

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 3 19-07-2019	Femin., 200m Bruços				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:43.10	MAIA Joana Marques	INDANP	Loulé	08-07-2016
RN B(30-34)	2:46.92	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cadiz (ESP)	19-09-2009
RN C(35-39)	2:57.34	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Évora	04-07-2014
RN D(40-44)	3:08.75	ALVES Catarina Andrade	CDN	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	3:22.77	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	3:21.73	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:33.08	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	3:54.45	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	4:16.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN J(70-74)	4:06.67	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	19-08-2017
RN K(75-79)	4:54.28	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
1					
2	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:26.40	_:._.
3	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	4:50.03	_:._.
4	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	4:30.54	_:._.
5	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:38.67	_:._.
6	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	5:02.98	_:._.
7					
8					

Série 2 de 7					
1	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:25.08	_:._.
2	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:21.11	_:._.
3	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	4:16.93	_:._.
4	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	4:15.90	_:._.
5	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	4:16.87	_:._.
6	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	4:17.15	_:._.
7	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	4:23.00	_:._.
8	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	4:30.00	_:._.

Série 3 de 7					
1	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:07.35	_:._.
2	KIND Anette	61	Leixoes	4:00.71	_:._.
3	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	3:57.20	_:._.
4	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	3:54.89	_:._.
5	TABORDA Maria Joao	67	Porto	3:55.65	_:._.
6	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	4:00.00	_:._.
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.32	_:._.
8	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	4:09.16	_:._.

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 3, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 7

1 LENZI Carla Vale	67	Alges	3:50.00	___:___:___
2 SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	3:45.00	___:___:___
3 MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	3:43.53	___:___:___
4 PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	3:39.40	___:___:___
5 CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	3:40.00	___:___:___
6 VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:44.03	___:___:___
7 FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:48.92	___:___:___
8 AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:51.31	___:___:___

Série 5 de 7

1 GUEDES Ana DAte	80	Leixoes	3:36.90	___:___:___
2 MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:35.90	___:___:___
3 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:33.08	___:___:___
4 FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	3:29.76	___:___:___
5 ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	3:32.00	___:___:___
6 BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	3:33.73	___:___:___
7 SANTOS Patricia Alexandra	78	Gesloures	3:36.82	___:___:___
8 FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes	3:37.15	___:___:___

Série 6 de 7

1 SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	3:26.86	___:___:___
2 WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	3:25.25	___:___:___
3 FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:22.40	___:___:___
4 LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	3:20.00	___:___:___
5 CARMO Maria Helena	66	Alges	3:21.73	___:___:___
6 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:24.39	___:___:___
7 FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	3:26.70	___:___:___
8 MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	3:29.18	___:___:___

Série 7 de 7

1 BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	3:16.24	___:___:___
2 CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	3:15.00	___:___:___
3 RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	3:05.11	___:___:___
4 MAIA Joana Marques	91	Ginasio de Santo Tirso	2:45.31	___:___:___
5 MARTINS Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	2:54.70	___:___:___
6 ALVES Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	3:06.58	___:___:___
7 ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	3:16.23	___:___:___
8 FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	3:19.35	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

