

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN  
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 19 20-07-2019	Femin., 400m Estilos				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	5:37.84	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	5:32.55	VIEIRA Rubina Capitao	CDN	Oeiras	03-07-2011
RN C(35-39)	5:22.50	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	5:43.88	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	03-07-2011
RN E(45-49)	6:09.33	GRILO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	09-03-2014
RN F(50-54)	6:45.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	CIMM	Oeiras	03-07-2011
RN G(55-59)	6:54.26	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN H(60-64)	7:52.39	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	30-06-2013
RN I(65-69)	7:52.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>					
1					
2					
3	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	8:55.50	_:._.
4	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	8:16.00	_:._.
5	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	8:20.00	_:._.
6	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	10:55.76	_:._.
7					
8					

<b>Série 2 de 4</b>					
1	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	7:47.23	_:._.
2	REIS Margarida Bleck	68	Porto	7:39.36	_:._.
3	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	6:57.31	_:._.
4	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	6:54.50	_:._.
5	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	6:57.28	_:._.
6	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	7:00.00	_:._.
7	FORTE Laura Morala	68	Alges	7:40.64	_:._.
8	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	7:55.89	_:._.

<b>Série 3 de 4</b>					
1	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	6:45.00	_:._.
2	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	6:40.76	_:._.
3	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	6:32.69	_:._.
4	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	6:23.50	_:._.
5	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	6:23.72	_:._.
6	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	6:39.73	_:._.
7	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	6:45.00	_:._.
8	GRILLO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	6:47.18	_:._.

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 19, Femin., 400m Estilos

Série 4 de 4

1	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	6:12.96	___:___:___
2	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	6:00.31	___:___:___
3	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	5:58.17	___:___:___
4	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	5:40.00	___:___:___
5	MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	5:49.91	___:___:___
6	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	6:00.00	___:___:___
7	BARBARA Carla Santa	75	Porto	6:10.02	___:___:___
8	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	6:14.59	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

