

Prova 2  
 17-01-2020 - 10:35

Masc., 400m Livres

25 - 94 anos  
 Startlist

Rec Nac Esc A	4:00.23	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:03.15	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc C	4:06.32	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:29.07	COSTA, Rodrigo Marques	CNLA	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc E	4:19.65	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc G	4:25.70	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	5:11.27	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	5:48.86	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-02-2010
Rec Nac Esc J	5:55.49	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Pedrulha	21-01-2005
Rec Nac Esc L	9:18.14	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc M	14:40.04	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 13, 10:35</b>						
1	DALMEIDA, Jorge Manuel	49	Esc J	207799	Ginasio Clube	11:05.64
2	ROSEIRA, Joao Luis	55	Esc I	142204	Fluvial Portuense	8:49.17
3	TAVARES, Antonio Manuel	51	Esc I	100700	Funcao Publica	8:18.88
4	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Esc K	119671	Alges	7:55.60
5	PINTO, Fernando Manuel	61	Esc G	131365	Fluvial Portuense	7:59.96
6	NASCIMENTO, Joao Carlos	63	Esc G	131910	O2 Portimao	8:26.69
7	BARRETO, Mario Jose	48	Esc J	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	9:00.00
8	HORTA, Jose Manuel	49	Esc J	141654	Alges	11:13.88

<b>Série 2 de 13, 10:45</b>						
1	WISEU, Nuno Alexandre	77	Esc D	205761	Leixoes	7:50.00
2	CARVALHO, Luis Duarte	70	Esc F	152640	Sporting de Aveiro	7:47.88
3	RAFAEL, Jose Joao	59	Esc H	206993	Masters de Almada	7:41.29
4	CUNHA, Antonio Maria	71	Esc E	204079	Fluvial Portuense	7:40.36
5	LOUREIRO, Luis Miguel	68	Esc F	205536	Fluvial Portuense	7:40.76
6	SANTOS, Manuel Fernando	61	Esc G	204895	Gafanha da Encarnacao	7:43.54
7	ALFERES, Rui Manuel	69	Esc F	212437	Aminata	7:50.00
8	PEIXE, Ricardo Luis	83	Esc C	212321	Aminata	7:50.03

<b>Série 3 de 13, 10:55</b>						
1	RAPOSO, Jose Alexandre	55	Esc I	131484	Sporting de Aveiro	7:37.93
2	PEREIRA, Nuno Cristiano	73	Esc E	119664	Leixoes	7:21.91
3	JUNIOR, Jose Raposo	63	Esc G	211457	Obidos Criativa	7:15.00
4	ROCHA, Paulo Jorge	59	Esc H	208405	Fluvial Portuense	7:07.69
5	NEVES, Leonardo Silva	77	Esc D	211600	Desportivo de Odemira	7:14.50
6	MADAIL, Jose Henrique	54	Esc I	119658	Galitos / Bresimar	7:16.46
7	MARTINS, Arnaldo Silva	61	Esc G	129911	Fluvial Portuense	7:27.10
8	CARDOSO, Vitor Manuel	65	Esc G	211850	Geslours	7:40.00

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 4 de 13, 11:05

DNS 1	GASPAR, Jorge Miguel	72	Esc E	153517	FC Ferreiras/AlgarExperience	7:00.00	___:___:___
2	RAMOS, Rodrigo Alexandre	86	Esc B	210469	Gafanha da Encarnacao	6:57.31	___:___:___
3	QUARESMA, Paulo Miguel	67	Esc F	209696	Aminata	6:50.57	___:___:___
4	MONTEIRO, Rafael Martins	86	Esc B	126210	Vilacondense	6:43.78	___:___:___
5	GULLON NIETO, Juvenal	62	Esc G		Tenerife Masters	6:45.00	___:___:___
6	FERREIRA, Domingos Jose	54	Esc I	209351	Sporting de Espinho	6:53.21	___:___:___
7	GONCALVES, Pedro Nuno	72	Esc E	205032	Fluvial Portuense	6:58.50	___:___:___
8	TRABUCO, Antonio Jose	50	Esc J	148719	Alges	7:05.33	___:___:___

Série 5 de 13, 11:15

1	FIGUEIREDO, Francisco Rosario	85	Esc C	130156	Leixoes	6:40.00	___:___:___
2	CUNHA, Tiago Filipe	76	Esc D	204756	Amigos da Natacao	6:32.00	___:___:___
DNS 3	ABRAHAMSSON, Sven Stellan	76	Esc D	212333	Porto	6:30.00	___:___:___
4	RIBEIRO, Jorge Vieira	64	Esc G	128894	Sporting de Aveiro	6:27.64	___:___:___
5	SANTINHA, Antonio Manuel	69	Esc F	100477	Masters de Almada	6:29.62	___:___:___
6	CORREIA, Carlos Augusto	52	Esc I	100466	Masters de Almada	6:30.33	___:___:___
7	DOMINGOS, Adriano Luz	88	Esc B	207297	Litoral Alentejano	6:38.49	___:___:___
8	MORENO PEREZ, Jose Andres	58	Esc H		Tenerife Masters	6:41.00	___:___:___

Série 6 de 13, 11:20

1	ALVES, Fernando Jose	69	Esc F	208179	Salesianos	6:24.29	___:___:___
2	MORA, Luis Ricardo	78	Esc D	212335	Academica de Coimbra	6:20.00	___:___:___
3	BARKA, Youssef-andre	63	Esc G	203476	Salesianos	6:12.13	___:___:___
4	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	Esc E	207947	Fluvial Portuense	6:05.99	___:___:___
5	AMARAL, Jose Rui	63	Esc G	206897	Fluvial Portuense	6:10.39	___:___:___
DNS 6	COSTA, Antonio Goarman	75	Esc E	105543	Nacional de Natacao	6:15.00	___:___:___
7	BAPTISTA, Jose Manuel	69	Esc F	130027	Leixoes	6:23.51	___:___:___
8	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	Esc E	153118	Fluvial Portuense	6:25.42	___:___:___

Série 7 de 13, 11:30

1	MARTINHO, Antonio Jorge	65	Esc G	11176	Academica de Coimbra	6:02.05	___:___:___
2	FEITEIRA, Luis Filipe	66	Esc F	104159	Masters de Almada	5:59.51	___:___:___
3	FERNANDES, Ricardo Jorge	72	Esc E	14684	Natacao de Valongo	5:50.79	___:___:___
4	FIGUEIRAS, Goncalo Nogueira	92	Esc A	205261	Leixoes	5:47.24	___:___:___
5	SEABRA, Henrique Luis	61	Esc G	125467	Fluvial Portuense	5:48.77	___:___:___
6	MARTINS, Joao Gao	65	Esc G	130774	Colegio Monte Maior	5:55.78	___:___:___
7	CARITA, Antonio Carlos	65	Esc G	26503	Nadadores dos Estoris	6:00.00	___:___:___
DNS 8	LOBO, Tiago Messias	78	Esc D	20652	Penafiel	6:02.71	___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 8 de 13, 11:35

1	SALAS-SABINA, Juan-Manuel	63	Esc G	Tenerife Masters	5:45.00	___:___:___
2	FERREIRA, Miguel Jose	70	Esc F 119657	Leixoes	5:44.23	___:___:___
3	RODRIGUES, Marcelo Porto	82	Esc C 205613	Natacao de Valongo	5:44.14	___:___:___
4	COSTA, Armando Joao	63	Esc G 12262	Colegio SMLamas	5:43.39	___:___:___
5	ROCHA, Pedro Morais	83	Esc C 117167	Gesloures	5:43.94	___:___:___
6	PEREIRA, Jose Manuel	70	Esc F 203991	Palmela Desporto	5:44.19	___:___:___
7	FERNANDES, Andre Manuel	88	Esc B 208967	Lisboa PoolSharks	5:45.00	___:___:___
8	AFONSO, Hugo Andre	76	Esc D 204884	Sporting	5:45.88	___:___:___

Série 9 de 13, 11:45

1	SANTOS, Hugo Pedro	78	Esc D 210742	Penafiel	5:40.23	___:___:___
2	TEJO, Rui Miguel	69	Esc F 104306	Academica de Coimbra	5:38.74	___:___:___
3	CORREIA, Alberto Vaz	55	Esc I 128374	Salesianos	5:35.69	___:___:___
4	PEREIRA, Alexandre Marques	76	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	5:33.27	___:___:___
5	LOHKEN, Jorg	68	Esc F 112649	Funcao Publica	5:34.01	___:___:___
DNS 6	TAVARES, Tiago Sousa	84	Esc C 108108	Estarreja	5:36.19	___:___:___
7	BARROS, Francisco Santos	72	Esc E 108661	Porto	5:39.30	___:___:___
8	CABRERA, Marcos	60	Esc H	Tenerife Masters	5:42.20	___:___:___

Série 10 de 13, 11:50

1	OLIVEIRA, Jorge Miguel	80	Esc D 127982	Natacao de Valongo	5:31.14	___:___:___
2	SANTOS, Eurico Manuel	70	Esc F 25635	Colegio Monte Maior	5:29.06	___:___:___
3	FONSECA, Bruno Miguel	73	Esc E 120851	Salesianos	5:27.21	___:___:___
4	MATOS, Pedro Frederico	72	Esc E 206088	Funcao Publica	5:24.64	___:___:___
5	SOUSA, Paulo Alexandre	72	Esc E 106650	O2 Portimao	5:26.39	___:___:___
6	RIBEIRO, Jorge Ricardo	88	Esc B 204489	Leixoes	5:28.45	___:___:___
7	RAFAEL, Andre Emanuel	86	Esc B 13693	Salesianos	5:30.00	___:___:___
8	CAMPOS, Nuno Andre	81	Esc C 127154	Gafanha da Encarnacao	5:31.65	___:___:___

Série 11 de 13, 11:55

1	FERREIRA, Francisco David	89	Esc B 121874	Fluvial Portuense	5:20.00	___:___:___
2	MACEDO, Joao Miguel	74	Esc E 121593	Leixoes	5:16.03	___:___:___
3	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	Esc D 207019	Estarreja	5:06.02	___:___:___
4	CARDOSO, Alvaro Miguel	84	Esc C 124917	Lisboa PoolSharks	4:55.69	___:___:___
5	MAIA, Bruno Santos	81	Esc C 212423	Vilacondense	5:00.50	___:___:___
6	LOBO, Nuno Silva	63	Esc G 102544	Fluvial Portuense	5:11.69	___:___:___
7	SOARES, Ralf Pinto	64	Esc G 26786	Nadadores dos Estoris	5:20.00	___:___:___
8	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Esc A 107830	Foca Quinta da Lixa CNF	5:20.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 12 de 13, 12:05

1	SANTOS, Andre Ferreira	95	Esc A 210997	Olivais e Moscavide	4:55.00	___:___:___
2	MANSO, Sergio Miguel	84	Esc C 103981	Funcao Publica	4:48.15	___:___:___
3	FELICIO, Mario Nuno	90	Esc B 205226	Ginasio Clube	4:42.68	___:___:___
4	CORREIA, Ricardo Jorge	80	Esc D 12197	Aquatico Silves	4:38.84	___:___:___
5	FERREIRA, Duarte Nuno	86	Esc B 14742	Salesianos	4:40.01	___:___:___
6	SANTOS, Patrick	79	Esc D 26609	Sporting	4:47.94	___:___:___
7	GONCALVES, Carlos Guimaraes	70	Esc F 123664	Fluvial Portuense	4:53.09	___:___:___
8	SANTOS, Bruno Miguel	76	Esc D 14631	Porto	4:55.53	___:___:___

Série 13 de 13, 12:10

1	NEVES, Jose Pedro	81	Esc C 17203	Fluvial Portuense	4:38.00	___:___:___
2	COURAS, Ivan Mauricio	81	Esc C 10232	Fluvial Portuense	4:35.79	___:___:___
3	FREITAS, Jose Carlos	63	Esc G 111877	Individual ANNP	4:28.61	___:___:___
4	SILVA, Pedro Miguel	94	Esc A 100227	Colegio Monte Maior	4:20.00	___:___:___
5	SILVA, Luis Filipe	88	Esc B 16044	Leixoes	4:24.92	___:___:___
6	COSTA, Rodrigo Marques	76	Esc D 11306	Litoral Alentejano	4:29.86	___:___:___
7	VANTAGGIATO, Marco	71	Esc E 129821	Litoral Alentejano	4:36.00	___:___:___
8	RUAS, Bruno Miguel	89	Esc B 117081	Sporting	4:38.83	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

