



II Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Caldas da Rainha, 1 - 2/12/2018

Prova 1	Femin., 200m Livres				25 anos e mais velhos
01/12/2018					Resultados
RN A(25-29)	2:10.97	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	08/01/2017
RN B(30-34)	2:06.50	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Inatel	22/03/2003
RN C(35-39)	2:07.69	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08/05/2004
RN D(40-44)	2:19.26	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN E(45-49)	2:23.60	GRILLO, Ana Paula	NDCO	Mealhada	25/01/2014
RN F(50-54)	2:30.47	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN G(55-59)	2:40.35	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28/01/2017
RN H(60-64)	2:54.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29/01/2011
RN I(65-69)	2:57.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16/04/2016
RN J(70-74)	3:27.07	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN K(75-79)	59:00.00	,			
RN L(80-84)	7:55.15	VIEIRA, Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN M(85-89)	59:00.00	,			

Pontos: DSV Masters 16

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
Master Esc A									
1.	NEVES, Vania Soares	90	Fluvial Portuense	2:23.56	660	33.32	36.19	36.95	37.10
2.	MONTEIRO, Alexandra So	92	Vila DEste/Gaia	2:25.73	631	33.78	36.60	37.44	37.91
3.	MENDES, Ana Rita	91	Geslours	2:39.72	479	33.99	39.92	43.11	42.70
4.	MACHADO, Sandra Maris	93	Pimpoes/Cimai	2:45.24	433	39.15	42.91	42.56	40.62
5.	MONTEIRO, Maria Joao	89	Salesianos	2:58.04	346	39.85	45.14	46.69	46.36
Master Esc B									
1.	NUNES, Ana Teresa	88	Nautico Coimbra	2:33.15	556	35.39	38.45	39.76	39.55
2.	MARQUES, P.	87	Salesianos	2:59.86	343	41.70	45.43	46.70	46.03
3.	REIS, Filipa Isabel	87	Leixoes	3:22.42	240	44.40	50.88	53.35	53.79
Master Esc C									
1.	GUEDES, Ana DAte	80	Leixoes	2:51.05	420	39.62	43.41	44.42	43.60
2.	MACHADO, Maria Margari	81	Vila DEste/Gaia	3:09.95	306	41.12	46.88	49.58	52.37
3.	UHLFELDER, Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	3:29.78	227	48.31	54.12	56.04	51.31
Master Esc D									
1.	COSTA, Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	2:32.23	613	34.76	38.34	39.78	39.35
2.	PRIOR, Ana Filipa	77	Luz e Vida	2:40.10	527	35.68	40.83	42.23	41.36
3.	CARVALHO, Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	2:58.98	377	39.70	44.73	47.34	47.21
4.	MASSAGUE, A.	75	Fluvial Portuense	3:35.46	216	44.88	52.00	59.75	58.83
5.	AVELANS, Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:37.35	210	46.62	55.76	58.07	56.90
6.	LOURENCO, Susana Mar	74	Fluvial Portuense	4:32.36	107	57.56	1:07.36	1:13.60	1:13.84
Master Esc E									
1.	ROTHES, Ines Maria	73	Fluvial Portuense	2:30.92	646	36.02	37.84	39.39	37.67
2.	BRANDAO, Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	2:37.12	572	36.50	39.22	40.91	40.49
3.	PALHARES, Daniela Mari	71	Fluvial Portuense	3:18.99	281	44.58	51.22	51.73	51.46
4.	BLANCO, Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:20.02	277	49.59	51.53	51.70	47.20
5.	PINTO, Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:08.50	144	58.17	1:03.35	1:06.13	1:00.85



II Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master
Caldas da Rainha, 1 - 2/12/2018

Prova 1, Femin., 200m Livres

Master Esc F

1. GUIMARAES, Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	2:56.65	445	40.36	44.90	46.35	45.04
2. VISEU, Maria Adriana	66	Leixoes	3:00.50	417	39.89	45.00	47.07	48.54
3. CUNHA, Maria Trigueiros	64	Leixoes	3:18.66	312	44.25	49.61	52.82	51.98
4. PALHARES, Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	3:36.23	242	45.45	53.30	1:00.80	56.68
5. MOTA, Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	4:06.81	163	56.68	1:02.56	1:05.20	1:02.37
6. CARDOSO, Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:27.85	127	54.92	1:09.06	1:13.04	1:10.83

Master Esc G

1. FERNANDES, Maria Santr	62	Leixoes	3:14.83	358	44.45	48.44	51.68	50.26
2. CANINAS, Maria Madalena	63	Masters de Almada	3:25.84	303	46.52	51.81	54.87	52.64
3. CUNHA, Maria Paula	59	Leixoes	3:36.09	262	48.16	53.70	57.75	56.48
4. CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	3:56.85	199	54.07	1:00.80	1:02.45	59.53
5. PINTO, Maria Teresa	61	Leixoes	4:00.62	190	56.71	1:01.11	1:02.31	1:00.49

Master Esc H

1. PINTAO, Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	3:29.60	435	45.73	54.31	55.55	54.01
2. FERREIRA, Maria Felix	54	Alges	4:27.41	209	1:01.98	1:09.14	1:11.89	1:04.40
3. CRUZ, Maria Josefina	55	Ginasio Clube	4:34.24	194	59.31	1:08.14	1:13.72	1:13.07

Master Esc I

1. MOTA, Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	4:48.28	184	1:03.01	1:13.76	1:16.01	1:15.50
2. SILVA, Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	5:18.14	137	1:11.47	1:22.72	1:22.85	1:21.10