

Prova 39 21-07-2019	Femin., 100m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	1:02.87	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN B(30-34)	1:00.05	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	29-08-2003
RN C(35-39)	1:01.66	GRILO Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)	04-06-2004
RN D(40-44)	1:02.53	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	1:06.97	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	1:08.42	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	1:11.25	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:21.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	29-06-2013
RN I(65-69)	1:26.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	15-07-2018
RN J(70-74)	1:38.09	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	1:39.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	3:19.75	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 14</b>					
1					
2	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	NT	___:___:___
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:26.46	___:___:___
4	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:40.00	___:___:___
5	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	2:42.74	___:___:___
6	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	NT	___:___:___
7	CARDOSO Maria Luz	62	Gafanha da Encarnacao	2:22.76	___:___:___
8	VELOSO Barbara Boto	93	Natacao de Lisboa	1:30.00	___:___:___

<b>Série 2 de 14</b>					
1	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	2:13.80	___:___:___
2	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	2:12.63	___:___:___
3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	2:06.17	___:___:___
4	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	2:03.07	___:___:___
5	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	2:03.53	___:___:___
6	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	2:08.00	___:___:___
7	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	2:12.94	___:___:___
8	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:24.80	___:___:___

<b>Série 3 de 14</b>					
1	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	2:00.00	___:___:___
2	GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	1:55.00	___:___:___
3	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	1:53.95	___:___:___
4	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	1:50.00	___:___:___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	1:52.47	___:___:___
6	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	1:54.96	___:___:___
7	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	1:58.48	___:___:___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	2:00.94	___:___:___

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 4 de 14

1 FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	1:47.18	___:___:___
2				
3 SILVA Nadia Gama	73	Aminata	1:45.52	___:___:___
4 MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	1:44.66	___:___:___
5 CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	1:45.00	___:___:___
6 COSTA Maria Gomes	88	Aminata	1:45.68	___:___:___
7 GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	1:47.00	___:___:___
8 OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	1:47.63	___:___:___

Série 5 de 14

1 CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	1:42.98	___:___:___
2 NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	1:40.11	___:___:___
3 GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:40.00	___:___:___
4 BASTO Luisa Bessone	44	Alges	1:39.50	___:___:___
5 VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	1:39.58	___:___:___
6 SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	1:40.00	___:___:___
7 BRAZ Eva Margarida	81	Nadadores dos Estoris	1:42.00	___:___:___
8 KIND Anette	61	Leixoes	1:44.48	___:___:___

Série 6 de 14

1 REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:38.09	___:___:___
2 VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	1:37.57	___:___:___
3 MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	1:34.54	___:___:___
4 CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	1:33.53	___:___:___
5 LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	1:33.77	___:___:___
6 MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	1:37.01	___:___:___
7 PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:38.00	___:___:___
8 CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	1:38.30	___:___:___

Série 7 de 14

1 SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	1:31.78	___:___:___
2 BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	1:31.37	___:___:___
3 MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	1:31.00	___:___:___
4 REIS Margarida Bleck	68	Porto	1:30.13	___:___:___
5 MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:30.56	___:___:___
6 RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	1:31.01	___:___:___
7 PASSOS Madalena Cruz	75	Geslours	1:31.45	___:___:___
8 SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	1:32.19	___:___:___

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 8 de 14

1	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:30.00	___:___:___
2	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	1:29.48	___:___:___
3	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	1:27.98	___:___:___
4	ROCHA Maria Joao	80	Geslours	1:26.49	___:___:___
5	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	1:27.84	___:___:___
6	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	1:29.26	___:___:___
7	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	1:29.60	___:___:___
8	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___:___

Série 9 de 14

1	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:25.12	___:___:___
2	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	1:23.59	___:___:___
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	1:23.27	___:___:___
4	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	1:20.99	___:___:___
5	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	1:23.25	___:___:___
6	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:23.31	___:___:___
7	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:24.50	___:___:___
8	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	1:25.95	___:___:___

Série 10 de 14

1	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	1:20.48	___:___:___
2	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	1:20.04	___:___:___
3	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	1:19.83	___:___:___
4	MOREIRA Ines Barbosa	92	Nautico Coimbra	1:18.35	___:___:___
5	GUEDES Ana DAte	80	Leixoes	1:19.13	___:___:___
6	MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	1:20.00	___:___:___
7	SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	1:20.33	___:___:___
8	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	1:20.52	___:___:___

Série 11 de 14

1	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	1:17.49	___:___:___
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	1:17.03	___:___:___
3	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	1:16.22	___:___:___
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:14.89	___:___:___
5	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	1:14.90	___:___:___
6	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	1:16.75	___:___:___
7	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	1:17.46	___:___:___
8	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	1:17.67	___:___:___

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 12 de 14

1	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	1:14.45	___:___.
2	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	1:13.59	___:___.
3	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	1:12.00	___:___.
4	MENDES Ana Rita	91	Geslours	1:11.56	___:___.
5	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	1:12.00	___:___.
6	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	1:12.85	___:___.
7	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	1:14.43	___:___.
8	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	1:14.75	___:___.

Série 13 de 14

1	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	1:10.86	___:___.
2	ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	1:10.27	___:___.
3	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	1:10.00	___:___.
4	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	1:08.44	___:___.
5	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	1:08.56	___:___.
6	PAIVA Daniela Cristina	93	Ginasio Figueirense	1:10.27	___:___.
7	LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	1:10.76	___:___.
8	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	1:10.95	___:___.

Série 14 de 14

1	ALVES Joana Isabel	88	Porto	1:08.27	___:___.
2					
3	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	1:04.97	___:___.
4	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	1:04.06	___:___.
5	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	1:04.25	___:___.
6	BARBARA Carla Santa	75	Porto	1:05.24	___:___.
7	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	1:07.10	___:___.
8	GAMONAL Elena Alarcon	61	Natacao de Faro	1:08.42	___:___.