

Prova 13 Femin., 200m Livres Master Esc A
 18-01-2020 - 9:00 Resultados

Rec Nac Esc A 2:10.40 RIBEIRO, Soraia Vanessa CPN Mealhada 19-01-2019

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	RODRIGUES, Joana Aguiar	93	Porto	2:14.99	+0,85	794	30,00
	50m: 31.17 31.17	100m: 1:05.18 34.01	150m: 1:39.96	34.78	200m: 2:14.99	35.03	
2.	SILVESTRE, Sofia Prates	95	Individual ANL	2:17.37	+0,79	754	26,00
	50m: 31.08 31.08	100m: 1:05.44 34.36	150m: 1:41.23	35.79	200m: 2:17.37	36.14	
3.	RIBAU, Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	2:21.58	+0,84	689	22,00
	50m: 33.22 33.22	100m: 1:09.06 35.84	150m: 1:45.83	36.77	200m: 2:21.58	35.75	
4.	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	2:22.52	+0,90	675	20,00
	50m: 33.47 33.47	100m: 1:10.03 36.56	150m: 1:46.88	36.85	200m: 2:22.52	35.64	
5.	GERVASIO, Ana Sofia	95	Atletico Montemor	2:29.82	+0,91	581	19,00
	50m: 34.88 34.88	100m: 1:12.11 37.23	150m: 1:50.66	38.55	200m: 2:29.82	39.16	
6.	FERREIRA, Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	2:30.64	+0,79	572	18,00
	50m: 35.93 35.93	100m: 1:13.85 37.92	150m: 1:52.64	38.79	200m: 2:30.64	38.00	
7.	SILVA, Maria Joao	94	Ginasio Clube	2:33.24	+0,92	543	17,00
	50m: 35.38 35.38	100m: 1:13.87 38.49	150m: 1:53.05	39.18	200m: 2:33.24	40.19	
8.	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	Sporting	2:39.91	+0,79	478	16,00
	50m: 34.97 34.97	100m: 1:15.13 40.16	150m: 1:58.08	42.95	200m: 2:39.91	41.83	
9.	MACHADO, Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	2:42.52	+0,83	455	14,00
	50m: 37.98 37.98	100m: 1:19.53 41.55	150m: 2:01.67	42.14	200m: 2:42.52	40.85	
10.	COSTA, Tatiana Cruz	94	Nautico Coimbra	2:42.53	+0,97	455	12,00
	50m: 37.75 37.75	100m: 1:18.17 40.42	150m: 2:00.81	42.64	200m: 2:42.53	41.72	
11.	MACHADO, Catarina Sofia	91	Gesloures	2:52.55	+1,05	380	11,00
	50m: 38.65 38.65	100m: 1:23.03 44.38	150m: 2:08.35	45.32	200m: 2:52.55	44.20	
12.	FERREIRA, Mariana Queiros	92	Gafanha da Encarnacao	3:41.88	+0,98	179	10,00
	50m: 51.17 51.17	100m: 1:47.50 56.33	150m: 2:46.74	59.24	200m: 3:41.88	55.14	

Prova 13 Femin., 200m Livres Master Esc B
 18-01-2020 - 9:00 Resultados

Rec Nac Esc B 2:06.50 GRILO, Ana Paula UDCA Inatel 22-03-2003

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	SILVA, Carolina Santos	86	Ginasio Santo Tirso	2:14.85	+0,65	814	30,00
	50m: 31.60 31.60	100m: 1:05.84 34.24	150m: 1:40.34	34.50	200m: 2:14.85	34.51	
2.	ALVES, Joana Isabel	88	Porto	2:29.06	+0,97	603	26,00
	50m: 34.64 34.64	100m: 1:12.12 37.48	150m: 1:50.36	38.24	200m: 2:29.06	38.70	
3.	TEIXEIRA, Rute Sofia	90	Ginasio Santo Tirso	2:30.69	+0,90	583	22,00
	50m: 34.41 34.41	100m: 1:12.15 37.74	150m: 1:51.61	39.46	200m: 2:30.69	39.08	
4.	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:09.09	+0,94	295	20,00
	50m: 42.82 42.82	100m: 1:30.04 47.22	150m: 2:20.29	50.25	200m: 3:09.09	48.80	
5.	BARBOSA, Ana Raquel	88	Gesloures	3:09.85	+0,95	291	19,00
	50m: 42.26 42.26	100m: 1:30.25 47.99	150m: 2:20.79	50.54	200m: 3:09.85	49.06	

Prova 13, Femin., 200m Livres, Master Esc B

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
6.	FREITAS, Ana Rita	86	Alcobaca	3:39.06	+0,98	190	18,00
	50m: 52.09 52.09	100m: 1:49.95 57.86	150m: 2:48.63 58.68	200m: 3:39.06 50.43			
7.	ALMEIDA, Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto	4:24.49	+1,06	107	17,00
	50m: 59.65 59.65	100m: 2:08.81 1:09.16	200m: 4:24.49 2:15.68				

Prova 13 Femin., 200m Livres Master Esc C Resultados

Rec Nac Esc C	2:07.69	GRILO, Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
---------------	---------	------------------	------	----------------	------------

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	CONFOLANT, Laura	85	Nageurs De Paris	2:12.22	+0,86	909	-
	50m: 30.65 30.65	100m: 1:03.90 33.25	150m: 1:38.09 34.19	200m: 2:12.22 34.13			
2.	OLIVEIRA, Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	2:38.94	+0,86	523	30,00
	50m: 35.94 35.94	100m: 1:15.39 39.45	150m: 1:57.56 42.17	200m: 2:38.94 41.38			
3.	FONSECA, Maria Ana	82	Fluvial Portuense	2:45.16	+0,91	466	26,00
	50m: 38.47 38.47	100m: 1:19.31 40.84	150m: 2:01.86 42.55	200m: 2:45.16 43.30			
4.	ARENAS, Lina Orrego	84	Porto	2:49.88	+1,30	428	22,00
	50m: 38.63 38.63	100m: 1:22.02 43.39	150m: 2:07.39 45.37	200m: 2:49.88 42.49			
5.	ANDRADE, Helena Sofia	82	Estarreja	2:54.24	+0,98	397	20,00
	50m: 40.75 40.75	100m: 1:24.86 44.11	150m: 2:09.98 45.12	200m: 2:54.24 44.26			
6.	OLIVEIRA, Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	3:00.66	+0,78	356	19,00
	50m: 40.85 40.85	100m: 1:27.54 46.69	150m: 2:15.52 47.98	200m: 3:00.66 45.14			
7.	MACHADO, Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	3:12.62	+0,99	294	18,00
	50m: 43.79 43.79	100m: 1:32.51 48.72	150m: 2:23.31 50.80	200m: 3:12.62 49.31			
8.	SOUSA, Filipa Alves	82	Gesloures	3:20.44	+1,02	261	17,00
	50m: 45.11 45.11	100m: 1:36.94 51.83	150m: 2:31.77 54.83	200m: 3:20.44 48.67			
9.	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	3:26.86	+1,18	237	16,00
	50m: 48.47 48.47	100m: 1:41.30 52.83	150m: 2:34.95 53.65	200m: 3:26.86 51.91			
10.	UHLFELDER, Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	3:29.18	+1,19	229	14,00
	50m: 46.38 46.38	100m: 1:39.62 53.24	150m: 2:35.33 55.71	200m: 3:29.18 53.85			

Prova 13 Femin., 200m Livres Master Esc D Resultados

Rec Nac Esc D	2:15.77	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	19-01-2019
---------------	---------	---------------------	-----	----------	------------

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	ROBALO, Joana Rita	80	Aminata	3:12.83	+1,09	301	30,00
	50m: 41.08 41.08	100m: 1:29.06 47.98	150m: 2:21.10 52.04	200m: 3:12.83 51.73			
2.	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	3:21.91	+0,91	262	26,00
	50m: 46.95 46.95	100m: 1:39.16 52.21	150m: 2:31.67 52.51	200m: 3:21.91 50.24			
3.	LEITE, Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	3:50.62	+1,22	176	22,00
	50m: 55.17 55.17	100m: 1:53.30 58.13	150m: 2:52.41 59.11	200m: 3:50.62 58.21			

Prova 13, Femin., 200m Livres

Prova 13
 18-01-2020 - 9:00

Femin., 200m Livres

Master Esc E
 Resultados

Rec Nac Esc E 2:23.60 GRILO, Ana Paula NDCO Mealhada 25-01-2014

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	BARBARA, Carla Santa <i>Rec Nacional Esc E</i>	75	Porto	2:23.57	+0,74	750	30,00
	50m: 32.40 32.40	100m: 1:07.93 35.53	150m: 1:45.06 37.13	200m: 2:23.57 38.51			
2.	ROTHES, Ines Maria	73	Fluvial Portuense	2:24.89		730	26,00
	50m: 33.82 33.82	100m: 1:09.76 35.94	150m: 1:47.61 37.85	200m: 2:24.89 37.28			
3.	SANTOS, Susana Novais	75	Natacao de Lisboa	2:49.63	+0,82	455	22,00
	50m: 40.69 40.69	100m: 1:24.04 43.35	150m: 2:08.09 44.05	200m: 2:49.63 41.54			
4.	NOGUERAS, Maria Andia	75	Academico Viseu	2:55.92	+0,88	407	20,00
	50m: 39.70 39.70	100m: 1:24.15 44.45	150m: 2:10.34 46.19	200m: 2:55.92 45.58			
5.	PALHARES, Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	2:59.85	+0,98	381	19,00
	50m: 40.93 40.93	100m: 1:26.01 45.08	150m: 2:13.94 47.93	200m: 2:59.85 45.91			
6.	ROSA, Ana Margarida	75	Academica de Coimbra	3:04.04	+0,93	356	18,00
	50m: 44.09 44.09	100m: 1:31.50 47.41	150m: 2:20.02 48.52	200m: 3:04.04 44.02			
7.	SANTINHA, Fernanda Maria	72	Masters de Almada	3:15.72	+1,31	296	17,00
	50m: 44.94 44.94	100m: 1:34.33 49.39	150m: 2:25.05 50.72	200m: 3:15.72 50.67			
8.	BARROS, Ana Xavier	74	Gesloures	3:26.16	+0,90	253	16,00
	50m: 44.36 44.36	100m: 1:37.05 52.69	150m: 2:33.45 56.40	200m: 3:26.16 52.71			
9.	RIBEIRO, Helena Isabel	74	Portinado	3:26.98	+0,79	250	14,00
	50m: 46.07 46.07	100m: 1:38.57 52.50	150m: 2:34.18 55.61	200m: 3:26.98 52.80			
10.	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	3:29.05	+0,86	243	12,00
	50m: 47.89 47.89	100m: 1:40.42 52.53	150m: 2:35.40 54.98	200m: 3:29.05 53.65			
11.	GOMES, Claudia Generosa	75	Feirense	3:32.63	+1,12	231	11,00
	50m: 45.73 45.73	100m: 1:37.23 51.50	150m: 2:33.56 56.33	200m: 3:32.63 59.07			
12.	PINTO, Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	3:45.84	+0,96	192	10,00
	50m: 54.40 54.40	100m: 1:52.34 57.94	150m: 2:51.66 59.32	200m: 3:45.84 54.18			
13.	MARTINS, Cristina Maria	71	Gafanha da Encarnacao	3:49.97	+0,90	182	9,00
	50m: 45.63 45.63	100m: 1:42.29 56.66	150m: 2:47.01 1:04.72	200m: 3:49.97 1:02.96			
14.	COUTO, Ana Maria	75	Estarreja	4:14.52	+1,38	134	8,00
	50m: 50.36 50.36	100m: 1:54.13 1:03.77	150m: 3:05.40 1:11.27	200m: 4:14.52 1:09.12			
15.	LOURENCO, Susana Maria	74	Fluvial Portuense	4:23.56		121	7,00
	50m: 58.61 58.61	100m: 2:05.26 1:06.65	200m: 4:23.56 2:18.30				

Prova 13, Femin., 200m Livres

Prova 13 Femin., 200m Livres Master Esc F
18-01-2020 - 9:00 Resultados

Rec Nac Esc F 2:30.47 FERREIRA, Isabel Baptista ADRCIMM Vila Franca de Xira 20-01-2018

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	GRILLO, Ana Paula 50m: 35.77 35.77	69	Desportivo de Odemira	2:30.94 39.14 200m: 2:30.94	+1,04	713	30,00
2.	BRANDAO, Maria Teresa 50m: 37.35 37.35	69	Fluvial Portuense	2:39.32 41.15 200m: 2:39.32	+0,96	606	26,00
3.	REZENDE, Monica Anjos 50m: 36.91 36.91	69	Porto	2:42.73 42.79 200m: 2:42.73	+0,91	569	22,00
4.	TAGLIAFERRI, Angela 50m: 39.07 39.07	67	Tenerife Masters	2:49.43 44.47 200m: 2:49.43	+0,87	504	-
5.	SEQUEIRA, Ana Paula 50m: 41.46 41.46	68	Gafanha da Encarnacao	2:58.44 46.44 200m: 2:58.44	+0,87	431	20,00
6.	WISEU, Maria Adriana 50m: 40.60 40.60	66	Leixoes	2:59.16 47.13 200m: 2:59.16	+0,91	426	19,00
7.	MIRANDA, Laura Manuela 50m: 41.75 41.75	67	Colegio Monte Maior	3:02.56 48.16 200m: 3:02.56	+1,02	403	18,00
8.	REIS, Margarida Bleck 50m: 44.03 44.03	68	Porto	3:16.07 52.39 200m: 3:16.07	+1,04	325	17,00
9.	MOREIRA, Maria Isabel 50m: 48.08 48.08	68	Salesianos	3:30.95 54.96 200m: 3:30.95	+1,24	261	16,00
10.	CARDOSO, Helena Maria 50m: 50.86 50.86	66	Fluvial Portuense	3:57.05 1:03.36 200m: 3:57.05	+1,24	184	14,00
11.	MARTINS, Delfina Maria 50m: 1:00.36 1:00.36	66	Ginasio Santo Tirso	4:08.68 2:05.65		159	12,00
DNS	ROSA, Elisabete Maria	69	Pimpoes/Cimai				-

Prova 13 Femin., 200m Livres Master Esc G
18-01-2020 - 9:00 Resultados

Rec Nac Esc G 2:40.35 KRAEVA, Elena Nikolaevna ADRCIMM Sines 28-01-2017

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	URBANO, Maria Margarida 50m: 42.98 42.98	63	Academica de Coimbra	3:04.41 47.40 200m: 3:04.41	+1,05	422	30,00
2.	MORENO ALOY, Rosa Ana 50m: 42.86 42.86	65	Tenerife Masters	3:10.68 50.72 200m: 3:10.68	+1,03	382	-
3.	CANINAS, Maria Madalena 50m: 45.29 45.29	63	Masters de Almada	3:15.41 51.67 200m: 3:15.41	+1,44	355	26,00
4.	VILARINHO, Graca Maria 50m: 45.28 45.28	65	Gafanha da Encarnacao	3:31.00 56.14 200m: 3:31.00	+1,08	282	22,00
5.	GRAHAM, Muriel 50m: 47.88 47.88	65	Fluvial Portuense	3:35.86 57.90 200m: 3:35.86	+1,16	263	20,00

Prova 13, Femin., 200m Livres, Master Esc G

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
6.	VASCONCELOS, Maria Goncalve	64	Masters de Almada	3:40.57	+1,10	246	19,00
	50m: 44.62 44.62	100m: 1:39.74 55.12	150m: 2:41.30 1:01.56	200m: 3:40.57 59.27			
7.	ALMEIDA, Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	4:17.26	+1,16	155	18,00
	50m: 57.15 57.15	100m: 2:05.91 1:08.76	200m: 4:17.26 2:11.35				
8.	TAVARES, Maria Joao	63	Amigos da Natacao	4:22.97	+1,27	145	17,00
	50m: 58.72 58.72	100m: 2:06.24 1:07.52	200m: 4:22.97 2:16.73				
DNS	CUNHA, Maria Trigueiros	64	Leixoes				-
DNF	CORREIA, Maria Isabel	64	Natacao do Montijo				-

Prova 13
18-01-2020 - 9:00

Femin., 200m Livres

Master Esc H
Resultados

Rec Nac Esc H 2:54.01 FERREIRA, Ana Maria SAD Ponte de Sor 29-01-2011

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	BAEZ CEJAS, Mercedes	60	Tenerife Masters	3:15.88	+1,06	504	-
	50m: 45.17 45.17	100m: 1:34.50 49.33	150m: 2:26.13 51.63	200m: 3:15.88 49.75			
2.	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	3:24.09	+1,09	446	30,00
	50m: 47.13 47.13	100m: 1:40.28 53.15	150m: 2:34.01 53.73	200m: 3:24.09 50.08			
3.	MOORE, Michelle Annette	60	Obidos Criativa	3:24.16	+0,93	445	26,00
	50m: 42.35 42.35	100m: 1:32.02 49.67	150m: 2:25.68 53.66	200m: 3:24.16 58.48			
4.	CUNHA, Maria Paula	59	Leixoes	3:39.71	+0,97	357	22,00
	50m: 49.51 49.51	100m: 1:44.39 54.88	150m: 2:43.28 58.89	200m: 3:39.71 56.43			
5.	CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	3:43.30	+1,16	340	20,00
	50m: 50.88 50.88	100m: 1:48.69 57.81	150m: 2:46.79 58.10	200m: 3:43.30 56.51			
6.	WERNICKE, Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	3:43.32	+1,20	340	19,00
	50m: 48.23 48.23	100m: 1:44.16 55.93	150m: 2:44.01 59.85	200m: 3:43.32 59.31			
7.	LIMA, Edite Maria	57	Amigos da Natacao	6:03.37	+1,35	79	18,00
	50m: 1:21.72 1:21.72	100m: 2:59.12 1:37.40	150m: 4:35.38 1:36.26	200m: 6:03.37 1:27.99			

Prova 13
18-01-2020 - 9:00

Femin., 200m Livres

Master Esc I
Resultados

Rec Nac Esc I 2:57.96 FERREIRA, Ana Maria SAD Caldas da Rainha 16-04-2016

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	PINTAO, Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	3:27.34	+1,09	495	30,00
	50m: 44.70 44.70	100m: 1:38.54 53.84	150m: 2:34.93 56.39	200m: 3:27.34 52.41			
2.	SILVA, Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	4:57.77	+1,39	167	26,00
	50m: 1:05.98 1:05.98	100m: 2:24.18 1:18.20	150m: 3:41.99 1:17.81	200m: 4:57.77 1:15.78			
DNS	MOTA, Maria Teresa	51	Amigos da Natacao				-

Prova 13, Femin., 200m Livres

Prova 13 Femin., 200m Livres Master Esc J
 18-01-2020 - 9:00 Resultados

Rec Nac Esc J 3:27.07 BASTO, Luisa Bessone SAD Vila Franca de Xira 20-01-2018

Pontos: DSV Masters 19

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	DSV	Pts Taça
1.	GACHET, Marie-Pierre	47	Nageurs De Paris	3:47.00		404	-
	50m: 52.07 52.07	100m: 1:49.79 57.72	150m: 2:49.05	59.26	200m: 3:47.00	57.95	
2.	WATMOUGH, Catherine Juliana	49	Alges	4:03.47	+1,25	327	30,00
	50m: 54.59 54.59	100m: 1:56.40 1:01.81	200m: 4:03.47	2:07.07			

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

