

Prova 35 21-07-2019	Femin., 200m Mariposa				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:30.97	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN B(30-34)	2:30.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	28-08-2003
RN C(35-39)	2:27.36	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	09-08-2006
RN D(40-44)	2:42.94	GRILO Ana Paula	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN E(45-49)	2:59.52	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	3:36.10	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	3:46.66	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN H(60-64)	3:52.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	4:02.91	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>					
1					
2	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	6:00.00	_:._.
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:25.55	_:._.
4	FORTE Laura Morala	68	Alges	4:02.16	_:._.
5	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	4:25.00	_:._.
6	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:45.39	_:._.
7	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	7:59.34	_:._.
8					
<b>Série 2 de 3</b>					
1	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:46.74	_:._.
2	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	3:29.63	_:._.
3	GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	3:26.10	_:._.
4	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:18.38	_:._.
5	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	3:20.00	_:._.
6					
7	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	3:46.67	_:._.
8	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	3:58.00	_:._.
<b>Série 3 de 3</b>					
1	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	3:00.00	_:._.
2	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	2:55.69	_:._.
3	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	2:45.98	_:._.
4	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:29.51	_:._.
5	MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	2:43.04	_:._.
6	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	2:48.79	_:._.
7	ARANTES Joana Isabel	72	Millennium BCP	2:59.52	_:._.
8	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	3:17.24	_:._.