

Event 21
 18-01-2020 - 14:45
 Women, 200m Breaststroke
 25 - 94 years
 Startlist

Rec Nac Esc A	2:41.11	MAIA, Joana Marques	GCST	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:51.39	MARTINS, Maria Sofia	CFP	Porto	08-11-2014
Rec Nac Esc C	2:57.65	GRILO, Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc D	3:01.00	ALVES, Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	3:15.32	PEREIRA, Patricia Diogenes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc F	3:10.13	CARMO, Maria Helena	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc G	3:25.50	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	3:50.74	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc I	3:53.18	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc J	3:55.98	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09-12-2017
Rec Nac Esc K	4:09.40	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc L	6:07.51	SA, Nair Gomes	ANE	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	, start			

Pista	Nome	YB	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Heat 1 of 10, 14:45						
2	LIMA, Edite Maria	57	Esc H	206628	Amigos da Natacao	5:23.24
3	SA, Nair Gomes	39	Esc L	13404	Nadadores dos Estoris	5:00.00
4	ROCHA, Maria Carmo	54	Esc I	118886	Leixoes	4:55.90
DNS 5	CARDOSO, Helena Maria	66	Esc F	205207	Fluvial Portuense	4:56.81
6	CARDOSO, Maria Luz	62	Esc G	131822	Gafanha da Encarnacao	5:06.34
7	VILAR, Sonia Oliveira	79	Esc D	26837	Natacao de Valongo	NT

Heat 2 of 10, 14:50						
1	TAVARES, Maria Joao	63	Esc G	207798	Amigos da Natacao	4:45.33
2	ALMEIDA, Paula Margarida	63	Esc G	103979	Ginasio Figueirense	4:37.00
3	PEREIRA, Maria Isabel	71	Esc E	210313	Geslours	4:26.75
4	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	Esc E	128169	Colegio Monte Maior	4:19.08
5	LIMA, Isabel Maria	69	Esc F	125468	Fluvial Portuense	4:20.22
6	COUTO, Ana Maria	75	Esc E	211853	Estarreja	4:30.00
7	DUPONT, Ana Paula	58	Esc H	205209	Fluvial Portuense	4:38.67
8	MACHADO, Gracinda Maria	61	Esc G	117386	Ginasio Santo Tirso	4:47.29

Heat 3 of 10, 14:55						
1	COSTA, Rosa Leitao	65	Esc G	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:15.96
2	SOUZA, Filipa Alves	82	Esc C	212306	Geslours	4:05.00
3	MOREIRA, Maria Isabel	68	Esc F	209796	Salesianos	4:04.28
4	RIENDERHOFF, Yolanda	79	Esc D	207733	Sporting de Espinho	4:00.00
5	LORY, Susana Pereira	87	Esc B	130673	Masters de Almada	4:02.73
6	BLANCO, Catarina Araujo	71	Esc E	124701	Fluvial Portuense	4:04.78
7	SANTINHA, Fernanda Maria	72	Esc E	100478	Masters de Almada	4:05.75
8	DUARTE, Paula Cristina	65	Esc G	207732	Feirense	4:17.94

Event 21, Women, 200m Breaststroke

Heat 4 of 10, 15:05

1	PINTO, Juliana Sequeira	86	Esc B 26984	Amigos da Natacao	4:00.00	___:___:___
2	LEITE, Joana Isabel	80	Esc D 130666	Fluvial Portuense	3:58.65	___:___:___
3	PALHARES, Ana Rosa	65	Esc G 201379	Fluvial Portuense	3:56.53	___:___:___
4	PINTAO, Luisa Maria	54	Esc I 26112	Nadadores dos Estoris	3:56.00	___:___:___
5	TORRES, Maria Isabel	60	Esc H 12229	Academica de Coimbra	3:56.25	___:___:___
6	SILVA, Ana Rosa	80	Esc D 133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:56.57	___:___:___
7	UHLFELDER, Ana Sofia	83	Esc C 200872	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___
8	MARTINS, Susana Ferreira	89	Esc B 14842	Amigos da Natacao	4:00.00	___:___:___

Heat 5 of 10, 15:10

1	SEQUEIRA, Ana Paula	68	Esc F 124853	Gafanha da Encarnacao	3:55.00	___:___:___
2	LOURENCO, Teresa Margarida	69	Esc F 202828	Natacao de Valongo	3:54.58	___:___:___
3	URBANO, Maria Margarida	63	Esc G 11355	Academica de Coimbra	3:51.24	___:___:___
4	COSTA, Marta Sofia	71	Esc E 206938	Porto	3:51.07	___:___:___
5	TABORDA, Maria Joao	67	Esc F 123373	Porto	3:51.07	___:___:___
6	PEIXE, Carla Filomena	63	Esc G 14184	Masters de Almada	3:51.50	___:___:___
7	CUNHA, Maria Catarina	75	Esc E 208482	Sporting de Aveiro	3:54.89	___:___:___
8	BASTO, Luisa Bessone	44	Esc K 153378	Alges	3:55.98	___:___:___

Heat 6 of 10, 15:15

1	FORTE, Laura Morala	68	Esc F 207938	Alges	3:50.00	___:___:___
2	MARTINS, Cristina Maria	71	Esc E 212345	Gafanha da Encarnacao	3:45.00	___:___:___
DNS 3	ROSA, Elisabete Maria	69	Esc F 106153	Pimpoes/Cimai	3:41.75	___:___:___
4	ESPINHEIRA, Diana Maria	92	Esc A 103996	Colegio SMLamas	3:39.54	___:___:___
5	AVELANS, Carla Susana	75	Esc E 130741	Fluvial Portuense	3:39.54	___:___:___
6	ZIEGLER, Sabine	66	Esc F 212336	Academica de Coimbra	3:45.00	___:___:___
7	FERNANDES, Maria Santos	62	Esc G 105263	Leixoes	3:45.36	___:___:___
8	SOUSA, Sandra Marisa	85	Esc C 120591	Leixoes	3:50.17	___:___:___

Heat 7 of 10, 15:20

1	VISEU, Maria Adriana	66	Esc F 26830	Leixoes	3:31.92	___:___:___
2	SANTOS, Patricia Alexandra	78	Esc D 202353	Gesloures	3:31.25	___:___:___
3	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	Esc A 201640	Vila DEste/Gaia	3:31.12	___:___:___
4	BARBARA, Sandra Santa	75	Esc E 104504	Ginasio Santo Tirso	3:29.56	___:___:___
5	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	Esc B 210456	CCDSerta	3:30.00	___:___:___
6	CABRAL, Natacha Lopes	86	Esc B 117877	Individual ANL	3:31.20	___:___:___
DNS 7	CORREIA, Rita Barata	79	Esc D 100467	Masters de Almada	3:31.54	___:___:___
8	MAGUETA, Adriana Fernandes	94	Esc A 209729	Gafanha da Encarnacao	3:35.95	___:___:___

Event 21, Women, 200m Breaststroke

Heat 8 of 10, 15:25

1	ANDRADE, Maria Teresa	63	Esc G 203942	Porto	3:25.50	___:___:___
DNS 2	MARQUES, Helena Sofia	73	Esc E 133436	Millennium BCP	3:24.94	___:___:___
3	PEREIRA, Sofia Isabel	81	Esc C 106652	Porto	3:23.28	___:___:___
4	WEISS, Kathrin	64	Esc G	SC Chemnitz von 1892	3:20.70	___:___:___
5	BRUNO, Marta Garanhoto	93	Esc A 206622	Colegio Monte Maior	3:22.04	___:___:___
6	MARQUES, Patricia Alexandra	87	Esc B 15143	Leixoes	3:23.45	___:___:___
7	CARVALHO, Elza Maria	76	Esc D 153144	Vila DEste/Gaia	3:25.09	___:___:___
8	FONSECA, Maria Ana	82	Esc C 129912	Fluvial Portuense	3:25.86	___:___:___

Heat 9 of 10, 15:25

1	FARIA, Joana Maria	74	Esc E 128933	Leixoes	3:17.07	___:___:___
2	CUNHA, Maria Ines	72	Esc E 12628	Galitos / Bresimar	3:16.27	___:___:___
3	COUTTS, Sarah	67	Esc F 202194	Nadadores dos Estoris	3:15.00	___:___:___
4	RIBEIRO, Carolina Janardo	93	Esc A 14581	Olivais e Moscavide	3:10.00	___:___:___
5	SILVA, Ana Sofia	78	Esc D 206942	Fluvial Portuense	3:14.38	___:___:___
6	RODRIGUES, Sara Daniela	87	Esc B 12281	Galitos / Bresimar	3:16.23	___:___:___
7	NOBREGA, Claudia Patricia	75	Esc E 26044	Naval do Funchal	3:17.00	___:___:___
8	SEQUEIRA, Maria Manuela	68	Esc F 109962	Gafanha da Encarnacao	3:19.91	___:___:___

Heat 10 of 10, 15:30

1	RIBEIRO, Ines Maria	94	Esc A 11407	CLAC-Entroncamento	3:06.72	___:___:___
2	ALVES, Catarina Andrade	78	Esc D 133101	Desportivo Nacional	3:01.00	___:___:___
3	SILVA, Patricia Fonseca	93	Esc A 13374	Feirense	2:57.00	___:___:___
4	MAIA, Joana Marques	91	Esc A 25067	Ginasio Santo Tirso	2:40.65	___:___:___
5	SILVA, Carolina Santos	86	Esc B 23208	Ginasio Santo Tirso	2:52.37	___:___:___
6	BARBARA, Joana Pereira	87	Esc B 13948	Masters de Almada	2:58.06	___:___:___
7	CASTRO, Ana Lucia	92	Esc A 102795	Estarreja	3:05.23	___:___:___
DNS 8	RIBEIRO, Helena Fernandes	93	Esc A 14847	Masters de Almada	3:08.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

