

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Event 9 19-07-2019	Women, 200m Freestyle				25 - 94 years Startlist
RN A(25-29)	2:19.00	RODRIGUES Joana Aguiar	FCP	Loulé	13-07-2018
RN B(30-34)	2:10.97	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	27-08-2003
RN C(35-39)	2:10.77	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	2:22.69	BARBARA Carla Santa	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN E(45-49)	2:34.80	ROTHES Ines Maria	CFP	Loulé	13-07-2018
RN F(50-54)	2:35.40	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN G(55-59)	2:46.49	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:58.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN I(65-69)	3:06.74	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN J(70-74)	3:32.74	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	13-07-2018
RN K(75-79)	3:40.96	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	YB	Clube	Tp inscrição	
<b>Heat 1 of 11</b>					
1					
2					
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:26.40	_:._.
4	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	4:47.08	_:._.
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	6:05.63	_:._.
6	SANTOS Susana Novais	75	Natacao de Lisboa	3:00.00	_:._.
7					
8					

<b>Heat 2 of 11</b>					
1	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:42.13	_:._.
2	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	4:25.00	_:._.
3	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	4:18.94	_:._.
4	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:15.26	_:._.
5	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:18.40	_:._.
6	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	4:22.87	_:._.
7	LOPES Ana Margarida	70	Aminata	4:25.65	_:._.
8					

<b>Heat 3 of 11</b>					
1	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	4:09.96	_:._.
2	MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	3:58.54	_:._.
3	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	3:55.45	_:._.
4	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	3:45.61	_:._.
5	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	3:54.08	_:._.
6	GOMES Carla Oliveira	72	Feirense	3:58.26	_:._.
7	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	4:00.00	_:._.
8	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	4:13.07	_:._.

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Event 9, Women, 200m Freestyle

Heat 4 of 11

1	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	3:43.12	___:___:___
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	3:38.45	___:___:___
3	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	3:35.96	___:___:___
4	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	3:33.48	___:___:___
5	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	3:35.72	___:___:___
6	SANTOS Carolina BJORKE dos	83	O2 Portimao	3:38.25	___:___:___
7	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	3:39.91	___:___:___
8	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	3:45.56	___:___:___

Heat 5 of 11

1	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	3:33.02	___:___:___
2	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	3:31.23	___:___:___
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	3:26.89	___:___:___
4	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	3:25.35	___:___:___
5	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	3:26.77	___:___:___
6	MACHADO Maria Margarida	81	Vila D'Este/Gaia	3:28.71	___:___:___
7	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	3:32.74	___:___:___
8	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	3:33.43	___:___:___

Heat 6 of 11

1	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	3:20.51	___:___:___
2	MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	3:20.00	___:___:___
3	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	3:16.49	___:___:___
4	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	3:15.00	___:___:___
5	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	3:15.31	___:___:___
6	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	3:18.17	___:___:___
7	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	3:20.00	___:___:___
8	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	3:21.96	___:___:___

Heat 7 of 11

1	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:13.84	___:___:___
2	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:11.77	___:___:___
3	CARVALHO Elza Maria	76	Vila D'Este/Gaia	3:08.00	___:___:___
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:04.92	___:___:___
5	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:06.77	___:___:___
6	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:10.60	___:___:___
7	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	3:12.48	___:___:___
8	BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	3:14.90	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Event 9, Women, 200m Freestyle

Heat 8 of 11

1	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:03.81	___:___:___
2	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:03.04	___:___:___
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	2:58.06	___:___:___
4	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	2:52.34	___:___:___
5	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	2:57.19	___:___:___
6	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	3:00.00	___:___:___
7	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	3:03.51	___:___:___
8	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	3:03.84	___:___:___

Heat 9 of 11

1	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	2:51.76	___:___:___
2	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	2:50.91	___:___:___
3	SANCHEZ BENDALA Ana	71	Sevilla Master	2:45.64	___:___:___
4	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	2:41.00	___:___:___
5	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	2:42.40	___:___:___
6	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	2:50.66	___:___:___
7	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	2:51.08	___:___:___
8	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	2:51.90	___:___:___

Heat 10 of 11

1	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	2:40.00	___:___:___
2	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	2:40.00	___:___:___
3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	2:38.95	___:___:___
4	CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	2:35.01	___:___:___
5	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	2:38.14	___:___:___
6	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	2:39.47	___:___:___
7	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	2:40.00	___:___:___
8	REIS Margarida Bleck	68	Porto	2:40.11	___:___:___

Heat 11 of 11

1	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	2:32.79	___:___:___
2	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:23.24	___:___:___
3	NEVES Vania Soares	90	Fluvial Portuense	2:22.62	___:___:___
4	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	2:19.00	___:___:___
5	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	2:21.00	___:___:___
6	BARBARA Carla Santa	75	Porto	2:22.69	___:___:___
7	ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:28.50	___:___:___
8	MOURA Catia Vanessa	90	Desportiva de Viana	2:33.91	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

