

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 24 20-07-2019	Femin., 50m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	28.63	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	27.86	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.70	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	28.75	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	17-08-2017
RN E(45-49)	30.11	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	31.66	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Évora	05-07-2014
RN G(55-59)	32.17	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	36.34	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	37.44	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	43.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	14-07-2018
RN K(75-79)	48.83	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN L(80-84)	1:19.83	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 21</b>					
1					
2	MELO Paula Cristina	93	Natacao de Lisboa	38.00	_:._.
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:24.72	_:._.
4					
5	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:20.00	_:._.
6	CARDOSO Maria Luz	62	Gafanha da Encarnacao	1:02.62	_:._.
7	VELOSO Barbara Boto	93	Natacao de Lisboa	40.00	_:._.
8					

<b>Série 2 de 21</b>					
1					
2	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	1:10.67	_:._.
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:02.00	_:._.
4	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	1:00.00	_:._.
5	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	1:01.60	_:._.
6	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:02.33	_:._.
7	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:11.85	_:._.
8					

<b>Série 3 de 21</b>					
1	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	59.42	_:._.
2	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	57.48	_:._.
3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	55.86	_:._.
4					
5	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	55.47	_:._.
6	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	56.59	_:._.
7	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	58.87	_:._.
8	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	59.55	_:._.

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 4 de 21

1	MARQUES Maria Teresa	49	Funcao Publica	54.60	___:___:___
2	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	54.35	___:___:___
3					
4	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	50.17	___:___:___
5	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	52.51	___:___:___
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	54.03	___:___:___
7	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	54.54	___:___:___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	54.64	___:___:___

Série 5 de 21

1	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	50.00	___:___:___
2	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	49.71	___:___:___
3	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	48.95	___:___:___
4	SILVA Marina Monica	67	Portinado	47.75	___:___:___
5	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	48.00	___:___:___
6	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	49.10	___:___:___
7	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	49.82	___:___:___
8	MATIAS Claudia Maria	72	Portinado	50.12	___:___:___

Série 6 de 21

1	COSTA Vera Cristina	80	Funcao Publica	47.30	___:___:___
2	KIND Anette	61	Leixoes	46.96	___:___:___
3	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	46.40	___:___:___
4	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	45.90	___:___:___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	46.14	___:___:___
6	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	46.96	___:___:___
7	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	47.15	___:___:___
8	GIRAO Ana Cristina	75	Geslours	47.44	___:___:___

Série 7 de 21

1	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	45.39	___:___:___
2					
3	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	44.38	___:___:___
4	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	44.11	___:___:___
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	44.15	___:___:___
6	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	44.46	___:___:___
7	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	45.00	___:___:___
8					

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 8 de 21

1	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	43.99	___:___:___
2	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	43.89	___:___:___
3	CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	43.23	___:___:___
4	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	42.72	___:___:___
5	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	43.00	___:___:___
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	43.55	___:___:___
7	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	43.92	___:___:___
8	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	44.00	___:___:___

Série 9 de 21

1	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	42.54	___:___:___
2	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	42.00	___:___:___
3	MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	41.56	___:___:___
4	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	41.22	___:___:___
5	SANTOS Carolina BJORKE dos	83	O2 Portimao	41.54	___:___:___
6	COSTA Clotilde Eunice	80	Foca	41.75	___:___:___
7	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	42.00	___:___:___
8	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	42.63	___:___:___

Série 10 de 21

1	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	40.95	___:___:___
2	MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	40.91	___:___:___
3	GARCIA Ana Paula	80	Funcao Publica	40.52	___:___:___
4	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	40.18	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	40.23	___:___:___
6					
7	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	40.93	___:___:___
8	FERREIRA Carla Alexandra	76	Pimpoes/Cimai	41.16	___:___:___

Série 11 de 21

1	MORAIS Monica Vieira	70	Juventude Atlantico	40.00	___:___:___
2	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	39.65	___:___:___
3	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	39.20	___:___:___
4	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	39.10	___:___:___
5	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	39.14	___:___:___
6	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	39.58	___:___:___
7	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	39.86	___:___:___
8	POTTER Karin	59	Alges	40.07	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 12 de 21

1	BRAZ Eva Margarida	81	Nadadores dos Estoris	39.00	___:___:___
2	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	38.92	___:___:___
3	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	38.71	___:___:___
4	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	38.00	___:___:___
5	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	38.41	___:___:___
6	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	38.85	___:___:___
7	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	39.00	___:___:___
8	PASSOS Madalena Cruz	75	Geslours	39.01	___:___:___

Série 13 de 21

1					
2	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	37.59	___:___:___
3	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	37.39	___:___:___
4	ALVES Filipa Ramalho	91	Geslours	37.00	___:___:___
5					
6	GIRAO Patricia Sofia	93	Nautico Coimbra	37.47	___:___:___
7	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	37.60	___:___:___
8	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	37.73	___:___:___

Série 14 de 21

1	ROCHA Maria Joao	80	Geslours	36.95	___:___:___
2	LENZI Carla Vale	67	Alges	36.80	___:___:___
3	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	36.66	___:___:___
4	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	36.56	___:___:___
5	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	36.59	___:___:___
6	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	36.71	___:___:___
7	SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	36.91	___:___:___
8	CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	37.00	___:___:___

Série 15 de 21

1	SILVA Ines Isabel	78	Portinado	36.41	___:___:___
2	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	36.17	___:___:___
3	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	35.98	___:___:___
4	REIS Margarida Bleck	68	Porto	35.91	___:___:___
5	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	35.92	___:___:___
6	TROYNENKO Tatiana	61	Ural	36.10	___:___:___
7	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	36.39	___:___:___
8	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	36.50	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 16 de 21

1	GUEDES Ana DAte	80	Leixoes	35.87	___:___:___
2	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	35.13	___:___:___
3	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	35.00	___:___:___
4	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	34.90	___:___:___
5	MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	35.00	___:___:___
6	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	35.08	___:___:___
7	SAIBEL Marina	61	Ural	35.60	___:___:___
8	MENDES Catarina Helena	85	Vitoria Guimaraes	35.89	___:___:___

Série 17 de 21

1	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	34.62	___:___:___
2	MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	34.42	___:___:___
3	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	34.18	___:___:___
4	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	33.52	___:___:___
5	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	34.02	___:___:___
6	MOREIRA Ines Barbosa	92	Nautico Coimbra	34.40	___:___:___
7	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	34.45	___:___:___
8	CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	34.86	___:___:___

Série 18 de 21

1	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	33.00	___:___:___
2	PAIVA Daniela Cristina	93	Ginasio Figueirense	32.81	___:___:___
3	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	32.73	___:___:___
4	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	32.65	___:___:___
5	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	32.71	___:___:___
6	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	32.79	___:___:___
7	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	33.00	___:___:___
8	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	33.23	___:___:___

Série 19 de 21

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	32.35	___:___:___
2	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	32.27	___:___:___
3	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Coimbra	32.22	___:___:___
4	GAMONAL Elena Alarcon	61	Natacao de Faro	32.17	___:___:___
5	PINTO Filipa Damas	77	Nautico Coimbra	32.17	___:___:___
6	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	32.23	___:___:___
7	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	32.32	___:___:___
8	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	32.49	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 20 de 21

1	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	31.77	___:___:___
2	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	31.64	___:___:___
3	COUTINHO Ana Patricia	93	Viana Natacao	30.61	___:___:___
4	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	30.10	___:___:___
5	ALVES Joana Isabel	88	Porto	30.47	___:___:___
6	REINA Rita Miguel	72	Colegio Monte Maior	31.27	___:___:___
7	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	31.67	___:___:___
8	JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	31.89	___:___:___

Série 21 de 21

1	BARBARA Carla Santa	75	Porto	29.93	___:___:___
2	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	29.38	___:___:___
3	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Desportiva de Viana	29.00	___:___:___
4	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	28.42	___:___:___
5	FIGUEIRA Isabel Maria	79	Natacao de Faro	28.70	___:___:___
6	RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	29.16	___:___:___
7	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	29.55	___:___:___
8	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	30.03	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

