

Prova 1	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos
17-01-2020 - 9:30					Startlist
Rec Nac Esc A	4:42.65	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc B	4:27.23	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	GRILO, Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:49.44	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc E	5:03.00	GRILO, Ana Paula	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:19.45	GRILO, Ana Paula	NDCO	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc G	5:32.63	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	6:01.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:06.65	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	04-03-2017
Rec Nac Esc J	7:17.80	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc K	7:11.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	, start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	, start			

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8, 9:30							
2	LOURENCO, Susana Maria	74	Esc E	209008	Fluvial Portuense	9:33.10	_:._.:
3	ALMEIDA, Maria Astride	72	Esc E	212350	Fluvial Portuense	9:00.00	_:._.:
4	SILVA, Nadia Gama	73	Esc E	210000	Aminata	8:14.18	_:._.:
5	MOTA, Anabela Verissimo	66	Esc F	206914	Amigos da Natacao	8:47.90	_:._.:
6	RIBEIRO, Violante Isabel	67	Esc F	124926	Alges	9:24.57	_:._.:
7	DUPONT, Ana Paula	58	Esc H	205209	Fluvial Portuense	9:34.72	_:._.:

Série 2 de 8, 9:40							
1	CAEIRO, Ana Maria	59	Esc H	201953	Amigos da Natacao	7:52.97	_:._.:
2	WERNICKE, Maria Giraldo	60	Esc H	210543	Fluvial Portuense	7:45.80	_:._.:
3	MENDES, Marina Isabel	68	Esc F	106063	Masters de Almada	7:37.67	_:._.:
4	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	Esc H	10538	Academica de Coimbra	7:21.70	_:._.:
5	CUNHA, Maria Almeida	60	Esc H	123663	Leixoes	7:29.62	_:._.:
6	REIS, Filipa Isabel	87	Esc B	153141	Leixoes	7:39.54	_:._.:
7	CUNHA, Maria Paula	59	Esc H	121597	Leixoes	7:46.00	_:._.:
8	JORG, Alexandra Cristina	67	Esc F	209999	Aminata	8:05.30	_:._.:

Série 3 de 8, 9:50							
1	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	Esc E	128169	Colegio Monte Maior	7:17.80	_:._.:
2	CORREIA, Maria Isabel	64	Esc G	205224	Natacao do Montijo	7:01.30	_:._.:
3	ROSA, Ana Margarida	75	Esc E	211528	Academica de Coimbra	7:00.00	_:._.:
4	REIS, Margarida Bleck	68	Esc F	210540	Porto	6:57.17	_:._.:
5	SANTINHA, Fernanda Maria	72	Esc E	100478	Masters de Almada	6:57.48	_:._.:
DNS 6	ARENAS, Lina Orrego	84	Esc C	211228	Porto	7:00.00	_:._.:
7	NETO, Maria Manuela	62	Esc G	102090	Natacao da Maia	7:11.96	_:._.:
8	MARTINS, Ana Maria	79	Esc D	123246	Sporting de Aveiro	7:20.46	_:._.:

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 4 de 8, 10:00

1	MACHADO, Maria Margarida	81	Esc C	153145	Vila DEste/Gaia	6:54.20	___:___:___
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	60	Esc H		Canoe N.C.	6:50.80	___:___:___
3	FERNANDES, Maria Santos	62	Esc G	105263	Leixoes	6:43.37	___:___:___
DNS 4	RAMOS, Rita Silveira	90	Esc B	211247	Nadadores dos Estoris	6:35.00	___:___:___
5	TABORDA, Maria Joao	67	Esc F	123373	Porto	6:38.70	___:___:___
6	VIEIRA, Barbara Rocha	94	Esc A	207020	Gafanha da Encarnacao	6:47.89	___:___:___
7	SILVA, Vivien Patricia	62	Esc G	212365	Porto	6:50.80	___:___:___
8	FERREIRA, Maria Manuela	70	Esc F	130114	Natacao da Maia	6:55.72	___:___:___

Série 5 de 8, 10:05

1	OLIVEIRA, Juliana Cabral	85	Esc C	131965	Gafanha da Encarnacao	6:33.86	___:___:___
2	VISEU, Maria Adriana	66	Esc F	26830	Leixoes	6:26.15	___:___:___
DNS 3	ROSA, Elisabete Maria	69	Esc F	106153	Pimpoes/Cimai	6:12.56	___:___:___
4	MACHADO, Sandra Marisa	93	Esc A	148687	Pimpoes/Cimai	6:05.93	___:___:___
5	SEQUEIRA, Ana Paula	68	Esc F	124853	Gafanha da Encarnacao	6:11.81	___:___:___
6	BLANCO, Catarina Araujo	71	Esc E	124701	Fluvial Portuense	6:20.50	___:___:___
7	PALHARES, Daniela Maria	71	Esc E	209005	Fluvial Portuense	6:33.41	___:___:___
8	BARBOSA, Ana Raquel	88	Esc B	141690	Gesloures	6:34.68	___:___:___

Série 6 de 8, 10:15

1	PINTO, Rita Loureiro	85	Esc C	131353	Ginasio Clube	6:03.00	___:___:___
2	MACHADO, Catarina Sofia	91	Esc A	13108	Gesloures	5:59.97	___:___:___
3	MARQUES, Patricia Alexandra	87	Esc B	15143	Leixoes	5:53.44	___:___:___
4	FONSECA, Maria Ana	82	Esc C	129912	Fluvial Portuense	5:45.75	___:___:___
5	PRIOR, Ana Filipa	77	Esc D	105895	Luz e Vida	5:51.00	___:___:___
6	MIRANDA, Laura Manuela	67	Esc F	26502	Colegio Monte Maior	5:55.18	___:___:___
7	MARQUES, Helena Sofia	73	Esc E	133436	Millennium BCP	6:00.00	___:___:___
8	GUIMARAES, Rita Cabral	64	Esc G	104341	Fluvial Portuense	6:03.94	___:___:___

Série 7 de 8, 10:20

1	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Esc A	210322	Sporting	5:43.65	___:___:___
2	SILVA, Maria Joao	94	Esc A	100134	Ginasio Clube	5:32.39	___:___:___
3	SANTOS, Susana Novais	75	Esc E	123745	Natacao de Lisboa	5:30.00	___:___:___
DNS 4	SILVA, Liliana Filipa	89	Esc B	118251	Masters de Almada	5:25.00	___:___:___
5	BRANDAO, Maria Teresa	69	Esc F	108037	Fluvial Portuense	5:28.50	___:___:___
6	ROSAS, Joana Filipa	95	Esc A	102023	Leixoes	5:30.00	___:___:___
7	SILVA, Ana Sofia	78	Esc D	206942	Fluvial Portuense	5:40.01	___:___:___
8	GUEDES, Ana DAlte	80	Esc D	121739	Leixoes	5:44.91	___:___:___

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 8 de 8, 10:30

1	RODRIGUES, Sara Daniela	87	Esc B 12281	Galitos / Bresimar	5:21.58	___:___:___
2	ALVES, Joana Isabel	88	Esc B 130453	Porto	5:13.31	___:___:___
3	ROTHES, Ines Maria	73	Esc E 124731	Fluvial Portuense	5:09.79	___:___:___
4	CONFOLANT, Laura	85	Esc C	Nageurs De Paris	4:38.61	___:___:___
5	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Esc A 15415	Vila DEste/Gaia	4:54.96	___:___:___
6	SILVESTRE, Sofia Prates	95	Esc A 121320	Individual ANL	5:10.00	___:___:___
7	GERVASIO, Ana Sofia	95	Esc A 123037	Atletico Montemor	5:13.82	___:___:___
8	OLIVEIRA, Ana Mafalda	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	5:22.78	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

