

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Event 7 19-07-2019	Women, 200m Medley				25 - 94 years Startlist
RN A(25-29)	2:37.60	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	2:31.14	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	2:33.55	GRILLO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	2:35.59	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	2:52.78	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	3:03.07	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:00.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	3:35.11	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN I(65-69)	3:42.15	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN J(70-74)	4:14.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	YB	Clube	Tp inscrição	
<u>Heat 1 of 9</u>					
1					
2	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:08.56	_:._.
3	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	4:58.25	_:._.
4					
5	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	4:20.78	_:._.
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	5:00.00	_:._.
7					
8					
<u>Heat 2 of 9</u>					
1					
2	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	4:10.00	_:._.
3	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:03.22	_:._.
4	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	4:03.00	_:._.
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:03.15	_:._.
6	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	4:03.84	_:._.
7	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	4:10.99	_:._.
8	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:17.92	_:._.
<u>Heat 3 of 9</u>					
1	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	4:00.53	_:._.
2	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	3:57.66	_:._.
3	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:47.52	_:._.
4	FORTE Laura Morala	68	Alges	3:45.00	_:._.
5	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	3:45.19	_:._.
6	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:47.55	_:._.
7	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	3:58.73	_:._.
8	BARBOSA Ana Raquel	88	Gesloures	4:01.00	_:._.

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Event 7, Women, 200m Medley

Heat 4 of 9

1	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	3:45.00	___:___:___
2	LENZI Carla Vale	67	Alges	3:44.06	___:___:___
3	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	3:40.00	___:___:___
4	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:36.82	___:___:___
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	3:39.68	___:___:___
6	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:40.17	___:___:___
7	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	3:45.00	___:___:___
8	CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	3:45.00	___:___:___

Heat 5 of 9

1					
2	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	3:26.88	___:___:___
3	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	3:23.92	___:___:___
4	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	3:20.34	___:___:___
5	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	3:20.63	___:___:___
6	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	3:25.48	___:___:___
7	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	3:27.97	___:___:___
8	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	3:30.00	___:___:___

Heat 6 of 9

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	3:17.92	___:___:___
2	MACHADO Catarina Sofia	91	Gesloures	3:15.01	___:___:___
3	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	3:14.48	___:___:___
4	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	3:10.00	___:___:___
5	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	3:13.55	___:___:___
6	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	3:15.00	___:___:___
7	CARVALHO Elza Maria	76	Vila D'Este/Gaia	3:15.51	___:___:___
8	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:18.04	___:___:___

Heat 7 of 9

1	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:10.00	___:___:___
2	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	3:04.91	___:___:___
3	ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	3:00.17	___:___:___
4	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	3:00.00	___:___:___
5	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	3:00.04	___:___:___
6	CARMO Maria Helena	66	Alges	3:03.07	___:___:___
7	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	3:08.46	___:___:___
8	CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	3:10.00	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Event 7, Women, 200m Medley

Heat 8 of 9

1	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	2:58.65	___:___:___
2	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	2:57.00	___:___:___
3	ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:55.88	___:___:___
4	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	2:52.03	___:___:___
5	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	2:55.53	___:___:___
6	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	2:56.21	___:___:___
7	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	2:57.05	___:___:___
8	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	2:58.85	___:___:___

Heat 9 of 9

1	ALVES Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	2:52.00	___:___:___
2	LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	2:50.00	___:___:___
3	RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	2:41.28	___:___:___
4	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:39.32	___:___:___
5	NEVES Vania Soares	90	Fluvial Portuense	2:40.82	___:___:___
6	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	2:45.99	___:___:___
7	FREIXO Marta Rita	93	Desportiva de Viana	2:50.68	___:___:___
8	BABO Leonor Bessa	93	Porto	2:52.03	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

