

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



| Event 36<br>21-07-2019 | Women, 4 x 100m Freestyle |                                  |          |           | AG 100 - 359<br>Startlist |
|------------------------|---------------------------|----------------------------------|----------|-----------|---------------------------|
| RN 1(100-119)          | 4:30.06                   | Futebol Clube do Porto           | FCP      | Famalicão | 09-07-2017                |
| RN 2(120-159)          | 4:30.06                   | Futebol Clube do Porto           | FCP      | Loulé     | 05-07-2015                |
| RN 3(160-199)          | 4:44.01                   | Futebol Clube do Porto           | FCP      | Loulé     | 15-07-2018                |
| RN 4(200-239)          | 5:09.09                   | Assoc Desp Rec Colegio Int Monte | IADRCIMM | Loulé     | 15-07-2018                |
| RN 5(240-279)          | 7:13.72                   | Sport Alges e Dafundo            | SAD      | Évora     | 06-07-2014                |
| RN 6(280-319)          | 7:53.10                   | Sport Alges e Dafundo            | SAD      | Loulé     | 15-07-2018                |

| Pista              | Clube                        | Tp inscrição           |         |
|--------------------|------------------------------|------------------------|---------|
| <b>Heat 1 of 4</b> |                              |                        |         |
| 1                  |                              |                        |         |
| 2                  |                              |                        |         |
| 3                  | Fluvial Portuense-Cat 5      | Fluvial Portuense      | 7:40.74 |
| 4                  | Nadadores dos Estoris-Cat 3  | Nadadores dos Estoris  | 7:15.00 |
| 5                  | Amigos da Natacao-Cat 4      | Amigos da Natacao      | 7:37.13 |
| 6                  | Amigos da Natacao-Cat 5      | Amigos da Natacao      | 9:00.67 |
| 7                  |                              |                        |         |
| 8                  |                              |                        |         |
| <b>Heat 2 of 4</b> |                              |                        |         |
| 1                  | Gesloures-Cat 3              | Gesloures              | 6:39.51 |
| 2                  | Masters de Almada-Cat 3      | Masters de Almada      | 6:15.00 |
| 3                  | Alges-Cat 5                  | Alges                  | 6:05.00 |
| 4                  | Natacao da Maia-Cat 3        | Natacao da Maia        | 5:53.93 |
| 5                  | Colegio Monte Maior-Cat 2    | Colegio Monte Maior    | 6:01.00 |
| 6                  | Litoral Alentejano-Cat 2     | Litoral Alentejano     | 6:10.69 |
| 7                  | Gafanha da Encarnacao-Cat 4  | Gafanha da Encarnacao  | 6:20.69 |
| 8                  |                              |                        |         |
| <b>Heat 3 of 4</b> |                              |                        |         |
| 1                  | Ginasio de Santo Tirso-Cat 2 | Ginasio de Santo Tirso | 5:43.50 |
| 2                  | Fluvial Portuense-Cat 4      | Fluvial Portuense      | 5:40.00 |
| 3                  | Gesloures-Cat 2              | Gesloures              | 5:31.34 |
| 4                  | Fluvial Portuense-Cat 2      | Fluvial Portuense      | 5:13.11 |
| 5                  | Porto-Cat 3                  | Porto                  | 5:17.44 |
| 6                  | Gafanha da Encarnacao-Cat 1  | Gafanha da Encarnacao  | 5:37.33 |
| 7                  | Nautico Coimbra-Cat 2        | Nautico Coimbra        | 5:41.30 |
| 8                  | Porto-Cat 4                  | Porto                  | 5:52.88 |

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Event 36, Women, 4 x 100m Freestyle

Heat 4 of 4

|                                |                        |         |             |
|--------------------------------|------------------------|---------|-------------|
| 1 Vila DEste/Gaia-Cat 2        | Vila DEste/Gaia        | 5:07.00 | ___:___:___ |
| 2 Porto-Cat 1                  | Porto                  | 4:59.48 | ___:___:___ |
| 3 Masters de Almada-Cat 2      | Masters de Almada      | 4:55.00 | ___:___:___ |
| 4 Ginasio de Santo Tirso-Cat 1 | Ginasio de Santo Tirso | 4:31.43 | ___:___:___ |
| 5 Fluvial Portuense-Cat 3      | Fluvial Portuense      | 4:51.04 | ___:___:___ |
| 6 Galitos / Bresimar-Cat 2     | Galitos / Bresimar     | 4:55.81 | ___:___:___ |
| 7                              |                        |         |             |
| 8 Colegio Monte Maior-Cat 3    | Colegio Monte Maior    | 5:09.00 | ___:___:___ |

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

