

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Event 29 21-07-2019	Women, 400m Freestyle				25 - 94 years Startlist
RN A(25-29)	4:57.88	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02-09-2013
RN B(30-34)	4:39.43	GRILO Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20-06-2003
RN C(35-39)	4:35.74	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10-08-2006
RN D(40-44)	5:04.18	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	5:24.65	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	5:43.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	5:48.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	6:14.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16-06-2012
RN I(65-69)	6:27.98	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	7:38.23	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN K(75-79)	7:44.23	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	YB	Clube	Tp inscrição	
<b>Heat 1 of 10</b>					
1					
2					
3	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	10:21.70	_:._.
4	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	9:34.72	_:._.
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	9:58.36	_:._.
6					
7					
8					

<b>Heat 2 of 10</b>					
1	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	9:28.00	_:._.
2	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	9:00.00	_:._.
3	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	8:14.18	_:._.
4	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	8:02.94	_:._.
5	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	8:06.91	_:._.
6	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	8:55.70	_:._.
7	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	9:23.15	_:._.
8	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	9:28.61	_:._.

<b>Heat 3 of 10</b>					
1	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	7:57.52	_:._.
2	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	7:49.23	_:._.
3	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	7:48.03	_:._.
4	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	7:40.05	_:._.
5	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	7:41.12	_:._.
6	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	7:48.68	_:._.
7					
8	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	8:00.00	_:._.

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Event 29, Women, 400m Freestyle

Heat 4 of 10

1	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	7:30.00	___:___:___
2	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	7:22.32	___:___:___
3	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	7:19.01	___:___:___
4	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	7:17.02	___:___:___
5	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	7:18.00	___:___:___
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	7:21.70	___:___:___
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	7:29.74	___:___:___
8	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	7:37.65	___:___:___

Heat 5 of 10

1	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	7:10.00	___:___:___
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	7:09.39	___:___:___
3	BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	7:07.62	___:___:___
4	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	7:00.72	___:___:___
5	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	7:06.86	___:___:___
6	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	7:08.04	___:___:___
7	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	7:10.00	___:___:___
8	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	7:14.82	___:___:___

Heat 6 of 10

1	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64	Sevilla Master	6:56.81	___:___:___
2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	6:54.16	___:___:___
3	TABORDA Maria Joao	67	Porto	6:52.08	___:___:___
4	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	6:32.01	___:___:___
5	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	6:38.62	___:___:___
6	BARBOSA Ana Raquel	88	Geslours	6:52.72	___:___:___
7	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	6:56.03	___:___:___
8	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	6:57.90	___:___:___

Heat 7 of 10

1	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	6:21.98	___:___:___
2	MACHADO Catarina Sofia	91	Geslours	6:17.28	___:___:___
3	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	6:11.84	___:___:___
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	6:10.40	___:___:___
5	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	6:10.85	___:___:___
6	TROYNENKO Tatiana	61	Ural	6:15.00	___:___:___
7	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	6:18.27	___:___:___
8	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	6:26.15	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Event 29, Women, 400m Freestyle

Heat 8 of 10

1	GUEDES Ana DAte	80	Leixoes	6:06.14	___:___:___
2	REINA Rita Miguel	72	Colegio Monte Maior	6:02.32	___:___:___
3	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	5:59.63	___:___:___
4	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	5:53.00	___:___:___
5	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	5:53.96	___:___:___
6	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	6:00.00	___:___:___
7	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	6:05.66	___:___:___
8	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	6:07.21	___:___:___

Heat 9 of 10

1	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	5:46.01	___:___:___
2	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	5:42.86	___:___:___
3	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	5:34.20	___:___:___
4	MOURA Catia Vanessa	90	Desportiva de Viana	5:28.02	___:___:___
5	GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	5:33.08	___:___:___
6	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	5:34.20	___:___:___
7	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	5:45.00	___:___:___
8	CARMO Maria Helena	66	Alges	5:50.33	___:___:___

Heat 10 of 10

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	5:23.89	___:___:___
2	REIS Margarida Bleck	68	Porto	5:15.89	___:___:___
3	BARBARA Carla Santa	75	Porto	5:11.46	___:___:___
4	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	4:53.73	___:___:___
5	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	5:01.72	___:___:___
6	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila Deste/Gaia	5:13.19	___:___:___
7	ALVES Joana Isabel	88	Porto	5:22.63	___:___:___
8	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	5:27.52	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

