

Prova 13	Femin., 200m Livres				25 - 94 anos
18-01-2020 - 9:00					Startlist
Rec Nac Esc A	2:10.40	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:06.50	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Inatel	22-03-2003
Rec Nac Esc C	2:07.69	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
Rec Nac Esc D	2:15.77	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	2:23.60	GRILLO, Ana Paula	NDCO	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc F	2:30.47	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc G	2:40.35	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc H	2:54.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:57.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	3:27.07	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc K	3:28.77	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	7:55.15	VIEIRA, Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11, 9:00							
3	LIMA, Edite Maria	57	Esc H	206628	Amigos da Natacao	6:13.17	_____
DNS 4	MOTA, Maria Teresa	51	Esc I	201955	Amigos da Natacao	4:36.22	_____
5	SILVA, Marília Laura	52	Esc I	131783	Fluvial Portuense	5:02.28	_____

Série 2 de 11, 9:05							
2	LOURENCO, Susana Maria	74	Esc E	209008	Fluvial Portuense	4:32.36	_____
3	ALMEIDA, Andreia Azevedo	86	Esc B	206080	Palmela Desporto	4:19.94	_____
4	WATMOUGH, Catherine Juliana	49	Esc J	212430	Alges	4:15.00	_____
5	CARDOSO, Helena Maria	66	Esc F	205207	Fluvial Portuense	4:16.92	_____
6	TAVARES, Maria Joao	63	Esc G	207798	Amigos da Natacao	4:23.96	_____
7	ALMEIDA, Lucia Lima	64	Esc G	153247	Gafanha da Encarnacao	4:36.08	_____

Série 3 de 11, 9:15							
1	FERREIRA, Mariana Queiros	92	Esc A	123657	Gafanha da Encarnacao	3:59.87	_____
2	PINTO, Isabel Maria	72	Esc E	207697	Fluvial Portuense	3:56.83	_____
3	FREITAS, Ana Rita	86	Esc B	203951	Alcobaca	3:50.05	_____
4	CAEIRO, Ana Maria	59	Esc H	201953	Amigos da Natacao	3:44.64	_____
5	BARROS, Ana Xavier	74	Esc E	120719	Geslours	3:48.00	_____
6	ROBALO, Joana Rita	80	Esc D	210552	Aminata	3:56.35	_____
7	LEITE, Joana Isabel	80	Esc D	130666	Fluvial Portuense	3:59.09	_____
8	MARTINS, Delfina Maria	66	Esc F	117387	Ginasio Santo Tirso	4:03.75	_____

Série 4 de 11, 9:20							
1	WERNICKE, Maria Giraldo	60	Esc H	210543	Fluvial Portuense	3:40.17	_____
2	CUNHA, Maria Paula	59	Esc H	121597	Leixoes	3:35.71	_____
3	PINTAO, Luisa Maria	54	Esc I	26112	Nadadores dos Estoris	3:35.00	_____
4	RIBEIRO, Helena Isabel	74	Esc E	122493	Portinado	3:32.55	_____
5	VASCONCELOS, Maria Goncalves	64	Esc G	130670	Masters de Almada	3:33.96	_____
6	SOUSA, Filipa Alves	82	Esc C	212306	Geslours	3:35.00	_____
7	GRAHAM, Muriel	65	Esc G	202136	Fluvial Portuense	3:39.80	_____
8	GACHET, Marie-Pierre	47	Esc J		Nageurs De Paris	3:41.83	_____

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 5 de 11, 9:25

1	GOMES, Claudia Generosa	75	Esc E 206949	Feirense	3:31.93	_____
2	ARENAS, Lina Orrego	84	Esc C 211228	Porto	3:30.00	_____
3	UHLFELDER, Ana Sofia	83	Esc C 200872	Fluvial Portuense	3:29.78	_____
4	CORREIA, Maria Isabel	64	Esc G 205224	Natacao do Montijo	3:27.25	_____
5	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	Esc E 128169	Colegio Monte Maior	3:29.70	_____
6	MOORE, Michelle Annette	60	Esc H 212338	Obidos Criativa	3:30.00	_____
7	COUTO, Ana Maria	75	Esc E 211853	Estarreja	3:30.00	_____
8	MOREIRA, Maria Isabel	68	Esc F 209796	Salesianos	3:31.99	_____

Série 6 de 11, 9:30

1	MARTINS, Cristina Maria	71	Esc E 212345	Gafanha da Encarnacao	3:25.00	_____
2	REIS, Margarida Bleck	68	Esc F 210540	Porto	3:21.23	_____
3	VILARINHO, Graca Maria	65	Esc G 103883	Gafanha da Encarnacao	3:20.48	_____
4	CANINAS, Maria Madalena	63	Esc G 108658	Masters de Almada	3:17.78	_____
DNS 5	CUNHA, Maria Trigueiros	64	Esc G 132357	Leixoes	3:18.66	_____
6	SANTINHA, Fernanda Maria	72	Esc E 100478	Masters de Almada	3:20.96	_____
7	MARTINS, Ana Maria	79	Esc D 123246	Sporting de Aveiro	3:23.85	_____
8	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	Esc H 10538	Academica de Coimbra	3:26.31	_____

Série 7 de 11, 9:35

1	BAEZ CEJAS, Mercedes	60	Esc H	Tenerife Masters	3:16.00	_____
2	MORENO ALOY, Rosa Ana	65	Esc G	Tenerife Masters	3:12.00	_____
3	OLIVEIRA, Juliana Cabral	85	Esc C 131965	Gafanha da Encarnacao	3:07.72	_____
4	BARBOSA, Ana Raquel	88	Esc B 141690	Geslours	3:07.00	_____
5	MOLLEN, Laurelin Lucinda	87	Esc B 210456	CCDSerta	3:07.05	_____
6	MACHADO, Maria Margarida	81	Esc C 153145	Vila DEste/Gaia	3:09.95	_____
7	ROSA, Ana Margarida	75	Esc E 211528	Academica de Coimbra	3:15.00	_____
8	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	Esc C 148558	Litoral Alentejano	3:17.42	_____

Série 8 de 11, 9:35

1	PALHARES, Daniela Maria	71	Esc E 209005	Fluvial Portuense	3:03.35	_____
2	WISEU, Maria Adriana	66	Esc F 26830	Leixoes	3:00.11	_____
3	SEQUEIRA, Ana Paula	68	Esc F 124853	Gafanha da Encarnacao	2:56.34	_____
4	MIRANDA, Laura Manuela	67	Esc F 26502	Colegio Monte Maior	2:51.05	_____
5	ANDRADE, Helena Sofia	82	Esc C 132417	Estarreja	2:52.41	_____
6	NOGUERAS, Maria Andia	75	Esc E 211430	Academico Viseu	2:56.36	_____
7	URBANO, Maria Margarida	63	Esc G 11355	Academica de Coimbra	3:02.70	_____
DNS 8	ROSA, Elisabete Maria	69	Esc F 106153	Pimpoes/Cimai	3:04.40	_____

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 9 de 11, 9:40

1	FONSECA, Maria Ana	82	Esc C 129912	Fluvial Portuense	2:47.74	:	:	:
2	MACHADO, Sandra Marisa	93	Esc A 148687	Pimpoes/Cimai	2:42.33	:	:	:
3	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Esc A 210322	Sporting	2:40.89	:	:	:
4	GRILLO, Ana Paula	69	Esc F 13478	Desportivo de Odemira	2:35.47	:	:	:
5	REZENDE, Monica Anjos	69	Esc F 109627	Porto	2:38.04	:	:	:
6	SILVA, Maria Joao	94	Esc A 100134	Ginasio Clube	2:41.89	:	:	:
7	SANTOS, Susana Novais	75	Esc E 123745	Natacao de Lisboa	2:45.00	:	:	:
8	TAGLIAFERRI, Angela	67	Esc F	Tenerife Masters	2:48.00	:	:	:

Série 10 de 11, 9:45

1	MACHADO, Catarina Sofia	91	Esc A 13108	Geslours	2:35.00	:	:	:
2	FERREIRA, Ana Rita	92	Esc A 11237	Colegio Monte Maior	2:33.00	:	:	:
3	OLIVEIRA, Ana Mafalda	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	2:31.38	:	:	:
4	RIBAU, Ana Rita	95	Esc A 102808	Gafanha da Encarnacao	2:27.68	:	:	:
5	SILVESTRE, Sofia Prates	95	Esc A 121320	Individual ANL	2:30.00	:	:	:
6	TEIXEIRA, Rute Sofia	90	Esc B 15202	Ginasio Santo Tirso	2:32.10	:	:	:
7	BRANDAO, Maria Teresa	69	Esc F 108037	Fluvial Portuense	2:33.21	:	:	:
8	COSTA, Tatiana Cruz	94	Esc A 102964	Nautico Coimbra	2:35.30	:	:	:

Série 11 de 11, 9:50

1	ROTHES, Ines Maria	73	Esc E 124731	Fluvial Portuense	2:26.81	:	:	:
2	BARBARA, Carla Santa	75	Esc E 118948	Porto	2:19.26	:	:	:
3	RODRIGUES, Joana Aguiar	93	Esc A 15401	Porto	2:16.83	:	:	:
4	CONFOLANT, Laura	85	Esc C	Nageurs De Paris	2:11.16	:	:	:
5	SILVA, Carolina Santos	86	Esc B 23208	Ginasio Santo Tirso	2:16.79	:	:	:
6	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Esc A 15415	Vila DEste/Gaia	2:18.09	:	:	:
7	ALVES, Joana Isabel	88	Esc B 130453	Porto	2:26.42	:	:	:
8	GERVASIO, Ana Sofia	95	Esc A 123037	Atletico Montemor	2:27.44	:	:	:

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

