

Prova 4 19-07-2019	Masc., 200m Bruços				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:33.13	AMARAL Hugo Alexandre	PORTIN	Loulé	05-07-2015
RN B(30-34)	2:38.19	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	13-07-2018
RN C(35-39)	2:43.03	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Loulé	05-07-2015
RN D(40-44)	2:34.20	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	10-07-2016
RN E(45-49)	2:44.19	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN F(50-54)	2:47.07	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	3:18.09	SILVA Jose Santos	CNMAIA	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN H(60-64)	3:11.56	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:25.11	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	3:33.87	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	05-07-2015
RN K(75-79)	4:38.17	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	21-01-2012
RN L(80-84)	4:25.28	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11					
1	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	5:45.00	___:___.
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	5:17.48	___:___.
3	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:47.22	___:___.
4	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	4:45.00	___:___.
5	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	4:45.00	___:___.
6	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:57.62	___:___.
7	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	5:40.51	___:___.
8					

Série 2 de 11					
1	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	4:30.49	___:___.
2	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	4:12.00	___:___.
3	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:10.32	___:___.
4	WISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	4:09.41	___:___.
5	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	4:10.00	___:___.
6	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	4:10.75	___:___.
7	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	4:23.34	___:___.
8	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	4:40.70	___:___.

Série 3 de 11					
1	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	4:05.00	___:___.
2	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	3:57.89	___:___.
3	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	3:55.00	___:___.
4	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	3:52.14	___:___.
5	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	3:53.52	___:___.
6	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	3:57.40	___:___.
7	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	4:04.78	___:___.
8	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	4:08.62	___:___.

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 11

1	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	3:51.12	___:___:___
2	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	3:49.13	___:___:___
3	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	3:46.85	___:___:___
4	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:43.42	___:___:___
5	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	3:45.79	___:___:___
6	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:47.30	___:___:___
7	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	3:50.94	___:___:___
8	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	3:51.32	___:___:___

Série 5 de 11

1	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	3:41.12	___:___:___
2	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	3:40.00	___:___:___
3	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	3:40.00	___:___:___
4	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:34.99	___:___:___
5	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	3:37.69	___:___:___
6	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures	3:40.00	___:___:___
7	BARROS Francisco Santos	72	Porto	3:41.01	___:___:___
8	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	3:43.11	___:___:___

Série 6 de 11

1	ROCHA Pedro Morais	83	Gesloures	3:31.95	___:___:___
2	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	3:30.00	___:___:___
3	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	3:29.78	___:___:___
4	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	3:28.00	___:___:___
5	LETRARI Enrico	56	SG Westthuringen	3:29.44	___:___:___
6	SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	3:30.00	___:___:___
7	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	3:30.60	___:___:___
8					

Série 7 de 11

1	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	3:26.21	___:___:___
2	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	3:23.86	___:___:___
3	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures	3:21.83	___:___:___
4	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	3:18.88	___:___:___
5	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	3:20.00	___:___:___
6	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	3:21.98	___:___:___
7	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	3:25.00	___:___:___
8	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	3:27.21	___:___:___

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 8 de 11

1	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:17.94	___:___:___
2	CAMACHO Ricardo Paulo	72	Feirense	3:15.53	___:___:___
3	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	3:11.00	___:___:___
4	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:10.51	___:___:___
5	PIRES Andre Rosa	90	Gesloures	3:10.90	___:___:___
6	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	3:15.42	___:___:___
7	SA Filipe Teixeira	78	Porto	3:15.98	___:___:___
8	COSTA Hugo Figueiredo	91	Gesloures	3:18.19	___:___:___

Série 9 de 11

1	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	3:08.12	___:___:___
2	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	3:06.31	___:___:___
3	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	3:03.94	___:___:___
4	FERREIRA Joao Pedro	91	Gesloures	3:03.33	___:___:___
5	AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	3:03.55	___:___:___
6	COSTA Rui Filipe	83	Gesloures	3:06.13	___:___:___
7	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:07.50	___:___:___
8	FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	3:10.00	___:___:___

Série 10 de 11

1					
2	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	2:56.36	___:___:___
3	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:50.25	___:___:___
4	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	2:47.86	___:___:___
5	SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:49.71	___:___:___
6	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	2:53.06	___:___:___
7	MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	3:00.00	___:___:___
8	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	3:02.16	___:___:___

Série 11 de 11

1	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	2:45.80	___:___:___
2	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	2:40.06	___:___:___
3	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	2:35.94	___:___:___
4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:23.38	___:___:___
5	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	2:30.00	___:___:___
6	REIS Gustavo Andre	77	Sporting	2:40.00	___:___:___
7	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	2:45.00	___:___:___
8	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	2:47.07	___:___:___