

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



| Prova 5<br>19-07-2019 | Femin., 100m Costas |                          |         |                       | 25 - 94 anos<br>Startlist |
|-----------------------|---------------------|--------------------------|---------|-----------------------|---------------------------|
| RN A(25-29)           | 1:11.46             | REIS Joana Filipa        | SAD     | Faro                  | 31-05-2008                |
| RN B(30-34)           | 1:12.83             | SILVA Carolina Santos    | CPN     | Loulé                 | 13-07-2018                |
| RN C(35-39)           | 1:15.41             | GRILLO Ana Paula         | UDCA    | Funchal               | 21-05-2005                |
| RN D(40-44)           | 1:18.32             | SOUSA Natacha Alexandra  | CFP     | Loulé                 | 04-07-2015                |
| RN E(45-49)           | 1:17.40             | REZENDE Monica Anjos     | CAC     | Loulé                 | 08-07-2016                |
| RN F(50-54)           | 1:19.99             | FERREIRA Isabel Baptista | ADRCIMM | Famalicão             | 07-07-2017                |
| RN G(55-59)           | 1:21.63             | KRAEVA Elena Nikolaevna  | ADRCIMM | Loulé                 | 08-07-2016                |
| RN H(60-64)           | 1:47.51             | FERREIRA Ana Maria       | SAD     | Reguengos de Monsaraz | 03-07-2010                |
| RN I(65-69)           | 1:54.82             | FERREIRA Ana Maria       | SAD     | Loulé                 | 04-07-2015                |
| RN J(70-74)           | 2:09.64             | GRACA Helena Prista      | SAD     | Loulé                 | 08-07-2016                |
| RN K(75-79)           | 2:09.62             | RAIMUNDO Isabel Maria    | SAD     | Loulé                 | 03-07-2015                |
| RN L(80-84)           | 3:09.70             | AZINHEIRA Maria Augusta  | SFP     | Loulé                 | 14-07-2018                |

| Pista               | Nome                    | Ano | Clube                 | Tp inscrição |          |
|---------------------|-------------------------|-----|-----------------------|--------------|----------|
| <b>Série 1 de 9</b> |                         |     |                       |              |          |
| 1                   |                         |     |                       |              |          |
| 2                   | SILVA Marilia Laura     | 52  | Fluvial Portuense     | 2:50.00      | ___:___. |
| 3                   | GUERRA Ana Paula        | 74  | Gafanha da Encarnacao | 2:23.27      | ___:___. |
| 4                   | AZEVEDO Regina Fernanda | 59  | Feirense              | 2:20.55      | ___:___. |
| 5                   | RAIMUNDO Isabel Maria   | 40  | Alges                 | 2:21.12      | ___:___. |
| 6                   | RIBEIRO Margarida Maria | 64  | Fluvial Portuense     | 2:39.24      | ___:___. |
| 7                   |                         |     |                       |              |          |
| 8                   |                         |     |                       |              |          |

|                     |                          |    |                       |         |          |
|---------------------|--------------------------|----|-----------------------|---------|----------|
| <b>Série 2 de 9</b> |                          |    |                       |         |          |
| 1                   | ALMEIDA Lucia Lima       | 64 | Gafanha da Encarnacao | 2:18.38 | ___:___. |
| 2                   | OLIVEIRA Maria Teresa    | 57 | Academica de Coimbra  | 2:13.34 | ___:___. |
| 3                   | JESUS Rosa Gomes         | 61 | Feirense              | 2:13.00 | ___:___. |
| 4                   | OLIVEIRA Maria Conceicao | 67 | Feirense              | 2:10.00 | ___:___. |
| 5                   | MONTEIRO Isabel Costa    | 53 | Academica de Coimbra  | 2:10.35 | ___:___. |
| 6                   | SILVA Marina Monica      | 67 | Portinado             | 2:13.00 | ___:___. |
| 7                   | GALEGO Angela Sofia      | 84 | Luz e Vida            | 2:15.00 | ___:___. |
| 8                   | MARTINS Ana Pereira      | 85 | Fluvial Portuense     | 2:20.00 | ___:___. |

|                     |                         |    |                       |         |          |
|---------------------|-------------------------|----|-----------------------|---------|----------|
| <b>Série 3 de 9</b> |                         |    |                       |         |          |
| 1                   | PINTO Maria Teresa      | 61 | Leixoes               | 2:08.16 | ___:___. |
| 2                   |                         |    |                       |         |          |
| 3                   | MACHADO Maria Margarida | 81 | Vila DEste/Gaia       | 1:58.57 | ___:___. |
| 4                   | REIS Filipa Isabel      | 87 | Leixoes               | 1:56.68 | ___:___. |
| 5                   | RIBEIRO Helena Isabel   | 74 | Portinado             | 1:57.99 | ___:___. |
| 6                   | VIEIRA Barbara Rocha    | 94 | Gafanha da Encarnacao | 2:00.53 | ___:___. |
| 7                   | CARDOSO Helena Maria    | 66 | Fluvial Portuense     | 2:05.00 | ___:___. |
| 8                   | WERNICKE Maria Giraldo  | 60 | Fluvial Portuense     | 2:10.00 | ___:___. |

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 4 de 9

|   |                            |    |                       |         |             |
|---|----------------------------|----|-----------------------|---------|-------------|
| 1 | FRIAES Maria Manuel        | 65 | Porto                 | 1:53.75 | ___:___:___ |
| 2 | FERREIRA Marta Martins     | 79 | Funcao Publica        | 1:52.73 | ___:___:___ |
| 3 | MORAIS Ana Luisa           | 79 | Nautico Coimbra       | 1:50.00 | ___:___:___ |
| 4 | CUNHA Maria Almeida        | 60 | Leixoes               | 1:45.88 | ___:___:___ |
| 5 | SANTOS Carolina Bjorke dos | 83 | O2 Portimao           | 1:49.98 | ___:___:___ |
| 6 | DOMINGOS Liliana Raquel    | 90 | Pimpoes/Cimai         | 1:51.46 | ___:___:___ |
| 7 | MARTINS Ana Maria          | 79 | Sporting de Aveiro    | 1:53.50 | ___:___:___ |
| 8 | SEQUEIRA Ana Paula         | 68 | Gafanha da Encarnacao | 1:55.02 | ___:___:___ |

Série 5 de 9

|   |                       |    |                     |         |             |
|---|-----------------------|----|---------------------|---------|-------------|
| 1 | FORTE Laura Morala    | 68 | Alges               | 1:44.16 | ___:___:___ |
| 2 | BABO Rosalina Bessa   | 67 | Porto               | 1:40.04 | ___:___:___ |
| 3 | MENDES Vera Maria     | 66 | Masters de Almada   | 1:38.68 | ___:___:___ |
| 4 | MONTEIRO Maria Joao   | 89 | Salesianos          | 1:35.00 | ___:___:___ |
| 5 | GUIMARAES Rita Cabral | 64 | Fluvial Portuense   | 1:37.44 | ___:___:___ |
| 6 | MELO Rita Sofia       | 81 | Colegio Monte Maior | 1:38.73 | ___:___:___ |
| 7 | AVELANS Carla Susana  | 75 | Fluvial Portuense   | 1:43.00 | ___:___:___ |
| 8 | POTTER Karin          | 59 | Alges               | 1:45.00 | ___:___:___ |

Série 6 de 9

|   |                          |    |                   |         |             |
|---|--------------------------|----|-------------------|---------|-------------|
| 1 | COSTA Lilia Dulce        | 81 | Fluvial Portuense | 1:32.37 | ___:___:___ |
| 2 | NEVES Catarina Isabel    | 85 | Nautico Coimbra   | 1:32.04 | ___:___:___ |
| 3 | ALMEIDA Graciete Maria   | 81 | Masters de Almada | 1:30.92 | ___:___:___ |
| 4 | ALMEIDA Graca Maria      | 73 | Leixoes           | 1:30.77 | ___:___:___ |
| 5 | ANDRADE Helena Sofia     | 82 | Estarreja         | 1:30.83 | ___:___:___ |
| 6 | GONCALVES Maria Fernanda | 66 | Porto             | 1:31.26 | ___:___:___ |
| 7 | PINTO Rita Loureiro      | 85 | Ginasio Clube     | 1:32.25 | ___:___:___ |
| 8 | MACHADO Catarina Sofia   | 91 | Gesloures         | 1:33.53 | ___:___:___ |

Série 7 de 9

|   |                        |    |                    |         |             |
|---|------------------------|----|--------------------|---------|-------------|
| 1 | PATO Ana Henriques     | 83 | Masters de Almada  | 1:29.66 | ___:___:___ |
| 2 | MIRANDA Ana Filipa     | 85 | Galitos / Bresimar | 1:27.46 | ___:___:___ |
| 3 | MENDES Ana Rita        | 91 | Gesloures          | 1:26.93 | ___:___:___ |
| 4 | SEOANE Carla Alexandra | 73 | Masters de Almada  | 1:26.73 | ___:___:___ |
| 5 | DECOCQ Sandra          | 72 | Salesianos         | 1:26.88 | ___:___:___ |
| 6 | ROTHES Ines Maria      | 73 | Fluvial Portuense  | 1:27.04 | ___:___:___ |
| 7 | TROYNENKO Tatiana      | 61 | Ural               | 1:28.00 | ___:___:___ |
| 8 | OLIVEIRA Ana Cristina  | 76 | Galitos / Bresimar | 1:30.20 | ___:___:___ |

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 8 de 9

|   |                            |    |                     |         |             |
|---|----------------------------|----|---------------------|---------|-------------|
| 1 | MOUTELA Ana Sofia          | 77 | Estarreja           | 1:26.31 | ___:___:___ |
| 2 | BAPTISTA Liliana Elisabete | 78 | Leixoes             | 1:24.97 | ___:___:___ |
| 3 | BABO Leonor Bessa          | 93 | Porto               | 1:23.26 | ___:___:___ |
| 4 | FERREIRA Isabel Baptista   | 67 | Colegio Monte Maior | 1:21.00 | ___:___:___ |
| 5 | PIRES Marisa Ysabel        | 93 | Estarreja           | 1:22.43 | ___:___:___ |
| 6 | COSTA Maria Luisa          | 74 | Fluvial Portuense   | 1:24.43 | ___:___:___ |
| 7 | PRIOR Ana Filipa           | 77 | Luz e Vida          | 1:26.23 | ___:___:___ |
| 8 | SANTOS Miriam Rodrigues    | 91 | Masters de Almada   | 1:26.65 | ___:___:___ |

Série 9 de 9

|   |                          |    |                        |         |             |
|---|--------------------------|----|------------------------|---------|-------------|
| 1 | SILVA Raquel Alexandra   | 91 | Leixoes                | 1:19.35 | ___:___:___ |
| 2 | LUCAS Mariana Sa         | 84 | Litoral Alentejano     | 1:16.29 | ___:___:___ |
| 3 | NEVES Vania Soares       | 90 | Fluvial Portuense      | 1:14.41 | ___:___:___ |
| 4 | PINHEIRO Filipa Mendes   | 91 | Desportiva de Viana    | 1:10.00 | ___:___:___ |
| 5 | SILVA Carolina Santos    | 86 | Ginasio de Santo Tirso | 1:12.59 | ___:___:___ |
| 6 | VALENTE Catia Marisa     | 84 | Luz e Vida             | 1:16.00 | ___:___:___ |
| 7 | COUTINHO Ana Patricia    | 93 | Viana Natacao          | 1:17.07 | ___:___:___ |
| 8 | VALENTIM Adriana Pereira | 92 | Portinado              | 1:20.34 | ___:___:___ |

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

