ANDRADE, Helena Sofia	82	Esc C	132417	Estarreja	3:12.89
7	SILVA, Ana Rosa	80	Esc D	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:35.89
8	MENDES, Marina Isabel	68	Esc F	106063	Masters de Almada	3:50.16

Event 7, Women, 200m Medley

Heat 4 of 5, 13:50

1	SILVA, Maria Joao	94	Esc A 100134	Ginasio Clube	3:05.00	_____
2	FERREIRA, Ana Rita	92	Esc A 11237	Colegio Monte Maior	3:02.00	_____
3	COUTINHO, Gisela Barbosa	75	Esc E 211764	Porto	2:58.12	_____
4	ROSAS, Joana Filipa	95	Esc A 102023	Leixoes	2:55.00	_____
5	SILVA, Ana Sofia	78	Esc D 206942	Fluvial Portuense	2:58.12	_____
6	PIRES, Marisa Ysabel	93	Esc A 12583	Estarreja	3:01.56	_____
7	BRANDAO, Maria Teresa	69	Esc F 108037	Fluvial Portuense	3:02.66	_____
8	LEHMANN, Lilian	83	Esc C 210609	Nadadores dos Estoris	3:05.00	_____

Heat 5 of 5, 13:55

1	OLIVEIRA, Ana Mafalda	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	2:53.23	_____
2	ALVES, Catarina Andrade	78	Esc D 133101	Desportivo Nacional	2:49.58	_____
3	MIRANDA, Raquel Filipa	85	Esc C 132422	Foca Quinta da Lixa CNF	2:40.79	_____
4	CONFOLANT, Laura	85	Esc C	Nageurs De Paris	2:25.34	_____
5	SILVA, Raquel Alexandra	91	Esc A 26074	Leixoes	2:37.94	_____
6	GERVASIO, Ana Sofia	95	Esc A 123037	Atletico Montemor	2:44.53	_____
7	MIRANDA, Ana Filipa	85	Esc C 24760	Galitos / Bresimar	2:52.45	_____
DNS 8	SILVA, Liliana Filipa	89	Esc B 118251	Masters de Almada	2:55.00	_____