

Event 1	Women, 400m Freestyle				25 - 94 years
17-01-2020 - 9:30					Startlist
Rec Nac Esc A	4:42.65	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc B	4:27.23	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:49.44	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc E	5:03.00	GRILLO, Ana Paula	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:19.45	GRILLO, Ana Paula	NDCO	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc G	5:32.63	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	6:01.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:06.65	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	04-03-2017
Rec Nac Esc J	7:17.80	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc K	7:11.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	, start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	, start			

Pista	Nome	YB	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Heat 1 of 8, 9:30						
2	LOURENCO, Susana Maria	74	Esc E	209008	Fluvial Portuense	9:33.10
3	ALMEIDA, Maria Astride	72	Esc E	212350	Fluvial Portuense	9:00.00
4	SILVA, Nadia Gama	73	Esc E	210000	Aminata	8:14.18
5	MOTA, Anabela Verissimo	66	Esc F	206914	Amigos da Natacao	8:47.90
6	RIBEIRO, Violante Isabel	67	Esc F	124926	Alges	9:24.57
7	DUPONT, Ana Paula	58	Esc H	205209	Fluvial Portuense	9:34.72

Heat 2 of 8, 9:40						
1	CAEIRO, Ana Maria	59	Esc H	201953	Amigos da Natacao	7:52.97
2	WERNICKE, Maria Giraldo	60	Esc H	210543	Fluvial Portuense	7:45.80
3	MENDES, Marina Isabel	68	Esc F	106063	Masters de Almada	7:37.67
4	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	Esc H	10538	Academica de Coimbra	7:21.70
5	CUNHA, Maria Almeida	60	Esc H	123663	Leixoes	7:29.62
6	REIS, Filipa Isabel	87	Esc B	153141	Leixoes	7:39.54
7	CUNHA, Maria Paula	59	Esc H	121597	Leixoes	7:46.00
8	JORG, Alexandra Cristina	67	Esc F	209999	Aminata	8:05.30

Heat 3 of 8, 9:50						
1	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	Esc E	128169	Colegio Monte Maior	7:17.80
2	CORREIA, Maria Isabel	64	Esc G	205224	Natacao do Montijo	7:01.30
3	ROSA, Ana Margarida	75	Esc E	211528	Academica de Coimbra	7:00.00
4	REIS, Margarida Bleck	68	Esc F	210540	Porto	6:57.17
5	SANTINHA, Fernanda Maria	72	Esc E	100478	Masters de Almada	6:57.48
DNS 6	ARENAS, Lina Orrego	84	Esc C	211228	Porto	7:00.00
7	NETO, Maria Manuela	62	Esc G	102090	Natacao da Maia	7:11.96
8	MARTINS, Ana Maria	79	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	7:20.46

Event 1, Women, 400m Freestyle

Heat 4 of 8, 10:00

1	MACHADO, Maria Margarida	81	Esc C 153145	Vila DEste/Gaia	6:54.20	_____
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	60	Esc H	Canoe N.C.	6:50.80	_____
3	FERNANDES, Maria Santos	62	Esc G 105263	Leixoes	6:43.37	_____
DNS 4	RAMOS, Rita Silveira	90	Esc B 211247	Nadadores dos Estoris	6:35.00	_____
5	TABORDA, Maria Joao	67	Esc F 123373	Porto	6:38.70	_____
6	VIEIRA, Barbara Rocha	94	Esc A 207020	Gafanha da Encarnacao	6:47.89	_____
7	SILVA, Vivien Patricia	62	Esc G 212365	Porto	6:50.80	_____
8	FERREIRA, Maria Manuela	70	Esc F 130114	Natacao da Maia	6:55.72	_____

Heat 5 of 8, 10:05

1	OLIVEIRA, Juliana Cabral	85	Esc C 131965	Gafanha da Encarnacao	6:33.86	_____
2	WISEU, Maria Adriana	66	Esc F 26830	Leixoes	6:26.15	_____
DNS 3	ROSA, Elisabete Maria	69	Esc F 106153	Pimpoes/Cimai	6:12.56	_____
4	MACHADO, Sandra Marisa	93	Esc A 148687	Pimpoes/Cimai	6:05.93	_____
5	SEQUEIRA, Ana Paula	68	Esc F 124853	Gafanha da Encarnacao	6:11.81	_____
6	BLANCO, Catarina Araujo	71	Esc E 124701	Fluvial Portuense	6:20.50	_____
7	PALHARES, Daniela Maria	71	Esc E 209005	Fluvial Portuense	6:33.41	_____
8	BARBOSA, Ana Raquel	88	Esc B 141690	Geslours	6:34.68	_____

Heat 6 of 8, 10:15

1	PINTO, Rita Loureiro	85	Esc C 131353	Ginasio Clube	6:03.00	_____
2	MACHADO, Catarina Sofia	91	Esc A 13108	Geslours	5:59.97	_____
3	MARQUES, Patricia Alexandra	87	Esc B 15143	Leixoes	5:53.44	_____
4	FONSECA, Maria Ana	82	Esc C 129912	Fluvial Portuense	5:45.75	_____
5	PRIOR, Ana Filipa	77	Esc D 105895	Luz e Vida	5:51.00	_____
6	MIRANDA, Laura Manuela	67	Esc F 26502	Colegio Monte Maior	5:55.18	_____
7	MARQUES, Helena Sofia	73	Esc E 133436	Millennium BCP	6:00.00	_____
8	GUIMARAES, Rita Cabral	64	Esc G 104341	Fluvial Portuense	6:03.94	_____

Heat 7 of 8, 10:20

1	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Esc A 210322	Sporting	5:43.65	_____
2	SILVA, Maria Joao	94	Esc A 100134	Ginasio Clube	5:32.39	_____
3	SANTOS, Susana Novais	75	Esc E 123745	Natacao de Lisboa	5:30.00	_____
DNS 4	SILVA, Liliana Filipa	89	Esc B 118251	Masters de Almada	5:25.00	_____
5	BRANDAO, Maria Teresa	69	Esc F 108037	Fluvial Portuense	5:28.50	_____
6	ROSAS, Joana Filipa	95	Esc A 102023	Leixoes	5:30.00	_____
7	SILVA, Ana Sofia	78	Esc D 206942	Fluvial Portuense	5:40.01	_____
8	GUEDES, Ana Dalte	80	Esc D 121739	Leixoes	5:44.91	_____

Event 1, Women, 400m Freestyle

Heat 8 of 8, 10:30

1	RODRIGUES, Sara Daniela	87	Esc B 12281	Galitos / Bresimar	5:21.58	_____
2	ALVES, Joana Isabel	88	Esc B 130453	Porto	5:13.31	_____
3	ROTHES, Ines Maria	73	Esc E 124731	Fluvial Portuense	5:09.79	_____
4	CONFOLANT, Laura	85	Esc C	Nageurs De Paris	4:38.61	_____
5	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Esc A 15415	Vila DEste/Gaia	4:54.96	_____
6	SILVESTRE, Sofia Prates	95	Esc A 121320	Individual ANL	5:10.00	_____
7	GERVASIO, Ana Sofia	95	Esc A 123037	Atletico Montemor	5:13.82	_____
8	OLIVEIRA, Ana Mafalda	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	5:22.78	_____

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

